

防止 COVID-19 在学校传播

为了降低 COVID-19 的传播风险，人们如果感到身体不适，应该待在家里。每天家长需要使用 **COVID-19 每日检查表** 对孩子进行严密的监测和检查。当孩子身体不适，出现新的症状或症状加重时，让他们留在家中，并完成 **COVID-19 自我评估**。如果您的孩子有慢性症状，如季节性过敏或偏头痛，请与学校联系。

如果您的孩子在学校期间身体不适，出现新的或健康恶化的症状，我们将采取以下措施：



在您到达学校之前监控您的孩子



让他们洗手



给他们戴上口罩
(如果可以忍受的话)



将他们护送到学校的
隔离室 / 区域



打电话让您来接他们

811

建议您完成 COVID-19 自我评估：
<https://covid-self-assessment.novascotia.ca>
如果无法使用在线工具，请拨打 811

通过完成在线评估，您将被告知您的孩子是否需要进行 COVID-19 检测。家庭成员，包括兄弟姐妹，如果没有任何症状，不需要留在家中。



- 如果 **不需要** 检测，您的孩子在停药退烧药 24 小时后，如果感觉好转即可返校。轻度症状，如咳嗽或流鼻涕，并不造成影响。如出现任何新的或恶化的症状，须重复评估



- 如果 **需要** 进行 COVID-19 检测，您的孩子需要留在家中，直至检测结果出来。



- 如果检测结果呈 **阳性**，公共卫生部门会跟进并提供支援，并建议您孩子的返校时间。



- 如果检测结果呈 **阴性**，您的孩子在停药退烧药 24 小时后，感觉好转即可返校。轻度症状，如咳嗽或流鼻涕，并不造成影响。如出现任何新的或恶化的症状，须重复评估



- 如果公共卫生部门通知您，您的孩子被认为是 COVID-19 患者的 **密切接触者**，他们需要待在家 14 天。孩子的家庭成员不需要待在家里，除非他们也是 COVID-19 患者的密切接触者。

我们知道，把孩子留在家中对于家长而言是很困难的。采取谨慎的措施对控制 COVID-19 和其他病毒的传播十分重要。本计划可能会根据新的信息而有所改变。

如有任何新的或恶化的症状，请完成 COVID-19 自我评估：
<https://covid-self-assessment.novascotia.ca>