

BULLETIN



Janvier – Avril 2022

AFRICAN HERITAGE MONTH CONTEST

Rules:

- Must be a student in Cumberland County, NS
- Must complete ONE of the contest options
- Submissions must include students information such as name, age, grade and school. Parents information such as name, email and/or phone number
- Submissions must be sent to Amanda Mollon at mollonak@ccrce.ca or dropped off to your local SchoolsPlus Community Outreach Worker or CYCP By February 25th 2022
- Most importantly, be creative and have fun!

Prizes!

Two prizes per level:

Grades: P-3, 4-6, 7-9, 10-12

Each prize is a \$25.00 gift card for either Amazon, Cineplex or Subway



Contest Options



ANS COMMUNITY

Create a travel brochure for an African Nova Scotian community.

POSTER

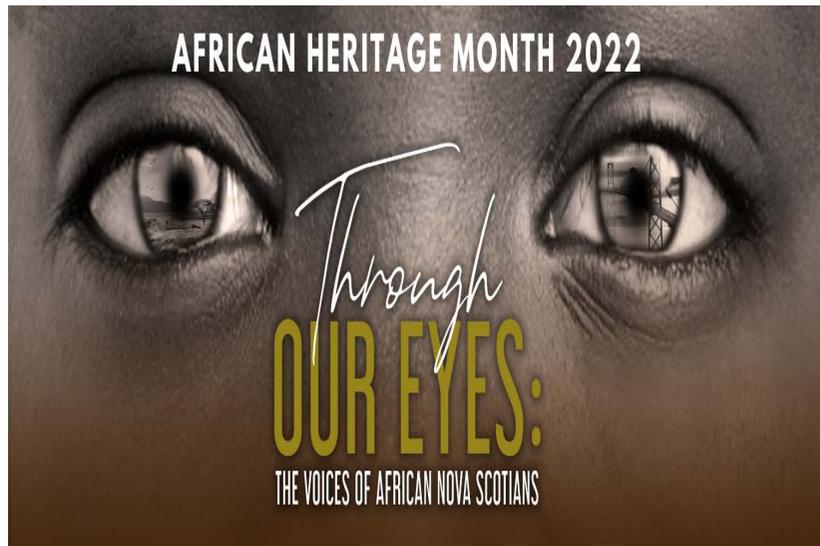
Create a poster of an ANS individual that inspires you the most! Don't forget to include why you chose this person.

VIDEO PROJECT

Create a video with a group or class about an important event that occurred in NS involving African Nova Scotians.

ESSAY

Write an essay about an ANS individual and the impact that they had on the ANS Community.



En février, nous célébrons le Mois du patrimoine africain. Le thème de cette année était : « Through our Eyes: The voices of African Nova Scotians » (vu de nos yeux : le point de vue des Afro-Néoécossais). Le but était de mettre en valeur le legs des personnes d'origine africaine en s'appuyant sur le point de vue des personnes ayant vécu les choses et sur leur réalité. Pour bien comprendre les gens, il est essentiel d'être à leur écoute.

Nous participons aussi à la sensibilisation à l'autisme en avril. Notez bien les expositions artistiques mobiles, ouvertes à toutes les personnes atteintes d'autisme ou d'une incapacité.

DIGBY POP-UP ART NIGHT

in partnership with SchoolsPlus

Date: April 20th
Time: 6:30-7:30pm
Where: 107 King Street, Digby Regional High School

Get creative in an art class led by artist Jay Leblanc! This program is free and light refreshments are provided.

Open to all ages and to anyone who identifies as having autism or a disability.

To register, email Jessica at southwestnova@autismns.ca or call/text 902-410-3796

VACANCES DE MARS

Déclaration d'un parent d'élève : « J'aimerais simplement vous faire part de mes remerciements, à vous et à toutes les personnes qui font tourner le camp. [X] a été ravi de pouvoir y participer et dit qu'il s'est fait de nouveaux amis. »



HRCE



HRCE



HRCE

 **Cape Breton-Victoria**
Regional Centre for Education

Schools Plus Presents...

LEGO PARTY

@CAPE SMOKEY ELEMENTARY

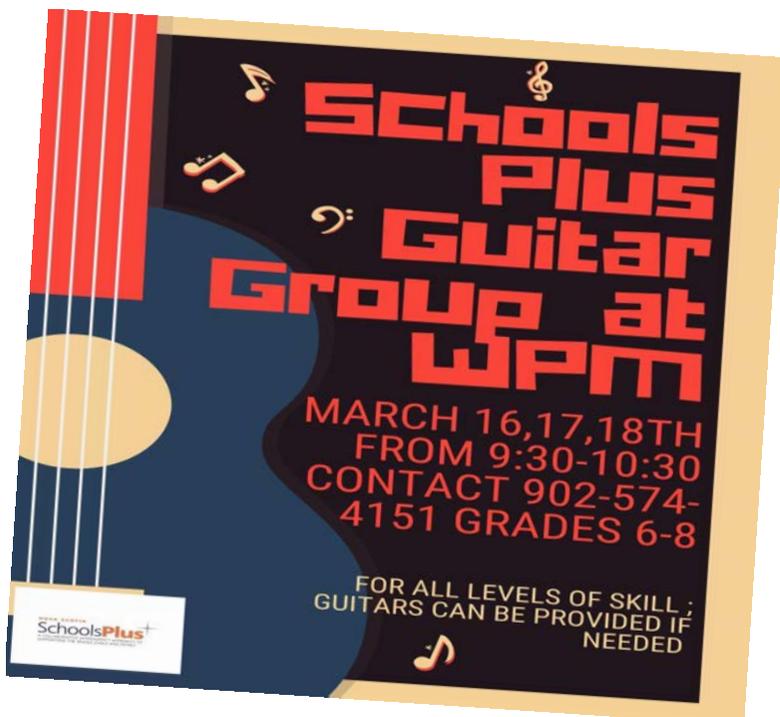
When: Mar. 16, @ 8:30-10:00 am

Where: Cape Smokey Elementary

Who : Grade P-3

How : Must be registered to attend .Please Email Schools Plus Facilitator, Neethu Sam at nsam@gnsps.ca

Hurry Up!



Schools Plus Guitar Group at WPM

MARCH 16,17,18TH
FROM 9:30-10:30
CONTACT 902-574-4151 GRADES 6-8

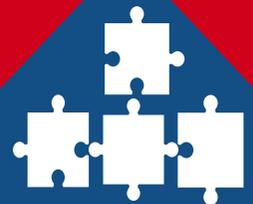
FOR ALL LEVELS OF SKILL ;
GUITARS CAN BE PROVIDED IF
NEEDED





HRCE

L'initiative ÉcolesPlus noue des liens avec des partenaires afin de jeter des ponts entre l'école et le monde extérieur à l'école et d'apporter du soutien aux apprenants et à leur famille. Nous attachons de la valeur aux partenaires qui se joignent à nous dans le parcours menant au bien-être des élèves et des familles.



OUR PARTNERS

Les partenaires collaborent avec nous dans le domaine de la sécurité alimentaire, afin de développer les compétences des gens et de favoriser leur bien-être. Jetez un œil au « frigo des élèves » de Hants East High, où les élèves ont accès à des repas gratuits qui sont bons pour la santé. Nous collaborons avec nos partenaires pour intervenir dans toutes sortes de domaines, des compétences en musique à la robotique, en passant par toutes sortes d'autres choses encore.

Hants East Rural High School 6h · 🌐

Hants East Rural High students now have access to no-cost healthy meals as needed. These are located in our SchoolsPlus room! Goulash, Shepard's Pie, and Chicken with Rice and Veggies currently on the menu!

SchoolsPlus and HERH CEP class present:
The Student Fridge!



No- cost healthy individual lunches & family-sized dinners available every school day! Just heat & eat!

Available in the SchoolsPlus Room by Purple Corner

AYO!
Antigonish Youth Outreach
In Partnership with SchoolsPlus
Presents
Just Talking :
Harm Reduction Strategies and Youth
Virtual Presentation
Tuesday March 1st @ 7pm

This presentation aims to provide parents, teachers and adults allies of youth with Harm Reduction and Substance Use information

Learn About:
What is Harm Reduction?
What is substance use?
How to talk to youth about Substances
Learn about alcohol, vaping and marijuana

This is a virtual event, please email or call
Liz Macintosh to Register
liz.macintosh@srce.ca (902) 631-2414

Nous découvrons les difficultés auxquelles les élèves et les familles font face, avec les nombreux méfaits liés à l'abus de substances toxiques et aux cyberintimidations. L'initiative ÉcolesPlus et ses partenaires offrent des programmes pour réduire les méfaits subis et pour échanger des connaissances dans un environnement axé sur le respect!

MERCI À NOS PARTENAIRES!

Brilliant LABS LABOS Créatifs
PRESENTS

MARCH BREAK ROBOTICS

FOR STUDENTS OF CUSACK, BROOKLAND, SHIPYARD, AND SHERWOOD PARK

TUESDAY, MARCH 15TH
@
SHERWOOD PARK
PLEASE DROP OFF AND PICK UP AT MAIN DOORS

9:00 AM - 10:30 AM - GR. P-2
11:00 AM - 12:30 PM - GR. 3-5
1:30 PM - 3:00 PM - GR. 6-8

MUST BE REGISTERED TO ATTEND TO DO SO PLEASE EMAIL LLATHAM@GNPES.CA
LIMITED SPACE AVAILABLE

Schools Plus
Cape Breton-Victoria Regional Centre for Education



Talking with Youth About Cannabis
Designed for parents, teachers and professionals involved in the lives of youth

Les équipes ÉcolesPlus du CRECC se sont associées en partenariat au programme Youth Cannabis Awareness Program (YCAP) du YMCA. Ce programme a proposé aux élèves plusieurs présentations pédagogiques dans la salle de classe et aux parents/tuteurs et aux membres du personnel apportant leur soutien aux élèves des présentations virtuelles.

Le programme YCAP est un programme de sensibilisation et de prévention axé sur la réduction des méfaits du cannabis et financé par Santé Canada. Nous nous adressons aux jeunes de 12 à 24 ans, aux parents, aux parents-substitués et aux prestataires de services pour adultes qui travaillent auprès des jeunes.



Partenariat de la famille d'écoles de Middleton pour ÉcolesPlus avec des psychologues scolaires pour offrir le programme « Friends for Life »



Nous sommes heureux de collaborer avec notre partenaire important Independent Living Nova Scotia pour venir en aide aux handicapés.

GARDE-MANGER POUR ANIMAUX DOMESTIQUES



« J'étais responsable de la banque alimentaire Rainbow depuis six mois environ quand Robyn est venue me parler du partenariat entre ÉcolesPlus et la SPCA. J'ai remarqué que l'insécurité alimentaire chez nos clients posait aussi problème pour leurs animaux domestiques. Cela fait maintenant plusieurs mois que nous œuvrons en partenariat et nos clients savent désormais qu'ils auront des aliments, des litières ou des jouets pour leur animal de compagnie, ce qui leur permet de faire des économies pour payer leurs factures ou d'acheter quelque chose de spécial pour la famille. Ce programme est vraiment utile. »
 – James Hedges, responsable du fonctionnement et de la banque alimentaire, Gerald Hardy Memorial Society



FAMILY CONNECT

A partnership between CaperBase and Schools Plus. This program is a safe space where caregivers can come to receive beneficial information on a variety of topics to help support the young person in their lives.

- WHERE?**
Memorial High School
- WHEN?**
Thursday, April 28th, 2022
5:30pm-7:30pm
- WHAT?**
"How to talk with youth about Cannabis" with Sam Kreuger of Health Canada
- HOW?**
Contact Angela at AngelaM.Hill@nshealth.ca / (902)574-5352 to register!

All public health protocols will be in place!
Refreshments will be included!





Keltie Butler et Michael Coolican, propriétaires de Small Holdings Farm, petite exploitation agricole et horticole dans le comté de Pictou, en Nouvelle-Écosse. Le programme ÉcolesPlus est fier d'être leur partenaire et d'aider les familles à disposer d'aliments frais. Voici un lien : <https://youtu.be/pCr23cQTsg4>



Yarmouth Hospital Foundation Tri- Counties Health and Well Being Fund

Fund Description:
The Yarmouth Hospital Foundation Tri-Counties Health & Well-Being Fund is designed to assist the various health needs of children and youth residing in Digby, Yarmouth and Shelburne counties who otherwise could not access these services. This fund fills the gap between basic government funded health care and the necessary preventative and specialized supports that many high-risk children, youth and families desperately need. This fund is made possible through a partnership between the Yarmouth Hospital Foundation and the Children's Aid Foundation of Nova Scotia.

Témoignage : « Merci. Il y a eu un atelier sur les techniques pour calmer les adolescents et sur la pleine conscience au moment d'aller se coucher. Il a été très utile pour moi et pour les nombreuses personnes de ma connaissance qui y ont assisté. »

SCHOOLSPLUS PRESENTS

WORKSHOP WEDNESDAY FOR PARENTS AND CAREGIVERS
IN COLLABORATION WITH COMMUNITY PARTNERS

- February 2nd, 2022
1 pm Via Zoom
mindfulness & mental health practices for Children With Isabel from Parents Place
- February 9th, 2022
1 pm Via Zoom
Gender Identity Info Session Adam Dolliver from SHYFT youth services

To Register or for more information Contact Angela
SchoolsPlus Parent Navigator 902-247-4300 Angela.Goudey@TCRCE.ca

SCHOOLSPLUS
IN PARTNERSHIP WITH:
HEALTH PROMOTING SCHOOLS & ATLANTIC SUPERSTORE
PRESENT:

COOKING (AFTER) CLASS!

A series of 4 FREE virtual cooking classes

Over 4 virtual sessions led by Dietician Jenelle Macisaac, families will explore ways to cook healthy, budget-friendly, delicious meals together! All required ingredients are delivered to your door each week by a SchoolsPlus Team Member!

Sessions take place on Thursdays @ 5pm Feb.10th - March 3rd:

- FEB. 10TH - NUTRITION BASICS & COOKING SKILLS
- FEB. 17TH - FAMILY MEAL PLANNING
- FEB. 24TH - BUDGET SAVVY EATING
- MAR. 3RD - NAVIGATING THE AISLE AND MEALS MADE EASY

Register using the Google Forms Link
Contact HobsonKE@ccrce.ca with questions

Family Matters Resource Centre, Lawrencetown

Incredible Years

A 10 week program for couples parenting children aged 6 to 11

Interested in free:

- Family Time
- Parent Support
- Dinner
- Childcare
- Weekly Take Home Activities
- Prizes

Every **Thursday** Evening
beginning **March 24, 2022**
5:30 — 8:00 pm

SPACE IS LIMITED TO 10 PARTICIPANTS
Register by Friday, March 11, 2022



For questions or information contact:

Jennifer Lawrence, Family Matters - phone: 902-584-2210 email: jencfamilymatters@gmail.com
Patty Cornwall, SchoolsPlus - phone/text: 902-526-3919 email: Patricia.Cornwall@lawrce.ca



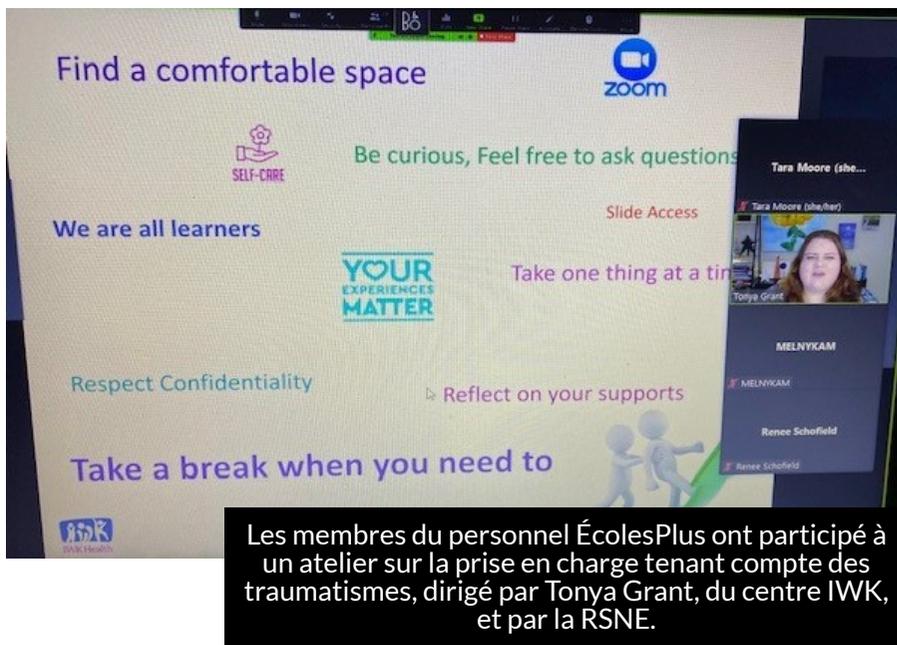
Quelques faits notables en bref



OUR STAFF

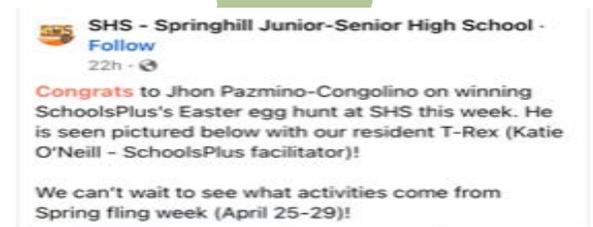
Nous avons eu d'excellentes activités de perfectionnement professionnel (virtuel) dirigées par des membres expérimentés de notre personnel, dans le cadre d'un [[truncated]].

Alicia Nolan and Joline Comeau de l'équipe ÉcolesPlus du ministère de l'Éducation et du Développement de la petite enfance ont participé à une formation sur l'exploitation sexuelle des jeunes sous la direction de nos partenaires du ministère des Services communautaires. Cette formation a offert une excellente occasion d'acquérir des connaissances utiles et de mettre au point une approche intégrée de ce travail très important.



Les membres du personnel ÉcolesPlus ont participé à un atelier sur la prise en charge tenant compte des traumatismes, dirigé par Tonya Grant, du centre IWK, et par la RSNE.

Les membres du personnel ÉcolesPlus ont été très occupés, soit en tant que participants aux formations soit en tant que responsables des formations. Voici une photo de notre T-Rex en résidence!

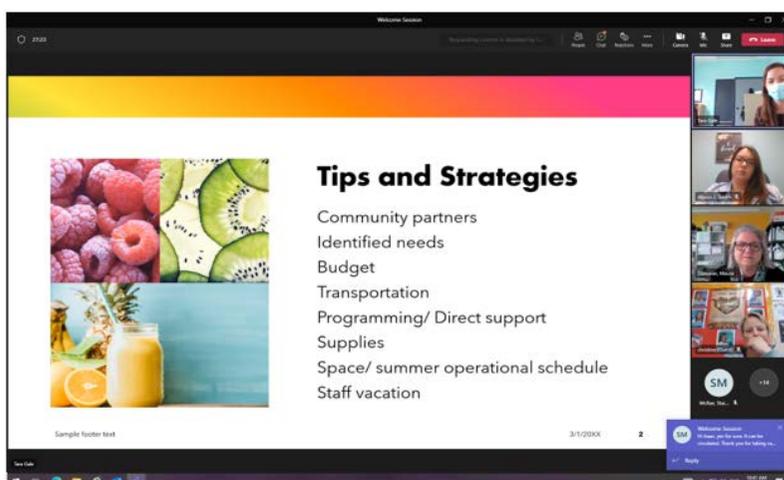


HRCE-SchoolsPlus · 2022-01-06
Here's Augy Jones from @nseducation challenging and inspiring our team to nurture #CollectiveEfficacy in our @HRCE schools, so all students can learn & thrive. An amazing #InclusiveEducation and #MTSS PD! @empathizeothers



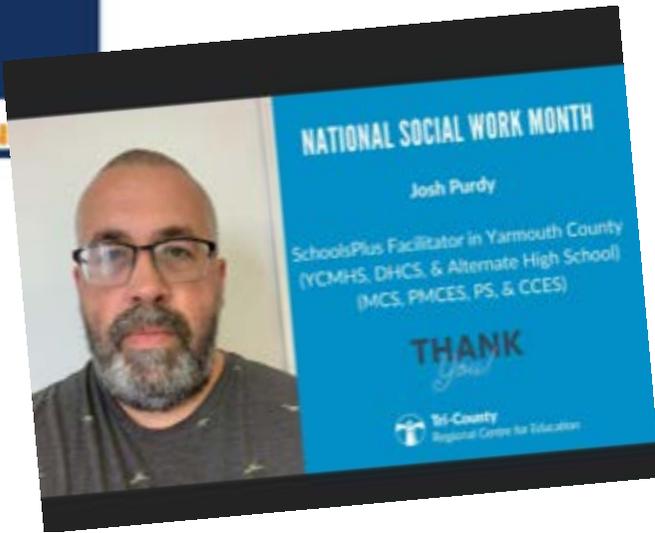
Le personnel d'ÉcolesPlus a été ravi d'assister à une allocution inspirante d'Augy Jones, nous rappelant ce en quoi consiste, selon lui, une véritable inclusion.

Série de sessions de bienvenue pour tous les nouveaux membres du personnel : stratégies pour nouer des relations de collaboration et monter une équipe dans l'école [CRESS] (janvier); plan global de services [CRECC] (février); pratiques exemplaires pour la planification pendant l'été, conseils et stratégies [CRES].





Nous avons rendu hommage à bon nombre de membres du personnel d'ÉcolesPlus au cours du Mois du travail social en mars, qui nous a offert une excellente occasion de les remercier de tout ce qu'ils font pour aider les élèves et les familles.



LA BOOK CLUB
Espace ouvert pour parler de la sexualité!

Quand : Tous les lundi midi sénior, 11h30-12h13

Où : Salle informatique, traversé la biblio!

Dîner inclus! Soit du Pizza Delight ou Subway

GSA
"alliance genre et sexualité"

Quand : Dernier lundi de tous les mois - midi sénior, 11h30-12h13!

Séniors seulement (10 à 12)

Ouvert à tout le monde!!

Darcy Maillet dirigeant des élèves participant à des exercices de pleine conscience



OUR STORIES

Centre régional pour l'éducation Annapolis Valley

Programme « GO! »



Participants : 12 élèves de 6e année dans deux cohortes

Programme : Programme « GO! » (Get Organized) créé et dirigé par l'intervenant communautaire ÉcolesPlus en partenariat avec un enseignant de 6e année

Date : Ce programme de six semaines a été proposé à la première cohorte en février-mars et à la deuxième cohorte en mars-avril, pendant l'heure de midi.

Lieu : Annapolis West Education Centre

Raison d'être : La transition vers la 6e année exige de nouvelles compétences et des compétences supplémentaires en organisation. Il faut que les élèves trouvent un équilibre entre les études, les activités parascolaires et les corvées à la maison, tout en gardant du temps pour s'amuser et faire des choses avec leurs amis. Ce n'est pas facile de rester bien organisé! Le programme GO! offre un soutien supplémentaire et des outils aux élèves pour mieux planifier et organiser les choses, se lancer dans des tâches, des devoirs et des responsabilités à l'école et en dehors de l'école et les mener à terme.



Centre régional pour l'éducation Cape Breton-Victoria

Programmes pendant les vacances de mars



OUR STORIES

Participants : 180 élèves de la 4e à la 6e année

Programme : Programme d'activités pendant les vacances de mars permettant aux élèves d'interagir avec leurs camarades et de participer à divers programmes : journée cinéma, chasse aux talents, cours de garde d'enfants, Lego, peinture et atelier de préparation d'un curriculum vitæ.

Date : Semaine des vacances de mars 2022

Lieu : Baddeck Academy et Cabot Education Centre

Raison d'être : Les vacances de mars offrent d'excellentes occasions de s'amuser, de développer ses compétences, de nouer des liens d'amitié et d'entretenir des relations avec le personnel ÉcolesPlus. Les familles sont reconnaissantes au programme ÉcolesPlus des activités de soutien proposées à leurs enfants. Les élèves adorent les gâteries et les articles comme les nouvelles fournitures pour la peinture.





OUR STORIES

Centre régional pour l'éducation Chignecto-Central Burger Week

Cumberland SchoolsPlus Presents...

Burger of the Week Program

Menu

February 2nd	Eggers Can't Be Cheesers	
	Baby Can You Chive My Car	February 9th
February 16th	Poutine On The Ritz	
	Hit Me With Your Best Shallot	February 23rd

Participants : 25 familles du comté de Cumberland

Programme : Programme « Burger of the Week »! Trousses de préparation de hamburgers livrées, avec une recette et tous les ingrédients nécessaires pour cuisiner un mets appétissant. Les élèves de Northport ont fourni une démonstration sur vidéo pour la préparation.

Date : Du 2 au 23 février

Lieu : Comté de Cumberland

Raison d'être : Inspiré de l'émission télévisée populaire Bob's Burgers, le programme ÉcolesPlus de Cumberland a organisé cette « semaine des hamburgers ». Le programme offre une certaine sécurité alimentaire, permet de s'amuser, d'acquérir des compétences et de passer du temps en famille. Très grand succès!

Conseil scolaire acadien provincial Cyber Addiction



OUR STORIES

Participants : familles des élèves de 10 ans dans les trois régions du CSAP (Sud, MRH et Nord)

Programme : Cyber Addiction

Date : 31 janvier, 7 février et 15 février

Lieu : Sur Zoom avec Marco Mailhot, psychopédagogue

Raison d'être : Proposer aux familles des enfants âgés de 10 ans ou plus des informations sur l'utilisation excessive des écrans, les signes de la cyberdépendance et des stratégies pour gérer les solutions, dont l'« effet sandwich ».



LA FÉDÉRATION DES PARENTS ACADIENS DE LA N-É ET ÉCOLESPLUS INVITENT LES FAMILLES À UNE

CONFÉRENCE virtuelle sur la CYBERDÉPENDANCE

➤ GRATUIT POUR TOUS LES PARENTS ET LES JEUNES DE 10 ANS ET +

3 DATES DISPONIBLES:

31 JANVIER 2022 - Regroupement Métró

7 FÉVRIER 2022 - Regroupement Sud

15 FÉVRIER 2022 - Regroupement Nord

DE 18H30 À 20H30

COMPLÉTEZ LE FORMULAIRE D'INSCRIPTION CI-JOINT POUR RECEVOIR LE LIEN ZOOM!

Les écrans sont là pour rester; contournons les pièges de la cyberdépendance!



Partenaires : ÉcolesPlus en collaboration avec la Fédération des parents acadiens de la Nouvelle-Écosse (FPANE)





Centre régional pour l'éducation Halifax HeArt!



Participants : 12 élèves de la 8e à la 11e année

Programme : Le programme HeART est un programme sur l'art et le bien-être mental offert par les jeunes aux jeunes. Les élèves font une activité de pleine conscience, sont sensibilisés aux techniques de la pleine conscience et participent à une activité artistique. Le programme est dirigé par de jeunes mentors plus âgés, qui font du bénévolat.

Date : Toutes les semaines, tous les mercredis depuis la mi-mars

Lieu : Musquodoboit Rural High School

Raison d'être : Les jeunes découvrent la pleine conscience et l'art de s'exprimer de façon saine par l'intermédiaire de créations artistiques. Les élèves sont très enthousiastes et veulent s'inscrire pour l'an prochain!

Centre régional pour l'éducation Strait Camps des vacances de mars



MARCH BREAK CAMPS @ WEC

Gr.3-6: Mon. March 14th from 9am-2pm
*lunch and snacks will be provided

&

Gr.7-8: Tues. March 15th from 9am-2pm
*Lunch and snacks will be provided

Call or email to preregister @ 902-631-6671 or kim.chiavari@srce.ca

MARCH BREAK CAMPS @ BEC

Gr.3-6: Wed. March 16th from 9am-2pm
*lunch and snacks will be provided

&

Gr.7-8: Thurs. March 17th from 9am-2pm
*Lunch and snacks will be provided

Call or email to preregister @ 902-631-6671 or kim.chiavari@srce.ca

Participants : Élèves de la 3e à la 6e année (le matin) et de 7e et 8e année (l'après-midi)

Programme : Camps pendant les vacances de mars pour les élèves du Whycocomagh Education Centre (WEC) et du Bayview Education Centre (BEC). Parmi les activités, on note la préparation de biscuits aux pépites de chocolat et l'intégration des compétences en mathématiques, des compétences sur les processus et des compétences en développement de l'esprit d'équipe. Les élèves pouvaient choisir des activités Cricut tout au long de la journée : teeshirts, assiettes, lunettes, etc. Le camp comprenait des activités sportives, des jeux et des séances de cinéma avec maïs soufflé.

Date : 14 et 15 mars (WEC) et 16 et 17 mars (BEC)

Lieu : Dans les écoles WEC et BEC de la région de Strait

Partenaire : Heartwood et ÉcolesPlus

Raison d'être : Les camps des vacances de mars sont pour toute la famille. Ils donnent aux élèves des occasions de développer leurs compétences, de nouer des liens d'amitié et de s'amuser.



Centre régional pour l'éducation South Shore

Make It Take It

OUR STORIES

Participants : Élèves de la 6e à la 8e année, famille d'écoles de Queens

Programme : La subvention « Make It and Take It » vient en aide aux élèves sur le plan de la sécurité alimentaire et leur permet de développer leurs aptitudes à la vie quotidienne, tout en développant leur sentiment d'être à leur place et d'avoir la capacité de réaliser des choses. Les élèves préparent les aliments et peuvent rapporter à la maison des repas pour le souper en famille. Les recettes utilisées sont bonnes pour la santé et peu dispendieuses.

Date : En continu, prochaines sessions à North Queens

Lieu : South Queens Middle School

Raison d'être : Excellente occasion de développer les compétences des élèves dans le domaine alimentaire, tout en favorisant la sécurité alimentaire et en permettant aux élèves de rapporter des plats nutritifs à la maison.

Partenaires : Queens County Health Board Grant, magasin Superstore (cartes cadeaux) et sa diététicienne Hayley Ewing, YMCA



Déclaration :

« J'ai adoré être un partenaire de ce programme, leur faire découvrir l'organisation du magasin quand ils sont venus faire leurs courses et les aider à suivre la recette. C'est l'âge idéal pour apprendre les notions de base de la cuisine et pour voir qu'on peut se nourrir en s'amusant! » — Hayley Ewing, diététicienne

Centre régional pour l'éducation Tri-County

Literally Nutritious 2.0



OUR STORIES



Participants : Élèves de l'école TCRCE Alternate High et 60 familles des comtés de Yarmouth, de Digby et de Shelburne

Programme : Programme offrant des dispositifs de soutien pour les compétences de base en alimentation et portant sur l'insécurité alimentaire, en combinant des mets bons pour la santé à faire sur des plaques à pâtisserie et un apprentissage axé sur les compétences, à l'établissement TCRCE Alternate High et pour les élèves et les familles partout dans la région des trois comtés. Dans le cours sur les médias, les élèves ont testé et examiné des recettes de mets à faire sur des plaques à pâtisserie, ils ont pris des photos et ils ont créé des vidéos avec des instructions, qui ont été mises à la disposition des élèves et des familles pour les aider à préparer ces mets faciles et nutritifs. Des familles choisies ont reçu les aliments frais non périssables, les épices, les fournitures pour la cuisine et les livres de recettes nécessaires pour préparer ces mets. Toutes les familles du CRETC ont également eu l'occasion de gagner un sac cadeau, en créant leur mets, en le prenant en photo et en le mettant sur les réseaux sociaux avec le mot-clé #literallynutritious.

Date : Mars et avril 2022

Lieu : TCRCE Alternate High School à Yarmouth et livraisons aux familles des comtés de Yarmouth, de Digby et de Shelburne

Raison d'être : L'objectif est de répondre aux besoins sur le plan de la sécurité alimentaire et de développer les compétences de base des élèves et des familles en cuisine.

Collaborations : Nourish Nova Scotia, consultant(e) en vie active et saine du CRETC, personnel et élèves de l'école TCRCE Alternate High, équipes du CRETC pour ÉcolesPlus et pour la technologie et Prime's Marshalltown Market

SHOW US
YOUR HEALTHY
SHEET PAN MEALS!

Share a photo for a
chance to win!

Tag us and use
#LiterallyNutritious



