



Jouons ensemble :

Guide à l'intention des parents d'enfants de 4 ans



Introduction

Saviez-vous que votre enfant apprend par le jeu?

*Il est donc facile d'aider votre enfant à apprendre;
il suffit de jouer ensemble!*

Le présent livret examine les cinq principaux domaines d'apprentissage et de développement de votre enfant :

- le bien-être et la santé physique
- le développement affectif
- les compétences en communication et les connaissances générales
- le développement social
- le langage et la capacité de raisonnement

Pour chaque domaine, le livret offre des conseils pour assurer le développement sain de votre enfant et des façons de l'aider à apprendre par le jeu. Vous verrez aussi des livres correspondant à chacun des domaines, que vous pouvez lire ensemble.

Chaque enfant apprend à son propre rythme. Essayez plusieurs des activités pour voir ce que votre enfant est prêt à apprendre aujourd'hui.

Votre enfant apprendra plus facilement lorsque vous vous amusez ensemble.

Profitez-en!



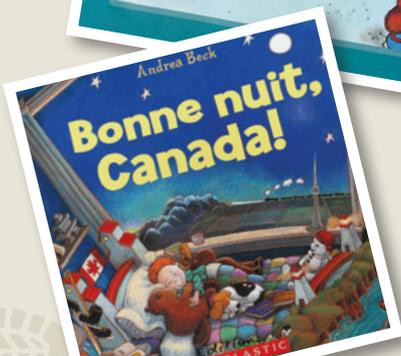
Conseils pour me garder **actif et en bonne santé**

- Cours, saute, grimpe et danse avec moi, à l'intérieur et à l'extérieur.
- Crée une routine du coucher pour moi. J'ai besoin d'au moins 10 heures de sommeil chaque nuit.
- Dessine avec moi à l'aide de différents outils, par exemple des crayons, des crayons de cire, des marqueurs et des craies.
- Laisse-moi m'exercer à faire des choses moi-même, comme m'habiller, me laver les mains, me brosser les dents.
- Prends des marches avec moi. Donne-moi le temps d'explorer les endroits et les choses qui m'intéressent le plus.



L'HABIT DE NEIGE

Texte de Robert Munsch / Illustrations de Michael Martchenko



L'habit de neige –
Auteur, Robert Munsch

Bonne nuit, Canada! –
Auteure, Andrea Beck

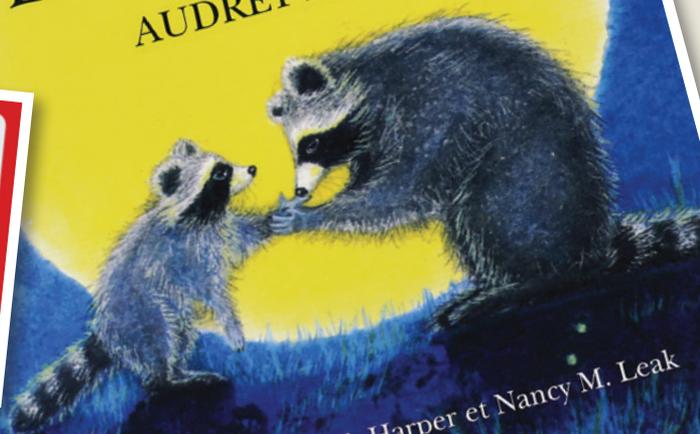
Conseils pour m'aider avec mes sentiments

- Aide-moi à trouver les mots pour expliquer mes sentiments et résoudre mes problèmes.
- Encourage-moi à demander à d'autres enfants de jouer avec moi.
- Laisse-moi te dire comment je me sens lorsque je suis bouleversé.
- Raconte-moi des histoires sur ton enfance et sur notre famille.
- Montre-moi des façons positives de réagir à des choses qui me déçoivent ou qui me fâchent. J'apprends beaucoup en te regardant.



Le bisou secret

AUDREY PENN



Illustrations de Ruth E. Harper et Nancy M. Leak

Éditions
SCHOLASTIC



**Le rouge,
c'est bien
mieux!**

Kathy Stinson
Illustrations de
Robin Beard Lewis

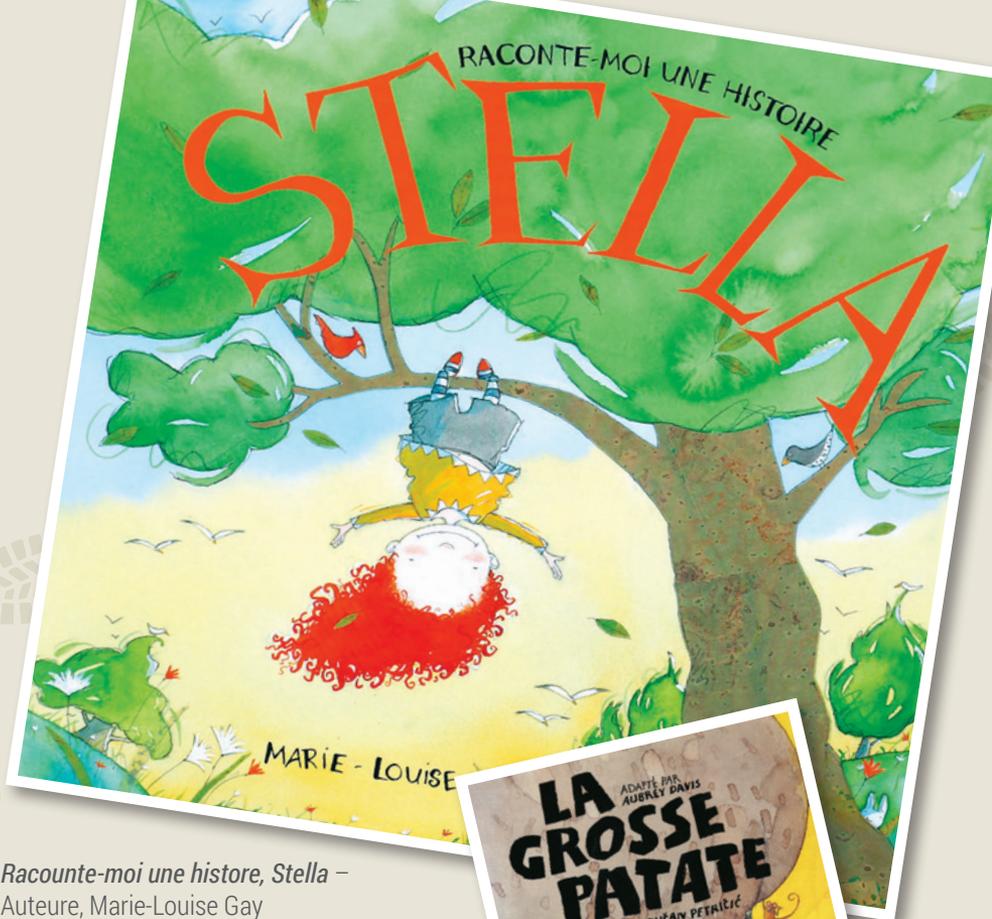
Le bisou secret –
Auteure, Audrey Penn

Le rouge, c'est bien mieux! –
Auteure, Kathy Stinson

Conseils pour m'aider à **communiquer**

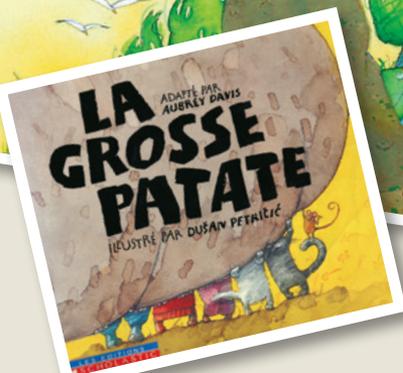
- Parle-moi des illustrations et des idées qui se trouvent dans le livre que nous lisons ensemble.
- Écoute-moi lorsque je te parle, même si je pose beaucoup de questions.
- Demande-moi quelle a été la meilleure partie de ma journée, et donne-moi le temps de répondre.
- Aide-moi à apprendre à utiliser mon imagination en jouant des jeux de rôle, par exemple se déguiser ou jouer à l'école.
- Aide-moi à lire les affiches dans notre quartier, par exemple ARRÊT, sentier, rue principale, dépanneur.





Raconte-moi une histoire, Stella –
Auteure, Marie-Louise Gay

La grosse patate –
Auteure, Aubrey Davis



Conseils pour m'aider à jouer avec les autres

- Invite une autre famille à faire une activité avec nous.
- Offre-moi quelques choix dans les activités que nous faisons et les vêtements que je porte. Cela m'aide à apprendre à prendre une décision.
- Parle-moi de ce que nous faisons, et de ce qui se produira ensuite.
- Demande-moi de faire des tâches simples à la maison, comme mettre la table et contribuer à la préparation des repas familiaux.
- Prenons un repas en famille, aujourd'hui.



Les amis qui ne pensaient qu'à gagner –
Auteur, Nicholas Oldland

Rikki et Rouquin –
Auteure, Ruth Ohi



Conseils pour m'aider à **comprendre mon monde**

- Lis avec moi tous les jours dans ma langue maternelle.
- Compte avec moi. Parle-moi de formes et de couleurs.
- Emmène-moi à la bibliothèque ou à un autre endroit intéressant dans notre communauté.
- Chante et invente des chansons avec moi.
- Laisse-moi trier et assembler des choses, comme des bas, des cuillers, des coquilles, des cailloux.



Quand STELLA était toute petite



MARIE-LOUISE GAY

*Quand Stella
était toute petite* –
Auteure, Marie-Louise Gay

Le kimono de Suki –
Auteure, Chieri Uegaki

Si vous essayez certaines de ces suggestions chaque jour, votre enfant acquerra les compétences qui contribueront à son apprentissage et à son développement.

*Mais surtout, **vous vous amuserez ensemble!***



The background features several diagonal stripes in various shades of green. Overlaid on these stripes are several boot prints, also in green, arranged in a pattern that suggests movement or a path.

Les cinq domaines présentés dans ce livret sont basés sur l'instrument de mesure du développement de la petite enfance (IMDPE). Pour obtenir plus d'information sur l'IMDPE et d'autres ressources sur la petite enfance, consultez le ednet.ns.ca/earlyyears.




NOVA SCOTIA
NOUVELLE-ÉCOSSE