



Guide pour les écoles publiques de la Nouvelle-Écosse

# Les collectes de fonds à l'aide d'aliments et de boissons bons pour la santé



Éducation  
Promotion et  
Protection  
de la santé



© Droits d'auteur de la Couronne, Province de la Nouvelle-Écosse, 2007.

Ministère de l'Éducation de la Nouvelle-Écosse et Ministère de la Promotion et de la Protection de la santé de la Nouvelle-Écosse

Aucune section du présent document ne pourra être reproduite ou utilisée sous quelque forme ou par quelque moyen que ce soit — moyens mécaniques ou électroniques, photocopies ou autre forme d'enregistrement, stockage informatique ou système de documentation automatique — sans autorisation préalable par écrit du gouvernement de la Nouvelle-Écosse.

#### MISE EN GARDE

Le document Les collectes de fonds à l'aide d'aliments et de boissons bons pour la santé est produit par le ministère de l'Éducation et par le ministère de la Promotion et de la Protection de la santé, avec l'aide et les conseils de nutritionnistes de la santé publique, de diététistes, d'éducateurs et de parents de partout en Nouvelle-Écosse. Il s'appuie dans son contenu sur des recherches approfondies mais non exhaustives, en Nouvelle-Écosse, dans les autres provinces et dans d'autres pays, en vue de rassembler des idées de collectes de fonds pour les écoles faisant appel à des aliments et des boissons bons pour la santé. Ce guide comprend également des explications concernant les leçons à tirer de certaines expériences, des références à des ressources utiles et des conseils pratiques. Nous garantissons l'exactitude des informations au moment de la publication. Mais les auteurs du document sont conscients que bon nombre d'idées nouvelles et de produits nouveaux apparaîtront probablement après sa publication. Veuillez noter que les listes de produits et de sociétés ne signifient en aucune façon que nous en faisons la publicité. Le ministère de l'Éducation et le ministère de la Promotion et de la Protection de la santé ne font aucune garantie concernant les marges de bénéfice pour les collectes de fonds faisant appel aux aliments et aux boissons auxquels il est fait référence dans le présent document.

Les références à des sites Web figurant dans le présent document ne sont fournies que pour faciliter le travail et ne signifient pas que le ministère de l'Éducation a approuvé le contenu, les politiques ou les produits des sites Web en question. Le ministère de l'Éducation ne contrôle ni les sites Web auxquels il est fait référence ni les sites mentionnés à leur tour sur ces sites Web. Il n'est responsable ni de l'exactitude des informations figurant sur ces sites, ni de leur caractère légal, ni de leur contenu. Le contenu des sites Web auxquels il est fait référence peut changer à tout moment sans préavis.

## Table des matières

### Introduction

Les collectes de fonds à l'aide d'aliments et de boissons	1
Politique en matière d'alimentation et de nutrition pour les écoles de la Nouvelle-Écosse	1
Fonction du guide	2
Structure du guide	2

### Partie 1

Suggestions et conseils d'ordre général pour la collecte de fonds	4
Choix d'activités de collecte de fonds dans les écoles	5
Sécurité alimentaire	6
Sensibilisation aux allergies	6

### Partie 2

Aliments et boissons bons pour la santé dans les catégories « Valeur nutritive maximale » et « Valeur nutritive moyenne »	7
Exemples d'aliments et de boissons de la catégorie « Valeur nutritive maximale » qu'on peut vendre lors de collectes de fonds	7
Exemples d'aliments et de boissons de la catégorie « Valeur nutritive moyenne » qu'on peut vendre lors de collectes de fonds	8

### Partie 3

Idées pour les collectes de fonds à l'aide d'aliments et de boissons bons pour la santé	10
---	----

### Partie 4

Répertoire de sociétés et de fournisseurs	12
Collectes de fonds à l'aide d'aliments et de boissons bons pour la santé	13
Collectes de fonds avec des aliments bons pour la santé dans les écoles	13

### Partie 5

Sites Web et ressources	26
Informations et ressources pour organiser des collectes de fonds réussies	26
Informations sur les consignes de sécurité en matière de manipulation et de préparation des aliments	26
Informations concernant les allergies alimentaires et l'anaphylaxie	27
Informations concernant le jardinage à l'école	27
Informations concernant les organismes qui cultivent, fournissent et vendent des aliments et des boissons en Nouvelle-Écosse	28
Ressources et coordonnées pour obtenir plus de soutien et d'aide concernant la Politique en matière d'alimentation et de nutrition pour les écoles de la Nouvelle-Écosse	28

<b>Annexe A</b> – Brochures sur les catégories « Valeur nutritive maximale » et « Valeur nutritive moyenne »	33
--	----

<b>Annexe B</b> – Outil pour rassembler des renseignements sur les sociétés	34
---	----

<b>Annexe C</b> – Sources et remerciements	35
--	----

Matières



## Introduction : Les collectes de fonds à l'aide d'aliments et de boissons

Le terme de « collecte de fonds » est un terme très général qui englobe tout un éventail d'activités que les élèves, les parents/tuteurs, les enseignants et les autres peuvent utiliser pour collecter des fonds pour les écoles ou d'autres organismes. Les collectes de fonds apportent une contribution importante à la vie dans l'école en général et peuvent contribuer à enrichir les activités d'apprentissage pour les élèves.

Bon nombre d'activités traditionnelles de collecte de fonds font appel à la vente d'aliments et de boissons à valeur calorique élevée, à teneur élevée en sucre et en matière grasse et à teneur faible en nutriments — comme le chocolat, les petits gâteaux et les boissons gazeuses. Cette pratique véhicule des messages contradictoires, comme, par exemple, dans le cas de programmes sportifs qui encouragent les jeunes à faire de l'exercice et qui vendent des articles à faible valeur nutritive pour collecter des fonds. Les collectes de fonds faisant appel à des aliments à faible valeur nutritive risquent également de véhiculer le message que l'école s'intéresse plus à l'argent qu'à la nécessité d'aider les élèves à adopter de bonnes habitudes alimentaires.

Les collectes de fonds peuvent compléter les efforts concernant la santé des élèves et de la communauté qui les soutient, du moment qu'on choisit de faire appel à des articles non alimentaires ou à des aliments et des boissons qui sont bons pour la santé. Les collectes de fonds à l'aide d'articles non alimentaires ou d'aliments et de boissons bons pour la santé offrent une autre occasion de renforcer les messages sur la nutrition enseignés dans la salle de classe, à la maison et dans la communauté en général. Elles offrent également aux écoles l'occasion de montrer qu'elles ont pris, dans leurs efforts en vue de répondre à leurs besoins financiers, l'engagement de favoriser l'adoption d'un mode de vie sain.

Bon nombre d'écoles de la Nouvelle-Écosse ont déjà prouvé qu'elles pouvaient collecter des fonds et favoriser le choix d'options bonnes pour la santé en même temps. Leurs idées originales et les récits de leurs réussites en matière de collecte de fonds faisant appel à des aliments et à des boissons bons pour la santé sont incluses dans le présent guide.

### Politique en matière d'alimentation et de nutrition pour les écoles de la Nouvelle-Écosse

La consommation d'aliments bons pour la santé pendant les années d'école est importante pour la croissance, l'apprentissage, l'activité physique et la santé en général. Il s'ensuit que les aliments et les boissons servis et vendus dans les écoles doivent servir avant tout à bien nourrir les gens et non à engendrer des revenus.

La *Politique en matière d'alimentation et de nutrition pour les écoles de la Nouvelle-Écosse* se fonde sur le Guide alimentaire canadien pour manger sainement et décrit les normes à appliquer à tous les aliments et à toutes les boissons servis et vendus dans les écoles. Cette politique encourage également les écoles à enseigner les fondements de la nutrition dans le programme d'études et à mettre en place des partenariats avec la communauté. Elle met en place un environnement favorable à la prise de décisions bonnes pour la santé en matière d'aliments et de boissons.

Comme les collectes de fonds dans les écoles font si souvent appel à des aliments et à des boissons, l'une des douze directives de la politique porte spécifiquement sur les collectes de fonds. La directive 5.1 de la politique

# Introduction

La « journée d'école » se définit comme étant tout jour de l'année scolaire, à l'exclusion des samedis, des dimanches et des jours fériés. La journée d'école va du moment où les élèves arrivent à l'école jusqu'au moment où ils quittent l'école à la fin de la journée. La politique s'applique également aux programmes qui sont offerts par l'école après la journée d'école et en soirée. Nous encourageons les écoles à appliquer aussi la politique pendant les fins de semaine, afin d'adopter une approche cohérente et de donner l'exemple.

stipule ainsi que « [l]es activités de collecte de fonds à l'aide d'aliments et de boissons organisés par les écoles et par l'intermédiaire des écoles se concentreront exclusivement sur des articles faisant partie des catégories "Valeur nutritive maximale" et "Valeur nutritive moyenne" » (c'est-à-dire des articles bons pour la santé). Cette directive 5.1 entre en vigueur à compter de septembre 2007 et concerne toutes les activités de collecte de fonds dans les écoles (campagnes, cantines, vendeuses automatiques, ventes pendant la journée, après l'école et en soirée).

La mise en œuvre de la *Politique en matière d'alimentation et de nutrition pour les écoles de la Nouvelle-Écosse* se fera progressivement sur trois ans, à compter de 2006–2007. Les collectes de fonds effectuées pendant la journée d'école telle qu'elle est définie dans la politique devront se conformer aux directives de la politique qui sont déjà en place. (Par exemple, à partir de janvier 2007, les écoles ne pourront plus servir ni vendre d'articles comme les pâtisseries, les casse-croûte ou aliments transformés, les boissons et les aliments congelés qui figurent dans la liste « Valeur nutritive minimale ».) Pour de plus amples renseignements, veuillez vous référer à l'exemplaire de la politique qui se trouve dans votre école ou visitez le site [www.ednet.ns.ca](http://www.ednet.ns.ca) pour consulter la politique en ligne.

### Fonction du guide

La plupart des écoles se livrent à des activités de collecte de fonds. Il existe d'innombrables produits, services et idées pour des collectes de fonds qui ne font pas appel à des aliments. Les aliments doivent servir avant tout à la nutrition. Pour s'assurer que les écoles n'encouragent pas involontairement les gens à consommer trop d'aliments, nous les encourageons vivement à participer à des activités de collecte de fonds faisant appel à des articles non alimentaires, comme par exemple des produits, des services et efforts de nature humanitaire ou portant sur la salubrité de l'environnement.

***Nous encourageons vivement les écoles à participer à des activités de collecte de fonds qui ne font pas appel à des aliments!***

Cependant, si les écoles décident d'utiliser des aliments ou des boissons pour collecter des fonds, le présent guide leur fournira des informations et des idées conformes à la *Politique en matière d'alimentation et de nutrition pour les écoles de la Nouvelle-Écosse* et aux Normes concernant les aliments et les boissons pour les écoles publiques de la Nouvelle-Écosse.

Le but du guide Les collectes de fonds à l'aide d'aliments et de boissons bons pour la santé est

- d'aider les écoles à mettre en application la *Politique en matière d'alimentation et de nutrition pour les écoles de la Nouvelle-Écosse*
- de faciliter la prise de décisions concernant les types d'aliments et de boissons choisis pour les collectes de fonds
- de fournir des informations, des idées et des liens vers des ressources susceptibles d'aider à faire en sorte que les activités de collecte de fonds des écoles soient davantage axées sur la santé
- de faire en sorte que les messages véhiculés aux élèves en matière de santé et de nutrition soient cohérents
- de solliciter et de soutenir les sociétés, les producteurs et les fournisseurs d'aliments et de boissons bons pour la santé de la région.

## Structure du guide

L'une des plus grandes difficultés dans les activités de collecte de fonds dans les écoles est de trouver des produits et des idées innovateurs qui susciteront l'intérêt des consommateurs et permettront à l'école d'engranger des bénéfices d'un niveau acceptable.

Malheureusement, il ne semble pas qu'il existe un seul article garantissant les bénéfices souhaités. La réussite des activités de collecte de fonds dépend de divers facteurs, comme l'organisation, la publicité et la promotion. Il est souvent nécessaire d'essayer diverses idées avant de trouver ce qui convient à la communauté scolaire concernée. Le présent guide essaye de vous faciliter la tâche en incluant une liste de conseils utiles à prendre en compte avant de se lancer dans des collectes de fonds, ainsi que des idées et des ressources.

### Le présent guide comprend cinq sections :

- 1. Suggestions et conseils d'ordre général pour la collecte de fonds**  
Comprend des observations et des questions à se poser lorsqu'on choisit une activité de collecte de fonds dans l'école
- 2. Aliments et boissons bons pour la santé dans les catégories « Valeur nutritive maximale » et « Valeur nutritive moyenne »**  
Comprend une liste de suggestions pour les collectes de fonds faisant appel à des aliments et des boissons dans les catégories « Valeur nutritive maximale » et « Valeur nutritive moyenne », ainsi que des exemples de collectes de fonds réussies en Nouvelle-Écosse
- 3. Idées pour les collectes de fonds à l'aide d'aliments et de boissons bons pour la santé**  
Comprend des activités de collecte de fonds faisant appel à des aliments et des boissons bons pour la santé
- 4. Entreprises suggérées**  
Fournit une liste d'entreprises auxquelles on peut faire appel pour les collectes de fonds, avec leurs produits et leurs coordonnées
- 5. Sites Web et ressources**  
Fournit des renseignements supplémentaires, les coordonnées d'organismes dans les régions et des liens vers des ressources

Les suggestions et les idées d'aliments et de boissons incluses dans le présent guide sont conformes à la *Politique en matière d'alimentation et de nutrition pour les écoles de la Nouvelle-Écosse*. En ce qui concerne les sociétés mentionnées, il est important de noter que bon nombre d'entre elles offrent aussi, par ailleurs, d'autres produits qui ne sont pas conformes à la politique.

**Nous aimerions beaucoup recevoir d'autres idées et suggestions de produits pour des collectes de fonds faisant appel à des aliments et à des boissons bons pour la santé, de façon à ce que nous puissions les inclure dans une mise à jour à venir du guide en ligne. N'hésitez pas à envoyer vos idées, vos récits et vos suggestions à l'adresse suivante :**

Nutritionniste des écoles  
Ministère de la Promotion et de la Protection de la santé de la Nouvelle-Écosse  
Tél. : (902) 424-4807 ou 1-866-231-3882 (sans frais)  
Télé. : (902) 424-4716  
Courriel : <healthpromotion@gov.ns.ca>



## Partie 1 : Suggestions et conseils d'ordre général pour la collecte de fonds

Cette partie fournit des suggestions et des conseils d'ordre général pour la planification des activités de collecte de fonds dans les écoles, y compris les questions à se poser quand on choisit des articles ou des fournisseurs particuliers. L'annexe B contient une fiche de travail qui aidera les écoles à rassembler des informations auprès des fournisseurs potentiels d'aliments et de boissons bons pour la santé.

Il peut être utile de mettre en commun les suggestions et les idées entre les écoles et entre les régions. Vous trouverez ci-dessous des suggestions pour l'organisation des collectes de fonds, qui ont été rassemblées à partir de divers documents provenant de partout au Canada.

### **Mettez en place un comité responsable des collectes de fonds**

- Faites appel à l'ensemble de la communauté scolaire dans les activités, y compris le personnel de l'école, les enseignants, les parents et les élèves.
- Répartissez la charge de travail; ne vous attendez pas à ce que ce soit toujours la même personne qui prenne les choses en charge chaque année.
- Amusez-vous! Cela encourage les gens à faire preuve de créativité.

### **Planifiez le budget**

- Bon nombre d'activités de collecte de fonds exigent qu'on achète les produits à l'avance.
- Les écoles qui ont un budget limité peuvent essayer de faire une prévente; les gens placent leur commande à l'avance, de façon à ce que l'école n'ait à acheter que ce qu'elle arrivera à vendre.

### **Faites un sondage**

- Faites un sondage pour découvrir les types d'articles qu'il intéresserait les élèves/parents de vendre et qu'il intéresserait la communauté d'acheter.

### **Faites la promotion de l'événement, du produit ou du service**

- Utilisez des publicités qui attirent l'attention dans l'école et dans la communauté avoisinante.
- Diffusez des publicités dans le bulletin de l'école, dans les calendriers d'événements communautaires, sur le site Web de l'école, dans les édifices communautaires, dans le journal de la région et à la radio.
- Prenez des photos pendant l'activité de collecte de fonds et servez-vous-en l'année suivante pour montrer ce que vous avez fait.

### **Demandez des dons à la communauté**

- Vous pouvez demander aux membres de la communauté de faire don d'espaces publicitaires, de locaux et de services de livraison.

### **Informez les gens du but de la collecte de fonds**

- Indiquez aux gens s'il s'agit d'une collecte de fonds pour des programmes de l'école, pour acheter des maillots pour une équipe sportive, pour faire un voyage, pour acheter de l'équipement, etc.
- Les gens seront peut-être davantage prêts à contribuer s'ils savent à quoi leur argent va servir, en quoi il va aider et dans quelle mesure ce type de campagne a réussi par le passé.

**Assurez-vous que les prix soient comparables aux prix dans les magasins, mais suffisamment élevés pour dégager un bénéfice raisonnable par rapport aux efforts produits.**

### **Vendez des produits de qualité : c'est la réputation de l'école qui est en jeu**

- Vous aurez plus de chances de réussir à l'avenir si les personnes qui vous soutiennent achètent des produits de qualité qui les satisfont.

1  
Partie

### Exprimez votre reconnaissance aux bénévoles

- Assurez-vous qu'ils s'amuse bien et qu'ils disposent de ce dont ils ont besoin.
- Remerciez-les publiquement ou envoyez-leur un mot de remerciement.

### Aidez les parents et la communauté à comprendre que l'école encourage les gens à manger des aliments et des boissons bons pour la santé

- Référez-vous à la *Politique en matière d'alimentation et de nutrition pour les écoles de la Nouvelle-Écosse* et soulignez les changements positifs apportés aux aliments et aux boissons dans l'école sous tous leurs aspects.

### Travaillez avec des fournisseurs locaux dans la mesure du possible

- Référez-vous à la partie du guide consacrée aux sites Web et aux ressources, où vous trouverez un lien vers un répertoire en ligne de producteurs, de fournisseurs et de sociétés d'alimentation et de boisson de la Nouvelle-Écosse.

Référez-vous à la partie du guide consacrée aux sites Web et aux ressources pour obtenir des informations destinées à vous aider à organiser une campagne de collecte de fonds réussie.

### Choix d'activités de collecte de fonds dans les écoles

Voici quelques questions clefs à se poser lorsqu'on veut décider si telle ou telle nouvelle idée pour une collecte de fonds correspond bien aux besoins de l'école.

#### Questions à se poser

- Pourquoi l'école vend-elle des aliments pour collecter des fonds? Pour compléter l'apport nutritif de l'alimentation pour les élèves? Pour financer des activités parascolaires, des activités scolaires ou de l'équipement?
- Est-ce que tous les élèves sont en mesure de participer aux collectes de fonds? Est-ce qu'il faut payer des frais ou faire un don pour tous les événements et toutes les activités?
- Quelles activités de collecte de fonds faisant appel à des aliments sont utilisées à l'heure actuelle (ventes de cantine pendant la journée d'école, vente de gâteaux, campagnes, etc.)? Qu'est-ce qu'il faut changer pour se mettre en conformité avec la *Politique en matière d'alimentation et de nutrition pour les écoles de la Nouvelle-Écosse*?
- Est-ce que nous avons exploré d'autres solutions pour la collecte de fonds, qui ne font pas appel à des aliments?
- Est-ce que les aliments et les boissons choisis sont conformes à la *Politique en matière d'alimentation et de nutrition pour les écoles de la Nouvelle-Écosse*?
- Est-ce que les activités de collecte de fonds sont coordonnées au sein de l'école?

### Si l'école décide d'utiliser des aliments ou des boissons pour la collecte de fonds, voici quelques informations importantes à vérifier auprès du fournisseur :

- coordonnées, site Web et adresses de courriel
- liste de produits bons pour la santé qui sont conformes à la *Politique en matière d'alimentation et de nutrition pour les écoles de la Nouvelle-Écosse* (c'est-à-dire aliments et boissons figurant dans les catégories « Valeur nutritive maximale » et « Valeur nutritive moyenne »)
- disponibilité des articles (toute l'année, pendant certains mois seulement, etc.)
- quantité minimum pour les commandes — Est-ce que cette quantité minimum dépasse ce dont l'école ou le club a besoin?
- prix et marges de bénéfice



Notes:

- options et procédures pour le paiement — Est-ce que ces options et ces procédures (de la commande à la livraison) sont compatibles avec les contraintes de l'école?
- question de savoir si d'autres écoles du conseil scolaire ou de la province ont déjà fait appel à la société en question pour des collectes de fonds — Si oui, on peut envisager de communiquer avec les écoles concernées pour se faire une idée de la façon dont cela s'est passé. Sinon, il convient de s'assurer que le fournisseur pourra répondre aux besoins de l'école et permettra de collecter suffisamment d'argent.

### Sécurité alimentaire

Il faut que les aliments et les boissons utilisés pour les collectes de fonds à l'école soient manipulés conformément aux consignes de sécurité pour la manipulation des aliments, de façon à réduire le risque de maladies transmises par les aliments. Ces consignes concernent la livraison, la manipulation, l'entreposage et le transport des articles périssables et des articles non périssables.

Les spécialistes de la sécurité alimentaire du ministère de l'Agriculture ont déjà fourni des conseils aux programmes scolaires (programme de petit déjeuner, programme de goûter, etc.) dans les cas où l'on apporte des aliments à l'école en provenance de la maison. On peut également appliquer ces conseils aux collectes de fonds faisant appel à des aliments et à des boissons :

- Il faut obtenir les aliments auprès de sources approuvées, comme les magasins de vente au détail et de vente en gros.
- Si ce sont les familles qui fournissent les aliments, il faut qu'il s'agisse de produits non périssables dans leur emballage d'origine.
- Il n'est pas permis d'utiliser des conserves fabriquées à la maison (à l'exception des confitures et des gelées de fruits).
- Il n'est pas permis d'utiliser des plats préparés à la maison, parce qu'ils proviennent d'une source inconnue et sont susceptibles de contenir des aliments qui peuvent être dangereux. Le mode de préparation, de cuisson, de conservation au chaud ou au frais et de transport de ces aliments peuvent présenter des risques pour les enfants.
- Les parents/tuteurs peuvent apporter dans l'établissement des aliments qui présentent de faibles dangers, comme les fruits et les légumes entiers ou les pâtisseries de type muffin (à condition qu'elles ne soient ni fourrées ni garnies à l'aide de crème, de crème pâtissière ou de fromage à la crème). L'acceptation ou le refus de tels aliments est à la discrétion du personnel.
- Il est obligatoire de laver les fruits et les légumes avant de les servir. Si les aliments doivent être pelés ou épluchés et découpés, il faut que cela soit fait sur place dans l'établissement (par le personnel ou des parents/élèves bénévoles).

Pour obtenir de plus amples renseignements et des ressources concernant la manipulation et l'entreposage des aliments, référez-vous à la section « Sites Web et ressources » du présent guide.

### Sensibilisation aux allergies

Les communautés scolaires veulent offrir à leurs élèves un milieu sain et sans danger. Certains élèves souffrent d'allergies qui peuvent être mortelles et qui sont si graves qu'il peut suffire d'une odeur ou d'un bref contact de la peau avec l'aliment pour déclencher une réaction. Ceci peut présenter un problème à l'échelle de l'ensemble de l'école quand les activités scolaires font appel à des aliments. La plupart des conseils scolaires ont une politique en matière d'allergies et il convient de consulter cette politique.

Pour obtenir de plus amples renseignements et des ressources concernant les allergies et l'anaphylaxie, référez-vous à la section « Sites Web et ressources » du présent guide.

## Partie 2 : Aliments et boissons bons pour la santé dans les catégories « Valeur nutritive maximale » et « Valeur nutritive moyenne »

Cette partie fournit des listes d'exemples d'aliments et de boissons figurant dans les catégories « Valeur nutritive maximale » et « Valeur nutritive moyenne » que les écoles peuvent choisir de vendre pour les collectes de fonds. Nous encourageons les écoles à faire des collectes de fonds avec des articles figurant dans la catégorie « Valeur nutritive maximale » la plupart du temps, car il s'agit d'aliments et de boissons à plus forte valeur nutritive que ceux de la catégorie « Valeur nutritive moyenne ». Il est important de vérifier le produit concerné pour s'assurer qu'il soit conforme aux normes décrites dans la *Politique en matière d'alimentation et de nutrition pour les écoles de la Nouvelle-Écosse*. Veuillez noter que les listes suivantes ne sont pas exhaustives. Nous encourageons les communautés scolaires à trouver des aliments, des boissons et des fournisseurs qui sont disponibles dans la région. Vous trouverez dans la section « Sites Web et ressources » un lien vers un répertoire en ligne des producteurs, des fournisseurs et des sociétés d'aliments et de boissons en Nouvelle-Écosse.

**À NOTER :** Le symbole « 🏪 » apparaît à côté des articles qui figurent dans le répertoire des sociétés et des fournisseurs du présent guide.

### Exemples d'aliments et de boissons de la catégorie « Valeur nutritive maximale » qu'on peut vendre lors de collectes de fonds

(RAPPEL : Vérifiez les produits pour vous assurer qu'ils correspondent aux critères concernant les nutriments.)

- mélange montagnard à base de céréales complètes, de fruits secs et de noix\* préemballé 🏪 ou préparé et emballé par les élèves
- préparations pour muffins (en poudre ou surgelées) à faible teneur en matière grasse et à base de céréales complètes pour préparer des muffins ou des pains vite faits (à la banane, aux carottes, aux courgettes) 🏪 (inclure les instructions pour la préparation)
- préparation de pâtes au blé entier avec sauce (par exemple sauce tomate)
- pâte à pizza surgelée (100 % blé entier)
- paquets de bâtonnets de pain au blé entier avec trempette
- paquets de préparation instantanée aux flocons d'avoine (excellents en hiver)
- bagels au blé entier et fromage à la crème
- fruits et légumes produits dans la région (inclure des idées de recettes ou des informations nutritives) 🏪
- paquets de carottes avec trempette
- collecte de fonds avec buffet à salades ou mélange de salades — inclure des fruits, des légumes, des mélanges à base de riz, de pâtes, de taboulé
- paniers de fruits à offrir
- sacs de pommes de terre ou pommes de terre individuelles emballées dans du papier aluminium (inclure des recettes bonnes pour la santé)
- collecte de fonds avec buffet de pommes de terre cuites au four et garnitures
- vente d'agrumes et autres fruits frais 🏪
- boîtes de jus de fruits 100 % pur fruit
- barbotines à base de jus de fruits 100 % pur fruit
- barres de jus surgelé 100 % pur fruit 🏪
- fruits en conserve (dans leur jus)
- barres de fruits secs ou de légumes 100 % pur fruit/légume ou mélange de fruits secs et de noix
- canneberges ou raisins secs 🏪

Partie 2

**Récit d'une réussite :**

Un certain nombre d'écoles ont connu la réussite avec des ventes de boissons fouettées (smoothies). Ces ventes remportent un vif succès auprès des élèves et sont un excellent moyen de les encourager à consommer plus de légumes et de fruits tout en gagnant de l'argent. Certaines écoles font leurs propres boissons, tandis que d'autres font appel aux services d'une société de la région, qui fournit et livre des boissons fouettées toutes faites.

**Récit d'une réussite :**

Bon nombre d'écoles en Nouvelle-Écosse disent qu'elles ont beaucoup de succès avec la vente de tranches de pizza lors du repas de midi. Les pizzas sont souvent faites conformément aux normes (c'est-à-dire avec une pâte au blé entier et la garniture appropriée) par une société de la région à un prix réduit et l'école garde les bénéfices (qui dépendent du coût et du nombre de tranches vendues). Ce type de collecte de fonds se déroule souvent tout au long de l'année. C'est une formule rapide et facile, qui ne nécessite pas beaucoup de préparation (commander et ramasser ou faire livrer; servir; faire un peu de ménage).

**Récit d'une réussite :**

Une équipe de ballon-panier du Tri-County Regional School Board a vendu des bagels avec du fromage à la crème aux étudiants à la cantine et a réussi à rassembler des fonds grâce à cette vente.

- lait nature ou aromatisé à faible teneur en matière grasse (< 2 %) ou substituts nutritifs du lait (par exemple boisson au soja enrichie)
- boissons au yaourt (< 2 % de MG)
- blocs de fromage ou paquets de fils de fromage (< 20 % de MG) 📦
- tubes de yaourt (< 2 % de MG)
- collecte de fonds avec buffet de coupes glacées au yaourt (avec yaourt < 2 % de MG, céréales complètes et fruits secs et noix)
- vente de boissons fouettées (smoothies) faites avec des ingrédients à valeur nutritive maximale (comme du lait nature ou aromatisé à faible teneur en matière grasse, du yaourt et des fruits) 📦
- légumineuses et lentilles sèches ou grillées (inclure des idées de recettes)
- noix\* et graines (nature ou mélangées)
- hoummos ou trempette à base de légumineuses (avec pain pita ou tortillas au blé entier)
- tofu et recettes
- viande, volaille et poisson (par exemple jambons, poulets entiers, hamburgers à viande maigre ou boulettes de viande)
- pizza vendue à la tranche (faite à base de pâte au blé entier, avec de la mozzarella à faible teneur en matière grasse, des légumes et des tranches de charcuterie maigre)
- préparation pour soupe ou chili (avec recettes) — incluant des légumes frais ou lyophilisés, comme du chou, des carottes, des navets et des pommes de terre, ainsi que des pois secs, des fèves, du riz complet ou des pâtes — excellent en hiver
- articles surgelés (par exemple escalopes de poulet, légumes, bleuets, préparation pour légumes sautés, préparation pour fajita)
- préparation pour pizza surgelée (faite à base de pâte au blé entier, de légumes et de viandes maigres)
- vente de hachis Parmentier
- sous-marins faits avec des petits pains au blé entier et des viandes maigres
- paniers d'aliments avec divers produits bons pour la santé issus de la catégorie « Valeur nutritive maximale »
- vente de glaces aux fruits (cornets de glace garnis de fruits frais ou surgelés et arrosés de yaourt)
- trempettes, épices et condiments (par exemple salsa, trempettes aux légumineuses, hoummos, trempettes aux fruits et aux légumes, sauces tomate) 📦
- eau en bouteille
- tout autre article préparé avec des ingrédients tirés de la catégorie « Valeur nutritive maximale »

\* Si les allergies le permettent.

**Exemples d'aliments et de boissons de la catégorie « Valeur nutritive moyenne » qu'on peut vendre lors de collectes de fonds**

(RAPPEL : Vérifiez les produits pour vous assurer qu'ils correspondent aux critères concernant les nutriments.)

- pâte à pizza surgelée (faite à base de farine enrichie ou de blé entier à 60 %)
- tortillas nature ou aromatisés (aux épinards, au pesto, aux tomates séchées, etc.)
- bagels à base de farine enrichie ou de blé entier à 60 % avec fromage à la crème
- préparation de pâtes à base de farine enrichie nature ou aromatisées (par exemple aux épinards) avec sauce

- préparations pour muffins (en poudre ou surgelées) à faible teneur en matière grasse pour préparer des muffins ou des pains vite faits (au son, aux flocons d'avoine, à la banane, aux carottes, aux courgettes) 📞
- scones ou biscuits
- barres ou carrés de type « Granola »
- paquets de craquelins en forme de poissons ou d'animaux
- bretzels tendres ou secs avec trempette (par exemple moutarde)
- paquets de casse-croûte à base de gâteau de riz (nature ou aromatisé)
- maïs soufflé nature ou aromatisé fait au four ou au micro-ondes (à faible teneur en matière grasse) – mélanger dans un sachet avec un assaisonnement comme du parmesan, de la poudre pour chili, etc. — s'associer avec une société pour la collecte de fonds 📞
- carrés au riz soufflé ou à d'autres céréales soufflées
- petits gâteaux fourrés aux fruits (figes, pommes, etc.)
- bâtonnets de pain à base de farine enrichie avec trempette
- croustilles ou tortillas au four
- croustilles de bagel ou de pain pita
- petits gâteaux aux flocons d'avoine et aux raisins secs, aux carottes ou autres types de petits gâteaux à faible teneur en matière grasse, faits à base de fruits, de légumes, de noix\* et de graines 📞
- fruits en conserve dans un sirop léger
- compote de pommes ou mélange de fruits avec sucre ajouté
- pommes frites surgelées à cuire au four, à faible teneur en matière grasse (sans graisses trans)
- lait nature ou aromatisé (< 3,25 % de MG et avec moins de 28 g de sucre par portion de 250 mL)
- boissons au yaourt (< 3,25 % de MG)
- blocs de fromage ou fils de fromage (< 32 % de MG) 📞
- puddings à base de lait
- glace au yaourt et lait glacé (à faible teneur en matière grasse; < 8 g de MG/portion)
- produits de type charqui
- viandes marinées fraîches ou surgelées
- charcuterie fine
- noix\* et graines salées
- préparations pour soupe (inclure des recettes) — à base de riz blanc enrichi, de nouilles, de légumes frais ou lyophilisés (pommes de terre, carottes, betteraves, navets, etc.)
- soupes en conserve à base de légumes ou de lait
- préparations pour pizza à base de farine enrichie ou de blé entier à 60 % fraîches ou surgelées (faites à base de légumes et de charcuterie maigre) 📞
- préparations pour fajitas, burritos ou tacos
- bretzels-pizza ou pirojkis surgelés
- lasagnes surgelées
- paquets de craquelins avec thon/saumon
- paquets de craquelins avec beurre d'arachides ou fromage
- vente de desserts de type « banana split » (faits à base de yaourt, de glace au yaourt et de fruits, avec garniture de type « Granola »)
- trempettes, épices et condiments (sauces blanches, huiles aromatisées, sirop d'érable, assaisonnement pour maïs soufflé, herbes aromatiques, sauces piquantes, relish, confitures, gelées de fruits, miel) 📞
- tout autre article préparé avec des ingrédients tirés de la catégorie « Valeur nutritive moyenne »

\* Si les allergies le permettent.



# Partie 3

## Partie 3 : Idées pour les collectes de fonds à l'aide d'aliments et de boissons bons pour la santé

Cette partie contient des idées émanant d'écoles néo-écossaises qui ont réussi à favoriser la consommation d'aliments et de boissons bons pour la santé dans le cadre de leurs activités de collecte de fonds.

### Idées

#### Livres de recette pour une alimentation saine

- Collectionnez les recettes préférées de mets bons pour la santé des élèves, des membres des familles et du personnel et faites-en un livre de recettes que vous pourrez vendre.
- Vendez des exemplaires d'un livre de recettes populaire contenant des recettes bonnes pour la santé. 📞

#### Dîners communautaires

- (par exemple spaghetti, jambon et gratin de pommes de terre, barbecue, cuisine italienne, indienne, végétarienne)
- Faites preuve d'originalité! Incluez un thème. Il peut s'agir d'un thé d'honneur, d'un pique-nique ou de toutes sortes d'autres choses.
- Les soupers aux fruits de mer dans lesquels les fruits de mer sont un don des pêcheurs de la région sont très populaires dans certaines régions de la province.
- Il est souvent utile de combiner le repas à une autre activité : vente aux enchères, danse, concert, dîner-théâtre, etc. Il y aura alors peut-être plus de monde.
- Pour attirer les membres de la communauté en général, faites de la publicité. Encouragez les familles de l'école à inviter leurs amis et leurs voisins.

#### Collectes de fonds dans les restaurants de la région

- Les restaurants de la région sont souvent prêts à apporter du soutien aux écoles en matière de collecte de fonds; vous pouvez acheter des mets bons pour la santé (comme de la pizza, par exemple) à un prix réduit et les revendre à l'école pour dégager un bénéfice.

#### Collecte de fonds végétarienne

- Créez un panier d'exploration avec des articles végétariens : tofu, boisson au soja, fèves, noix, graines, tahini, etc. Incluez des recettes bonnes pour la santé et délicieuses.

#### Repas de midi spéciaux à l'école

- (Par exemple, essayez des cuisines de partout dans le monde et des journées à thème autour des fêtes traditionnelles.)

#### Vente de pommes

- Achetez des pommes rouges et jaunes en gros auprès d'un fournisseur local et vendez-les lors de la période de Noël. Vous trouverez une liste de fournisseurs en annexe.

#### Goûters ou repas de midi bons pour la santé vendus aux enchères

- Demandez à des bénévoles de faire don de repas de midi ou de casse-croûte bons pour la santé et vendez-les dans le cadre d'une vente aux enchères au personnel, aux parents et aux membres de la communauté.

### Serre de légumes ou potager à l'école

- Installez une serre ou un potager pour faire pousser des légumes en faisant participer les élèves, les parents et la communauté, pour qu'ils puissent tous découvrir le parcours du champ à l'assiette, en vendant les produits cultivés.

### Vente de gâteaux ou vente « sans gâteaux »

- Vendez des articles issus des catégories « Valeur nutritive maximale » et « Valeur nutritive moyenne », comme des muffins aux fruits, du pain aux bananes, des petits gâteaux aux flocons d'avoine, des barres de type « Granola », des barres de type mélange montagnard, des bâtonnets de pain ou des bretzels tendres avec trempette, des bagels, des scones, etc.
- Pour une approche plus originale que les ventes traditionnelles de gâteaux, organisez une vente « sans gâteaux » avec des articles comme des fruits et des légumes frais avec trempette, des craquelins avec fromage, du lait aromatisé et des tubes de yaourt, des œufs durs, de l'hoummos et des trempettes, de la salsa et des tortillas.

### Cours de cuisine bonne pour la santé pour les parents et les enfants

- Les familles font des dons d'argent et de nourriture et, en échange, elles peuvent s'inscrire à une activité pendant laquelle elles prépareront un repas ou un casse-croûte bon pour la santé.

### Défi « hot dog humain »

- Fixez un montant d'argent à atteindre. Lorsqu'on aura atteint ce montant, le directeur de l'école ou un membre du personnel sera transformé en hot dog humain. On pourra sélectionner des élèves chargés d'appliquer le ketchup et la moutarde.

### Photos avec une moustache de lait

- Prenez des photos d'élèves et d'enseignants avec des moustaches de lait et vendez-les à 2 \$ pièce aux familles et aux amis.

### Télégramme comestible

- Les élèves achètent une pomme ou un sachet de légumes en bâtonnets et l'envoient à un ami avec un message personnalisé.

### Activité « Rien à acheter »

- Les activités de type « Rien à acheter » sont une manière futée de demander des dons avec humour.
- L'activité n'existe en fait que sur le papier. Elle n'a jamais lieu.
- On envoie des annonces aux gens qui soutiennent l'école pour leur annoncer qu'ils auront bientôt l'occasion de ne pas acheter de barres chocolatées, de pâte à petits gâteaux ou de bonbons pour contribuer à la collecte de fonds.
- Pour favoriser une alimentation saine et faire en sorte que l'école véhicule un message cohérent, on demande aux gens, au lieu d'acheter ces sucreries, de faire un don de 2 \$ pour participer à l'activité et soutenir la collecte de fonds.

### Récit d'une réussite :

*Au Tri-County Regional School Board, les élèves de l'école de Digby Neck ont cultivé toutes sortes de légumes et les ont vendus à la communauté pour collecter des fonds.*

### Récit d'une réussite :

*Une école élémentaire du Annapolis Valley Regional School Board a inventé une nouvelle forme de vente de hot dogs : la collecte de fonds avec « hot dog humain ». Une fois que les élèves sont arrivés à leur objectif dans la collecte de fonds, le directeur de l'école a accepté que les élèves le recouvrent de moutarde, de ketchup et de relish!*

# Partie 4

## Partie 4 : Répertoire de sociétés et de fournisseurs

Cette partie fournit une liste de sociétés avec lesquelles vous pouvez communiquer dans l'optique d'organiser des activités de collecte de fonds faisant appel à des aliments et à des boissons bons pour la santé. Il ne s'agit pas d'une liste exhaustive. Pour chaque société, on a mis en évidence des articles des catégories « Valeur nutritive maximale » et « Valeur nutritive moyenne » qui sont conformes à la *Politique en matière d'alimentation et de nutrition pour les écoles de la Nouvelle-Écosse*.

Certaines des sociétés mentionnées, en plus d'offrir des produits bons pour la santé, offrent également des produits qui ne sont pas conformes à la politique et qu'on ne peut pas utiliser dans le cadre d'une collecte de fonds dans les écoles publiques de la Nouvelle-Écosse. Les produits et les informations spécifiques concernant chaque société sont susceptibles d'être modifiés sans préavis. Lorsque les écoles préparent des activités de collecte de fonds, nous les encourageons à communiquer avec les sociétés pour vérifier que les articles choisis sont disponibles et peuvent être vendus conformément à la *Politique en matière d'alimentation et de nutrition pour les écoles de la Nouvelle-Écosse*.

Servez-vous des critères concernant les nutriments inclus dans les Normes concernant les aliments et les boissons pour les écoles publiques de la Nouvelle-Écosse pour vous aider lorsque vous demandez aux sociétés des informations sur leurs produits. Vous trouverez les critères en ligne à <[www.ednet.ns.ca](http://www.ednet.ns.ca)> dans le cadre de la *Politique en matière d'alimentation et de nutrition pour les écoles de la Nouvelle-Écosse* ou bien vous pouvez vous référer aux brochures concernant les catégories « Valeur nutritive maximale » et « Valeur nutritive moyenne » qui figurent à l'annexe A.

### Liste de sociétés

ADL Foods	Mariplex Confections
Amazin' Raisin	National Discount Fundraisers
Applesnax	Orville Reddenbacher Popcorn
Atlantic Fundraising Services Limited	Scotian Gold
Bash Toulany's Pizza	The Spice Barn
Direct Fundraising	Sun Groves
Farmer's Dairy Co-op	Sunsweet Fundraising
Haygar Enterprises	Supertime Survival
Hawberry Farms	Tasty Tidbits
Juice eh!	Top Fundraisers
Lean Machine Healthy Vending Services	Treasure Mills
MacMillan's	Yum Foods Limited

**À NOTER :** Pour faciliter la recherche d'articles, le guide met en avant le nom des articles disponibles auprès de chaque société plutôt que le nom de la société. Les sociétés apparaissent dans l'ordre alphabétique, comme dans la liste ci-dessus.

**AVERTISSEMENT :** Veuillez bien noter que le fait que ces produits et ces sociétés soient mentionnés ici ne signifie en aucun cas que le gouvernement de la Nouvelle-Écosse soutient ces sociétés. Le ministère de l'Éducation et le ministère de la Promotion et de la Protection de la santé ne font aucune garantie concernant les marges de bénéfice pour les collectes de fonds effectuées à l'aide des aliments et des boissons mentionnés dans cette liste.

Les références à des sites Web ne sont fournies qu'à titre purement pratique et ne signifient en aucun cas que le ministère de l'Éducation et le ministère de la Promotion et de la Protection de la santé approuvent le contenu, les politiques et les produits des sites auxquels il est fait référence. Les ministères ne contrôlent pas les sites Web auxquels ils font référence et les liens que ces sites contiennent et n'assument par conséquent en aucun cas la responsabilité du contenu de ces sites Web, de l'exactitude des informations fournies et de leur caractère légal. D'autre part, le contenu des sites Web auxquels il est fait référence est susceptible de changer à tout moment sans préavis.

## Collectes de fonds à l'aide d'aliments et de boissons bons pour la santé

### Fromage

- (par exemple, variétés de cheddar et de mozzarella, toutes avec une teneur en matière grasse inférieure à 32 %)
- pas de montant minimum pour les commandes
- La société fournit à l'école une liste de produits et choisit les produits et leurs prix. Les élèves rassemblent les commandes. Les commandes sont transmises à ADL et la livraison se fait dans un lieu central dans les 3 à 4 semaines qui suivent.
- Le paiement se fait au moment de la livraison des produits.

### Prix et marge de bénéfice

- Les prix varient de 5 à 50 \$ (coût pour l'école).
- marge de bénéfice : ~ 25 %  
(L'école fixe le prix de vente, avec une marge de bénéfice recommandée de 25 %.)

### Société

- ADL Foods – [www.adl.ca/fundraising](http://www.adl.ca/fundraising)

Betty White  
adlfoods@adl.ca

Tél. : (902) 888-5000  
Tél. : 1-888-235-6455  
Télé. : (902) 888-2992

400 Read Drive, Summerside (Î.-P.-É.) C1N 5A4

### Raisins secs aromatisés à la fraise et à l'orange

- (ne contiennent ni sucre ajouté, ni édulcorant, ni sel)
- commande minimum : 40 caisses
- dure 30 jours jusqu'à 3 fois par année scolaire
- L'école remplit le formulaire de commande et l'envoie avec son paiement. La livraison se fait dans les 30 à 45 jours suivant la date de la commande. L'école peut renvoyer à la société les caisses non ouvertes dans un délai de 60 jours. La société Amazin' fera aussi un don à un organisme de bienfaisance choisi par l'école dans les 90 jours suivant la période de la collecte de fonds.

### Prix et marge de bénéfice

- Chaque caisse coûte 24,00 \$ et contient 12 boîtes. (Chaque boîte contient 6 pochettes.) On suggère de donner 2 caisses (24 boîtes) à vendre à chaque élève.
- Le prix est de 2 \$ par boîte, avec une majoration suggérée de 1,00 \$.
- marge de bénéfice : 33 %

### Société

- Amazin' Raisin – [www.amazinraisin.com/fundraising.htm](http://www.amazinraisin.com/fundraising.htm)

April Glavine, gestionnaire régionale  
april@amazinraisin.com

Tél. : (902) 482-0640  
Tél. : 1-902-482-4654 (sans frais)  
Télé. : (902) 482-0759

1541, rue Barrington, bureau 210, Halifax (N.-É.) B3J 1Z5



Noter :

### « Extrem Squeeze Tubes » d'Applesnax

- parfums sans sucre ajouté : pomme-raisin et pomme-fraise
- Communiquez avec la société pour obtenir plus de détails.

### Prix et marge de bénéfice

- L'école achète des paquets de 8 à 3,60 \$ et les revend à 6,00 \$.
- marge de bénéfice : 40 %

### Société

- Atlantic Fundraising Services Limited – [www.atlanticfund.ca](http://www.atlanticfund.ca)

Tél. : (902) 455-7225

Télec. : (902) 454-5713

6080, rue Young, bureau 309, Halifax (N.-É.) B3K 5L2

### Pizza fraîche faite sur commande

- (par exemple, hawaïenne et végétarienne, avec fromages et charcuterie à faible teneur en matière grasse, avec pâte au blé entier)

### Prix et marge de bénéfice

- Les écoles les achètent à 9,28 \$ pièce et les revendent à 13,25 \$ pièce.
- marge de bénéfice : 30 %

### Société

- Bash Toulany's Pizza – [www.atlanticfund.ca/PDF/bashtoulany.pdf](http://www.atlanticfund.ca/PDF/bashtoulany.pdf)

Tél. : (902) 455-7225

Télec. : (902) 565-1658

Atlantic Fundraising Services Limited

6080, rue Young, bureau 309, Halifax (N.-É.) B3K 5L2

### « Extrem Squeeze Tubes » d'Applesnax

- parfums sans sucre ajouté : pomme-raisin et pomme-fraise
- disponibles par boîtes de 8 (64 g) portions individuelles, avec 9 boîtes par caisse
- L'école doit acheter des lots de caisses complètes, mais il n'y a pas de commande minimum.
- L'école envoie une précommande dans l'enveloppe de messagerie préaffranchie qui est fournie.
- Les responsables de Direct Fundraising font le total de la commande, calculent la quantité dont l'école a besoin pour les livraisons et organisent l'expédition. L'école reçoit tout le matériel d'emballage nécessaire et un mode d'emploi pour la distribution dans l'établissement.

### Prix et marge de bénéfice

- L'école achète des paquets de 8 à 3,60 \$ et les revend à 6,00 \$.
- marge de bénéfice : 40 %

### Société

- Direct Fundraising – [www.directfundraising.ca](http://www.directfundraising.ca)

Dick Fines

Tél. : (705) 745-1232

Tél. : 1-800-263-8946

Télec. : (705) 743-5572

C.P. 1234, Peterborough (Ont.) K9J 7H5

### Assaisonnement pour maïs soufflé, mélanges pour trem-pettes, sauces, chutney et huiles

- L'école envoie sa commande dans l'enveloppe de messagerie préaffranchie qui est fournie. Les responsables de Direct Fundraising font le total de la commande, calculent la quantité dont l'école a besoin pour les livraisons et organisent l'expédition. L'école reçoit tout le matériel d'emballage nécessaire et un mode d'emploi pour la distribution dans l'établissement.

### Prix et marge de bénéfice

- Tous les articles valent 6 \$.
- La marge de bénéfice pour l'école est de 40 % (2,40 \$ par article) pour toutes les commandes de plus de 800 articles.
- Pour les commandes de 500 à 799 articles, la marge de bénéfice offerte est de 37,5 % (soit 2,25 \$ par article). Pour les commandes de moins de 500 articles, la marge de bénéfice est de 35 % (soit 2,10 \$ par article).

### Société

- Direct Fundraising – [www.directfundraising.ca](http://www.directfundraising.ca)  
Hawberry Farms – [www.hawberryfarms.com](http://www.hawberryfarms.com)

Dick Fines

Tél. : (705) 745-1232

Tél. : 1-800-263-8946

Télec. : (705) 743-5572

C.P. 1234, Peterborough (Ont.) K9J 7H5

Noter :

Noter :

### **Petits gâteaux aux flocons d'avoine, muffins à faible teneur en matière grasse, confitures, gelées, huiles, sauces et trempettes de la gamme « Treasure Mills Healthline »**

- Les pâtisseries sont garanties sans arachides et sans noix et ne contiennent pas de graisses trans.
- Les commandes doivent être au minimum de 300 contenants.

### **Prix et marge de bénéfice**

- de 300 à 499 contenants vendus : marge de bénéfice de 30 %
- de 500 à 999 contenants vendus : marge de bénéfice de 35 %
- plus de 1000 contenants vendus : marge de bénéfice de 40 %

### **Société**

- Direct Fundraising – [www.directfundraising.ca](http://www.directfundraising.ca)  
Treasure Mills – [www.directfundraising.ca/atlantic\\_and\\_western\\_canada/treasure\\_mills.html](http://www.directfundraising.ca/atlantic_and_western_canada/treasure_mills.html)

Dick Fines

Tél. : (705) 745-1232

Tél. : 1-800-263-8946

Télec. : (705) 743-5572

C.P. 1234, Peterborough (Ont.) K9J 7H5

### **Fromage**

- disponible en barres de 200 g et en blocs de 1 kg de cheddar et de mozzarella (teneur en matière grasse inférieure à 32 %)
- Les barres de 200 g sont disponibles par caisses de 12. Les blocs de 1 kg sont vendus à l'unité.
- Les lots comprennent des instructions et des bons de commande. Appelez à l'avance pour vérifier le prix avant de placer la commande. Ce sont les élèves qui rassemblent les commandes. L'école soumet la commande récapitulative à la société. L'école va chercher les produits au centre de distribution pour les fermiers le plus proche, soit à Bridgewater, Middleton, Sydney, Truro, Bedford, Yarmouth, Kentville ou Shelburne.

### **Prix et marge de bénéfice**

- Les prix vont de 2,59 \$ à 2,80 \$ par barre (de 31,08 \$ à 33,60 \$ par caisse de 12), avec un bénéfice suggéré de 1,00 \$ par barre.
- marge de bénéfice : 28 %
- Les prix vont de 10,84 \$ à 11,88 \$ par bloc de 1 kg, avec un bénéfice suggéré de 2,65 \$ par bloc.
- marge de bénéfice : ~ 20 %

### **Société**

- Coopérative Farmers Dairy – [www.farmersdairy.ca/lib/fund/](http://www.farmersdairy.ca/lib/fund/)

Cindy Wiswell, service à la clientèle de Farmers Dairy

Tél. : 1-800-590-6455

Télec. : 1-800-565-1945

C.P. 8118, Halifax (N.-É.) B3K 5Y6

## Préparation pour faire des pains, avec pot de cuisson en argile

- (par exemple, cannelle et raisins secs, fines herbes et ail, canneberges, bleuets et orange)
- préparations pour crêpes avec sirop
- pas de commande minimum, mais frais d'envoi pour les commandes de moins de 500 \$; facture à payer dans les 30 jours; livraison dans les deux semaines suivant la commande

### Prix et marge de bénéfice

- prix des préparations pour faire des pains : 6,50 \$; prix de vente suggéré : 10,00 \$ (bénéfice de 3,50 \$)
- marge de bénéfice : 35 %
- coût des préparations pour crêpes avec sirop : 6,00 \$; prix de vente suggéré : 11,00 \$ (bénéfice de 4,40 \$)
- marge de bénéfice : 40 %

### Société

- Haygar Entreprises – [www.haygar-fundraising.com/home.html](http://www.haygar-fundraising.com/home.html)

Wayne Hay  
 info@haygar-fundraising.com  
 wayne@haygar-fundraising.com  
 darlene@haygar-fundraising.com

Tél. : (905) 825-1146  
 Tél. : 1-800-465-9548  
 Téléc. : (905) 825-1028

505 Iroquois Shore Road, unité 5, Oakville (Ont.) L6H 2R3

## Pâte à muffins surgelée, pâte à gâteaux aux flocons d'avoine et aux raisins secs, préparation pour crêpes et fines herbes

- (marque Light 'n Tasty, variétés : son et bleuets, canneberges et citron et carotte)
- Les pâtes sont préparées à partir d'ingrédients frais et refroidies par congélation instantanée.
- Les produits comprennent des choix sans noix et sans graisses trans.
- L'école demande une trousse d'informations fournissant les documents de vente. L'école rassemble les commandes et soumet une liste complète. Les produits sont livrés dans un endroit central pour la distribution.

### Prix et marge de bénéfice

- 12 \$ pour 2 L de pâte à muffins
- marge de bénéfice : 29 %

### Société

- MacMillan's – [www.macmillans.on.ca/fundrais.html](http://www.macmillans.on.ca/fundrais.html)

Greg MacMillan  
 macajax@istar.ca

Tél. : (905) 686-2531  
 Tél. : 1-800-926-2531  
 Téléc. : (905) 686-1441

B.P. 236, Whitby (Ont.) L1N 5S1

Noter :

Noter :

### **Petits gâteaux de la gamme « Healthline » aux flocons d'avoine et canneberges ou raisins secs**

- muffins à faible teneur en matière grasse (par exemple aux carottes)
- fruits frais (par exemple oranges et pamplemousses roses)
- épices
- La pâte est livrée dans des contenants de 3 ou 4 litres, par caisses de 6.
- produits livrés dans les 2 semaines suivant l'envoi de la commande récapitulative
- généralement pas de commande minimum

### **Prix et marge de bénéfice**

- Communiquez avec la société pour obtenir les prix et les marges de bénéfice.

### **Société**

- National Discount Fundraisers – [www.ndf-online.com/contact.html](http://www.ndf-online.com/contact.html)  
[www.simplyfundraising.ca](http://www.simplyfundraising.ca)

Mitch Blum  
[info@ndf-online.com](mailto:info@ndf-online.com)

Tél. : 1-888-704-7367

111, avenue Finch ouest, unité 42, Toronto (Ont.) M3J 2E5

### **Maïs soufflé au micro-ondes**

- sans arachides ni noix
- commande minimum de 50 caisses; 15 sachets doubles par caisse

### **Prix et marge de bénéfice**

- prix de vente : 2 \$ pièce
- marge de bénéfice : 43 %

### **Société**

- Orville Reddenbacher Popcorn  
[www.phoenixentreprises.ca/orville.html](http://www.phoenixentreprises.ca/orville.html)

[daraphoenix@rogers.com](mailto:daraphoenix@rogers.com)

Tél. : 1-877-697-6111

Phoenix Entreprises  
43 Simms Drive, Ajax (Ont.) L1T 3J9

## Collections d'épices et d'herbes aromatiques

- (par exemple assaisonnements pour barbecue, épices indiennes, épices pour garde-manger, épices de base)
- emballées dans des pochettes en plastique refermables; recettes incluses
- disponibles tout au long de l'année; commande minimum de 100,00 \$
- L'école communique avec le fournisseur pour indiquer le nombre de feuilles nécessaires pour la vente. L'école prend les commandes et envoie une commande récapitulative au fournisseur. Les produits sont livrés dans les deux semaines. Il n'est pas obligatoire de commander des caisses entières.

## Prix et marge de bénéfice

- Chaque collection d'épices coûte 4,25 \$.
- prix de vente : 7,99 \$ (bénéfice de 3,65 \$ par unité)
- marge de bénéfice : 86 %
- ou bien prix de vente : 6,50 \$ (bénéfice de 2,25 \$ par unité)
- marge de bénéfice : 53 %

## Société

- The Spice Barn – [www.thespicebarn.com](http://www.thespicebarn.com)

Elizabeth Berghuis  
[hello@thespicebarn.com](mailto:hello@thespicebarn.com)

Tél. : (709) 895-6330  
Télec. : (709) 895-6338

309 Old Broad Cove Road, Portugal Cove-St. Phillip's (T.-N.-L.)  
A1M 3M2

Noter :

Noter :

### Pommes fraîches

- diverses variétés de pommes disponibles, selon la saison; « Canada Fancy » comprend, entre autres : McIntosh, Cortland, Jonagold, Royal Gala, Red Delicious et Golden Delicious
- pas de commande minimum quand le produit est ramassé à Coldbrook; les prix ne comprennent pas les frais de livraison
- commande minimum pour les produits expédiés à l'école
- 40 livres (boisseau) contenant 100 pommes (bon pour la vente à l'unité)
- 20 livres (demi-boisseau) contenant 50 pommes (bon pour les familles)
- sachet de 750 g de tranches de pomme; et paquets de 5 sachets de portions individuelles (57 g)
- paiement à verser avant l'expédition

### Prix et marge de bénéfice

- coût de 40 livres (boisseau) : 26,00 \$; l'école dégage généralement un bénéfice de 75 \$ à 200 \$ par caisse
- coût de 20 livres (demi-boisseau) : 12,50 \$; prix de vente suggéré : 15,00 \$ (bénéfice de 2,50 \$ par caisse)
- marge de bénéfice : 16 %
- 6 sachets de 750 g de tranches de pomme coûtent 20,00 \$ (3,33 \$ pièce); prix de vente suggéré : 4,50 à 5,00 \$ par sachet
- 12 paquets de 5 sachets individuels (57 g) de tranches de pomme coûtent 25,00 \$ (2,08 \$ par paquet de 5); prix de vente suggéré : 3,50 \$
- marge de bénéfice : 40 %
- 40 sachets individuels de 57 g coûtent 16,00 \$ (0,40 \$ pièce)
- marge de bénéfice : dépend du prix de vente

### Société

- Scotian Gold – [www.scotianguard.com](http://www.scotianguard.com)

Susan Foote, coopérative Scotian Gold Ltd.  
[susan.foote@scotianguard.com](mailto:susan.foote@scotianguard.com)

Tél. : (902) 679-2247  
Tél. : 1-877-277-7477

## Oranges et pamplemousses roses

- disponibles de novembre à mai
- palettes : boisseaux 40 livres 4/5 ou boisseaux 20 livres 2/5
- catalogue : de 5 livres à 40 livres
- minimum pour palettes : 200 boîtes
- pas de commande minimum pour le catalogue
- La société fournit à l'école les ressources pour la vente. Palettes : l'école achète des palettes et décide du moment et du lieu de la livraison. Catalogue : les gens choisissent les produits, les élèves rassemblent les commandes et l'école place la commande récapitulative. Les paquets sont expédiés directement aux acheteurs.

## Prix et marge de bénéfice

- 10,50 à 14,50 \$US par boîte
- 20 à 40 \$US par boîte
- marge de bénéfice : palette = 50 %; catalogue = 15 %

## Société

- Sun Groves – [www.sungroves.com](http://www.sungroves.com)

Kathy Foster

Tél. : (727) 726-8484

Tél. : 1-800-672-6438

Télec. : (727) 726-7158

3393 S.R. 580, Safety Harbor FL 34695 USA

## Oranges et pamplemousses

- disponibles de novembre à mai
- pas de commande minimum
- La société fournit à l'école les ressources pour la vente. Les élèves rassemblent les commandes et l'école place la commande récapitulative. Les paquets sont expédiés directement aux acheteurs

## Prix et marge de bénéfice

- 17 à 130 \$US
- marge de bénéfice : 20 %

## Société

- Sun Harvest – [www.sunharvestcitrus.com](http://www.sunharvestcitrus.com)

Jim Deans

[jim@sunharvestcitrus.com](mailto:jim@sunharvestcitrus.com)

Tél. : (239) 768-2686

Tél. : 1-800-248-7870

Télec. : (239) 768-9255

14810 Metro Parkway, Fort Myers FL 33912 - 4307 USA

Noter :

Noter :

### Agrumes et pâte à petits gâteaux de la gamme « Health Line »

- disponibilité des agrumes : variable
- commande minimum de 100 boîtes d'agrumes; pas de commande minimum pour la pâte à petits gâteaux

### Prix et marge de bénéfice

- prix varie en fonction du produit
- marge de bénéfice : variable

### Société

- Sunsweet Fundraising – [www.sunsweetfundraising.com](http://www.sunsweetfundraising.com)

Calvin Waye  
bcwaye@pei.sympatico.ca

Tél. : (902) 675-4366  
Tél. : 1-800-268-1250, poste 3355  
Port. : (902) 394-4519  
Télé. : (902) 675-3155

78 Birds Eye Drive, B.P. 977, Rocky Point, Cornwall (Î.-P.-É.) C0A 1H0

### Livre de recettes et guide pour manger sainement pour les familles très occupées

- plus de 60 recettes de repas du soir s'inspirant du Guide alimentaire canadien pour manger sainement du gouvernement du Canada
- conseils pour planifier les menus, faire les courses et respecter les règles de la nutrition pour toute la famille
- disponibles toute l'année; commande minimum d'une caisse (20 livres)
- instructions et bons de commande disponibles sur le site Web
- L'école prend les commandes à l'avance et ramasse l'argent. L'école envoie la commande et l'argent. Les livres sont livrés dans les 2 à 3 semaines suivant la réception de la commande.

### Prix et marge de bénéfice

- prix de vente suggéré : 29,95 \$ + TPS
- Les commandes de 20 exemplaires ou plus bénéficient d'une remise de 50 % (prix du livre avec remise de 50 % : 14,97 \$ + 0,89 de TPS, soit 15,86 \$).
- La marge de bénéfice dépend du prix de vente du livre.
- Si le livre est vendu à 25,00 \$, le bénéfice sera de 5,77 \$ par livre.
- marge de bénéfice : ~ 30 %

### Société

- Supertime Survival – [www.supertimesurvival.com](http://www.supertimesurvival.com)

Lynn Roblyn ou Bev Callaghan

Tél. : (416) 487-3789  
Télé. : (416) 488-6146

68, avenue Brooke, Toronto (Ont.) M5M 2J9

### Assaisonnements et épices

- pas de commande minimum, mais frais d'envoi gratuits pour ventes de plus de 2500 \$
- Envoyer le formulaire « Start Up » pour recevoir des formulaires de commande. Les élèves rassemblent les commandes des gens et l'école envoie une commande récapitulative à la société. Prévoir 2 à 3 semaines pour la livraison. Les commandes sont emballées conformément aux désirs du vendeur.

### Prix et marge de bénéfice

- de 1,40 à 15,00 \$ par article
- marge de bénéfice : 35 % pour les ventes jusqu'à 2500 \$; 40 % pour les ventes au-delà de 2500 \$

### Société

- Tasty Tidbits – [www.tastytidbits.ca](http://www.tastytidbits.ca)

[sales@tastytidbits.ca](mailto:sales@tastytidbits.ca)

Tél. : (204) 697-0432

Télec. : (204) 697-0432

46, rue Huber, Winnipeg (Man.) R2R 0X4

### Fromages, pâtes à muffins à faible teneur en matière grasse, confitures, gelées et miel

- pâtes à muffins à faible teneur en matière grasse (pomme et épices, son et bleuets, fruits et fibres, son et miel)
- La pâte vient dans des contenants de 4 livres.
- formulaires de commande personnalisés en fonction des choix de l'école; pas de commande minimum
- frais de livraison à payer, sauf pour les commandes supérieures à 3500 \$
- Appelez à l'avance pour fixer les dates de commande et de livraison.
- commande livrée dans les 2 semaines (10 jours ouvrables)
- paiement à la livraison

### Prix et marge de bénéfice

- 1,40 à 15 \$ par paquet
- marge de bénéfice : 35 % pour les ventes jusqu'à 2500 \$; 40 % pour les ventes au-delà de 2500 \$

### Société

- Top Fundraisers – [www.topfundraisers.ca/mainframe.html](http://www.topfundraisers.ca/mainframe.html)

Jack LeBlanc  
[info@topfundraisers.ca](mailto:info@topfundraisers.ca)  
[sales@topfundraisers.ca](mailto:sales@topfundraisers.ca)

Tél. : (519) 633-7127

Tél. : 1-800-563-7127

Télec. : (519) 633-2393

TOP Fundraisers Inc., C.P. 20117, St. Thomas (Ont.) N5P 4H4

Noter :

Noter :

### **Mélange montagnard (avec ou sans noix), barres aux fruits et aux noix**

- comprend des variétés sans noix
- fournisseur pour les écoles de la vallée d'Annapolis

### **Prix et marge de bénéfice**

- Communiquez avec le propriétaire au sujet du prix et de la marge de bénéfice.

### **Société**

- Yum Foods Limited

David Browning, propriétaire

Tél. : (902) 678-6343

11 Calkin Dr., unité 6, Kentville (N.-É.) B4N 3V7

### ***Collectes de fonds avec des aliments bons pour la santé dans les écoles***

### **Produits surgelés aux fruits, boissons aux légumes et boissons fouettées (smoothies)**

- programme de collecte de fonds à base de bons d'achats
- fournisseur pour les écoles du Halifax Regional School Board

### **Prix et marge de bénéfice**

- Communiquez avec la propriétaire au sujet du prix et de la marge de bénéfice.

### **Société**

- Juice eh!

Jeannie Jones, propriétaire  
juice\_eh@yahoo.ca

Tél. : (902) 444-4200

Télec. : (902) 444-4201

Halifax Shopping Centre, 7001 Mumford Road, C.P. 47, Halifax (N.-É.)  
B3L 2H8

### Vendeuses automatiques de produits bons pour la santé

- peuvent fonctionner comme système pour la collecte de fonds dans l'école
- Les produits sont disponibles par l'intermédiaire de fournisseurs identifiés dans la région de l'école.
- Les frais à verser à Lean Machine sont de 10 % du montant brut des ventes. La société offre l'appui suivant : collectes de fonds dans les écoles et structures de soutien en éducation expérimentées par Lean Machine, soutien technique 24 heures sur 24 pour les machines, encadrement pour les entrepreneurs et nouveaux produits bons pour la santé

### Prix et marge de bénéfice

- achat : 4500 \$
- marge de bénéfice : 17,5 % par mois et 40 % après 24 mois
- louer ou louer en vue d'acheter à un taux de 187,50 \$/mois sur 36 mois
- marge de bénéfice : 15 % pour 36 mois, puis passe à ~ 40 %

### Société

- Lean Machine Healthy Vending Service – [www.leanmachine.ca](http://www.leanmachine.ca)

April Glavine  
Healthy\_way@hotmail.com

Tél. : (902) 482-0640

C.P. 36047, Halifax (N.-É.) B3J 3S9

### Vendeuse automatique de maïs soufflé

#### Prix et marge de bénéfice

- achat : 4500 \$
- marge de bénéfice : 17,5 % par mois et 40 % après 24 mois
- louer ou louer en vue d'acheter à un taux de 187,50 \$/mois sur 36 mois
- marge de bénéfice : 15 % pour 36 mois, puis passe à ~ 40 %

### Société

- Mariplex Confections

Alan Sims  
Alan.Sims@mariplex.ca

Tél. : 1-800-565-2727

610 East River Road, New Glasgow (N.-É.) B2H 3S2

### Si vous connaissez d'autres fournisseurs offrant des produits bons pour la santé pour la collecte de fonds qui sont conformes à la Politique en matière d'alimentation et de nutrition pour les écoles de la Nouvelle-Écosse, communiquez avec :

Nutritionniste des écoles  
Ministère de la Promotion et de la Protection de la santé de la Nouvelle-Écosse  
Tél. : (902) 424-4807 ou 1-866-231-3882 (sans frais)  
Télec. : (902) 424-4716  
Courriel : [healthpromotion@gov.ns.ca](mailto:healthpromotion@gov.ns.ca)

Noter :

## Partie 5 : Sites Web et ressources

Cette partie comprend tout un éventail de sites Web et de liens vers des ressources se rapportant aux collectes de fonds faisant appel à des aliments et à des boissons bons pour la santé.

**AVERTISSEMENT :** Les références à des sites Web ne sont fournies qu'à titre purement pratique et ne signifient en aucun cas que le ministère de l'Éducation et le ministère de la Promotion et de la Protection de la santé approuvent le contenu, les politiques et les produits des sites auxquels il est fait référence. Les ministères ne contrôlent pas les sites Web auxquels ils font référence et les liens que ces sites contiennent et n'assument par conséquent en aucun cas la responsabilité du contenu de ces sites Web, de l'exactitude des informations fournies et de leur caractère légal. D'autre part, le contenu des sites Web auxquels il est fait référence est susceptible de changer à tout moment sans préavis.

### Informations et ressources pour organiser des collectes de fonds réussies

#### Canadian Fundraising

Idées d'aliments, de boissons et d'autres articles pour les collectes de fonds dans les écoles

[www.canadianfundraising.com/ns.asp](http://www.canadianfundraising.com/ns.asp)

#### Fundraising Ideas

[www.fundraiser.com](http://www.fundraiser.com)

#### Canadian Fundraising – Liste de sociétés

[www.canadianfundraising.com/ns.asp](http://www.canadianfundraising.com/ns.asp)

#### Dinner Fundraisers – Recettes de grandes quantités pour de grands groupes

[www.bigrecipes.com](http://www.bigrecipes.com)

#### Pizza Fundraisers

[www.stepbystepfundraising.com/pizza-fundraisers](http://www.stepbystepfundraising.com/pizza-fundraisers)

### Informations sur les consignes de sécurité en matière de manipulation et de préparation des aliments

#### Partenariat canadien pour la salubrité des aliments

Contient des informations sur la salubrité des aliments, des fiches d'informations et des applications interactives. Le centre d'apprentissage du site fournit des informations et des ressources portant sur les quatre étapes simples du processus « À bas les BACTéries!MC » : séparer, nettoyer, cuire et réfrigérer. On y trouve des guides pour les enseignants de la maternelle à la 3e année et de la 4e à la 7e année, des dépliants de style tabloïd à l'intention des familles et des personnes qui prennent soin de personne âgées, ainsi qu'une section de jeux et d'activités pour les enfants. Ces ressources peuvent être téléchargées gratuitement.

[www.canfightbac.org/fr/](http://www.canfightbac.org/fr/)

#### Ministère de l'Agriculture de la Nouvelle-Écosse : Division de la protection des aliments et de la mise en application des règles de sécurité alimentaire

Fournit des renseignements d'ordre général, des renseignements et des dates pour les cours destinés aux personnes manipulant des aliments, des informations sur les textes de loi et des formulaires téléchargeables pour les permis pour les établissements alimentaires et les cours pour les personnes manipulant des aliments.

[www.gov.ns.ca/agri/foodsafety/](http://www.gov.ns.ca/agri/foodsafety/)

### **Ministère de l'Agriculture de la Nouvelle-Écosse : Fiches d'information sur la sécurité alimentaire**

Fournit des liens vers des fiches sur la sécurité alimentaire qui peuvent être téléchargées et affichées. Ces fiches se rapportent à la sécurité alimentaire en été, en vacances, à la maison et après une urgence.

[www.gov.ns.ca/agri/foodsafety/factsht/](http://www.gov.ns.ca/agri/foodsafety/factsht/)

### **Coordonnées des spécialistes et des éducateurs en matière de sécurité alimentaire en Nouvelle-Écosse**

Fournit aux communautés scolaires des conseils, du soutien et des services d'éducation et de formation en sécurité alimentaire. Vous trouverez les coordonnées des éducateurs et des spécialistes de la sécurité alimentaire partout en Nouvelle-Écosse à l'adresse suivante :

[www.gov.ns.ca/agri/contactus/staffdir/division.asp?orgLevelID=117](http://www.gov.ns.ca/agri/contactus/staffdir/division.asp?orgLevelID=117)

## **Informations concernant les allergies alimentaires et l'anaphylaxie**

### **L'anaphylaxie dans les écoles et dans d'autres cadres**

Société canadienne d'allergie et d'immunologie clinique, 2005

Pour commander ce livret, communiquez avec la SCAIC à l'adresse suivante :

Société canadienne d'allergie et d'immunologie clinique

774 Echo Drive

Ottawa (Ont.) K1S 5N8

Tél. : (613) 730-6272

Télé. : (613) 730-1116

Courriel : <[csaci@rcpsc.edu](mailto:csaci@rcpsc.edu)>

Site Web : <[www.csaci.ca](http://www.csaci.ca)>

### **Association d'information sur l'allergie et l'asthme**

Informations et ressources se rapportant à l'asthme et aux allergies

[www.aaia.ca](http://www.aaia.ca)

### **Anaphylaxie Canada**

Informations et ressources concernant les allergies potentiellement mortelles

[www.gosafe.ca](http://www.gosafe.ca)

### **Santé Canada – Infobiches sur les allergies alimentaires**

Comprend des fiches sur les arachides, les noix, les œufs, le lait, le blé, le soja, le sésame, les graines, le poisson et les sulfites

[www.hc-sc.gc.ca/fn-an/securit/allerg/fs-if/index\\_f.html](http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/securit/allerg/fs-if/index_f.html)

## **Informations concernant le jardinage à l'école**

### **Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture**

[www.fao.org/schoolgarden/](http://www.fao.org/schoolgarden/)

### **The Edible School Yard**

[www.edibleschoolyard.org/homepage.html](http://www.edibleschoolyard.org/homepage.html)

### **School Garden Wizard**

[www.schoolgardenwizard.org/](http://www.schoolgardenwizard.org/)

### **School Grounds Transformation**

[www.biodiversityonline.ca/schoolgrounds/projects/ediblegarden.html](http://www.biodiversityonline.ca/schoolgrounds/projects/ediblegarden.html)

Noter :

Noter :

## Informations concernant les organismes qui cultivent, fournissent et vendent des aliments et des boissons en Nouvelle-Écosse

### **Food for Thought: A Buyer's Guide to Nova Scotia Food Products**

Ce répertoire en ligne comprend des cultivateurs, des producteurs et des sociétés alimentaires de la province, ainsi que des listes de produits disponibles. Il comprend des sections sur les fruits et les légumes, les herbes aromatiques et les épices, le lait et les produits laitiers, la viande et la volaille, les sociétés de triage, d'emballage et de distribution des œufs, les produits de boulangerie, le sirop d'érable et le miel. Nous encourageons les écoles à entrer en contact avec les entreprises de leur région, qui pourront les aider dans leurs activités de collecte de fonds et dans les autres efforts qu'elles font afin d'offrir des choix d'aliments et de boissons bons pour la santé et issus du marché local.

Site à visiter :

[www.gov.ns.ca/agri/marketing/contact/agriculture/foodft/index.shtml](http://www.gov.ns.ca/agri/marketing/contact/agriculture/foodft/index.shtml)

## Ressources et coordonnées pour obtenir plus de soutien et d'aide concernant la *Politique en matière d'alimentation et de nutrition pour les écoles de la Nouvelle-Écosse*

### ***Politique en matière d'alimentation et de nutrition pour les écoles de la Nouvelle-Écosse***

Versions téléchargeables des livrets de la politique et guide de questions-réponses en anglais et en français

[www.ednet.ns.ca](http://www.ednet.ns.ca) ou bien [www.gov.ns.ca/hpp/healthyeating.html](http://www.gov.ns.ca/hpp/healthyeating.html)

### ***Healthy Eating Nova Scotia***

Lien vers le plan d'action de la province en vue d'encourager les gens à manger des aliments bons pour la santé et à lutter contre les problèmes de santé liés à l'alimentation. Le plan « Healthy Eating Nova Scotia » a été élaboré par des organismes gouvernementaux et non gouvernementaux, des sociétés privées et des associations professionnelles, en concertation avec la communauté. Il décrit quatre domaines prioritaires : l'allaitement maternel, les enfants et les jeunes, la consommation de fruits et de légumes et la sécurité alimentaire.

[www.gov.ns.ca/hpp/repPub/HealthyEatingNovaScotia2005.pdf](http://www.gov.ns.ca/hpp/repPub/HealthyEatingNovaScotia2005.pdf)

### **Les diététistes du Canada**

L'organisme Les diététistes du Canada est le porte-parole national des diététistes et la source la plus fiable au Canada pour les informations sur les aliments et la nutrition. Ce site interactif contient de nombreuses informations très utiles sur l'alimentation, avec une section de questions-réponses, des astuces pour la planification des menus, un test sur la santé du corps et un endroit où les utilisateurs peuvent obtenir des suggestions personnalisées à partir de leur profil nutritionnel.

[www.dietitians.ca](http://www.dietitians.ca)

### **Les diététistes du Canada – Manger mieux, c'est meilleur**

Cette section du site apporte du soutien aux enseignants, aux parents et aux autres individus ayant des personnes à charge. Elle les aide à offrir un environnement encourageant les enfants et les jeunes d'âge scolaire à manger des aliments bons pour la santé et à mener une vie active.

Le site comprend un rapport sur les principales questions relatives à l'alimentation et à l'activité physique pendant la scolarité, une base de données dans laquelle on peut faire des recherches et de nombreuses idées de mesures à prendre pour encourager les jeunes à bien manger et à mener une vie active à l'école et à la maison.

[www.dietitians.ca/public/content/eat\\_well\\_live\\_well/french/index.asp](http://www.dietitians.ca/public/content/eat_well_live_well/french/index.asp)

### **Santé Canada – Bureau de la politique et de la promotion de la nutrition**

Contient des informations sur le Guide alimentaire canadien pour manger sainement, le nouveau guide Bien manger avec le Guide alimentaire canadien, les « poids santé », l'étiquetage nutritionnel, le contenu en nutriments des aliments les plus courants et d'autres questions en rapport avec la santé et l'alimentation.

[www.hc-sc.gc.ca/ahc-asc/branch-dirgen/hpfb-dgpsa/onpp-bppn/index\\_f.html](http://www.hc-sc.gc.ca/ahc-asc/branch-dirgen/hpfb-dgpsa/onpp-bppn/index_f.html)

**À NOTER :** Les individus suivants peuvent offrir du soutien localement aux écoles, aux conseils scolaires et à la communauté scolaire en généralement (éducateurs, parents, etc.) pour la mise en œuvre de la *Politique en matière d'alimentation et de nutrition pour les écoles de la Nouvelle-Écosse* et des programmes qui s'y rapportent (programme de promotion de la santé dans les écoles, etc.).

### **Coprésidents du comité directeur provincial sur la promotion de la santé dans les écoles**

*Veillez noter que les individus mentionnés ci-dessous sont susceptibles de changer au fil du temps.*

#### **Annapolis Valley Regional School Board**

Caroline Whitby  
Gestionnaire de programme  
Programme de promotion de la santé dans les écoles de la vallée d'Annapolis  
121, rue Orchard  
Berwick (N.-É.) B0P 1E0  
Tél. : (902) 538-4600  
Télé. : (902) 538-4630  
[Caroline.whitby@avrsb.ednet.ns.ca](mailto:Caroline.whitby@avrsb.ednet.ns.ca)

#### **Cape Breton-Victoria Regional School Board**

Debbie Madore  
Coordonnatrice du programme « Nutrition for Learning »  
275, rue George  
Sydney (N.-É.) B1P 1J7  
Tél. : (902) 564-8293  
Télé. : (902) 564-0123  
[dmadore@staff.ednet.ns.ca](mailto:dmadore@staff.ednet.ns.ca)

#### **Chignecto-Central Regional School Board**

Coleen Davidson  
Coordonnatrice de l'éducation et des partenariats  
60, rue Lorne  
Truro (N.-É.) B2N 3K3  
Tél. : (902) 661-2484  
Télé. : (902) 661-2480  
[davidsoncm@ccrsb.ednet.ns.ca](mailto:davidsoncm@ccrsb.ednet.ns.ca)

#### **Halifax Regional School Board**

Diana Dibblee  
Animatrice du programme de promotion de la santé  
Édifice Gordon Bell  
9 Taranaki Drive  
Dartmouth (N.-É.) B2W 4X3  
Tél. : (902) 464-2000, poste 4458  
Télé. : (902) 464-2015  
[ddibblee@hrsb.ns.ca](mailto:ddibblee@hrsb.ns.ca)

Noter :

Noter :

**Mi'kmaw Kina'matnewey (MK) Education**

Tex Marshall  
Animateur du comité des sports et des loisirs  
47, rue Maillard  
Membertou (N.-É.) B1S 2P5  
Tél. : (902) 567-0336  
Télec. : (902) 567-0037  
tex@kinu.ca

**South Shore Regional School Board**

Charles Williamson  
Conseiller en vie active et saine  
130, rue North Park  
Bridgewater (N.-É.) B4V 4G9  
Tél. : (902) 541-3059  
Télec. : (902) 541-3051  
cwilliamson@ssrsb.ns.ca

**Strait Regional School Board**

Jerome Stewart  
Conseiller en vie active et saine  
459, rue Murray  
Mulgrave (N.-É.) B0E 2G0  
Tél. : (902) 747-2158  
Télec. : (902) 747-3672  
Jerome.stewart@strait.ednet.ns.ca

**Tri-County Regional School Board**

Stephen Cullen  
Conseiller en vie active et saine  
79, rue Water  
Yarmouth (N.-É.) B5A 1L4  
Tél. : (902) 749-5817  
Télec. : (902) 749-0798  
tcullen@tsrsb.ca

**Conseil scolaire acadien provincial**

Lori Ann Comeau  
Conseillère en vie active et saine  
80, chemin Placide Comeau  
La Butte (N.-É.) B0W 2L0  
Tél. : (902) 769-5413  
Télec. : (902) 769-5459  
cloriann@scolaire.ednet.ns.ca

**Diététistes des conseils scolaires**

Halifax Regional School Board  
(902) 464-2000  
www.hrsb.ns.ca

Cape Breton-Victoria Regional School Board  
(902) 564-8293  
www.cbv.ns.ca

## Nutritionnistes des services de santé publique

### Régie régionale de la santé 1

(conseil scolaire : South Shore Regional School Board)

Services de santé publique  
Bureau 109, 215, rue Dominion  
Bridgewater (N.-É.) B4V 2K7  
Tél. : (902) 543-0850  
Télé. : (902) 543-8024

Services de santé publique  
175, rue School  
C.P. 694  
Liverpool (N.-É.) B0T 1K0  
Tél. : (902) 354-5738  
Télé. : (902) 354-3152

### Régie régionale de la santé 2

(conseil scolaire : Tri-County Regional School Board)

Services de santé publique  
60, rue Vancouver  
Yarmouth (N.-É.) B5A 2P5  
Tél. : (902) 742-7141  
Télé. : (902) 742-6062

### Régie régionale de la santé 3

(conseil scolaire : Annapolis Valley Regional School Board)

Services de santé publique  
23, avenue Earnscliffe  
C.P. 1180  
Wolfville (N.-É.) B4P 1X4  
Tél. : (902) 542-6310  
Télé. : (902) 542-6333

Services de santé publique  
Western Kings Memorial Health Centre  
Rue Orchard, boîte 249  
Berwick (N.-É.) B0P 1E0  
Tél. : (902) 538-8782  
Télé. : (902) 538-9590

### Régie régionale de la santé 4

(conseil scolaire : Chignecto-Central Regional School Board)

Services de santé publique  
Colchester Regional Hospital Annex  
201, rue Willow, 3e étage  
Truro (N.-É.) B2N 4Z9  
Tél. : (902) 893-5820  
Télé. : (902) 893-5839

Services de santé publique  
15 Commerce Court, bureau 150  
Elmsdale (N.-É.) B2S 3K5  
Tél. : (902) 883-3500  
Télé. : (902) 883-3400

Noter :



### **Régie régionale de la santé 5**

(conseil scolaire : Chignecto-Central Regional School Board)  
 Services de santé publique  
 18, rue South Albion  
 Amherst (N.-É.) B4H 2W3  
 Tél. : (902) 667-3319  
 Téléc. : (902) 667-2273

### **Régie régionale de la santé 6**

(conseil scolaire : Chignecto-Central Regional School Board)  
 Services de santé publique  
 825 East River Road, 2e étage  
 New Glasgow (N.-É.) B2H 3S6  
 Tél. : (902) 752-5151  
 Téléc. : (902) 755-7175

### **Régies régionales de la santé 7 et 8**

(conseils scolaires : Strait Regional School Board, Cape Breton-Victoria Regional School Board)  
 Services de santé publique  
 235, rue Townsend, 2e étage  
 Sydney (N.-É.) B1P 5E7  
 Tél. : (902) 563-2400  
 Téléc. : (902) 563-0508

Services de santé publique  
 708, rue Reeves, unité 3  
 Port Hawkesbury (N.-É.) B9A 2S1  
 Tél. : (902) 625-1693  
 Téléc. : (902) 625-4091

### **Régie régionale de la santé 9**

(conseil scolaire : Halifax Regional School Board)  
 Services de santé publique  
 201, avenue Brownlow, unité 4  
 Dartmouth (N.-É.) B3B 1W2  
 Tél. : (902) 481-5800  
 Téléc. : (902) 481-5803

**À NOTER :** Les écoles du Conseil scolaire acadien provincial bénéficient du soutien du personnel de la santé publique de la régie régionale de la santé de leur région.

**Brochures sur les catégories « Valeur nutritive maximale » et « Valeur nutritive moyenne »**

Veillez insérer ici des copies des brochures « Valeur nutritive maximale » et « Valeur nutritive moyenne » pour pouvoir vous y référer ultérieurement.

Vous pouvez obtenir des copies de ces brochures en visitant <[www.ednet.ns.ca](http://www.ednet.ns.ca)>, où vous trouverez des versions téléchargeables au format PDF.

**À NOTER :** Pour pouvoir afficher et imprimer les brochures, il vous faut le logiciel Adobe Reader. Pour télécharger ce logiciel gratuit, rendez-vous à <[www.adobe.com/products/acrobat/readstep2.html](http://www.adobe.com/products/acrobat/readstep2.html)>.

# Annexe A

# B Annexe

## Outil pour rassembler des renseignements sur les sociétés

Nom de la société :

Nom de la personne-contact :

Courriel :

Tél. :

Télec. :

Site Web :

Adresse :

Produits bons pour la santé vendus par cette société (Vérifiez qu'ils sont conformes à la Politique en matière d'alimentation et de nutrition pour les écoles de la Nouvelle-Écosse.)

Description du produit : (Vérifiez qu'il est conforme aux critères des Normes concernant les aliments et les boissons pour les écoles publiques de la Nouvelle-Écosse.)

Prix :

Marge de bénéfice :

Période de l'année pendant laquelle le produit est disponible :

Commande minimum :

Options pour le paiement :

Procédure pour se procurer et vendre le produit :

Autres :

Après avoir examiné les renseignements ci-dessous, est-ce que nous pouvons dire que cette idée de produit pour la collecte de fonds répond à nos besoins?

Oui : \_\_\_\_\_ Non : \_\_\_\_\_

Autres commentaires :

## Sources et remerciements

### Sources

*Eat Smart: North Carolina's Recommended Standards for All foods Available in School*, K. Anderson, D. Caldwell, C. Dunn, L. Hoggard, S. Thaxton et C. Thomas, DHHS, NC, Division of Public Health, Raleigh, NC, 2004.

*Feeding the Future: School Nutrition Handbook*, School Nutrition Advisory Coalition, Calgary Health Region, 2005.

*Fundraising for Schools*, Community Nutritionists Council of BC, 2004.  
Guidelines for Healthy Food Choices in School, Ministère de la Santé de la Nouvelle-Écosse, 1992.

*Healthy Active School Communities, Summer Active*, Alberta Sport, Recreation, Parks and Wildlife Foundation, 2006.

*Healthy Eating School Resource Manual*, Newfoundland and Labrador Department of Education and Department of Health and Community Services, 2006.

*IDAHO Recommendations for Promoting a Healthy School Nutrition Environment*, Action for Healthy Kids Idaho, 2004.

*Manitoba School Nutrition Handbook: Getting Started With Guidelines and Policies*, Healthy Child Manitoba, 2006.

*Primer on Raising Healthy Kids and Funds Too, Making it Happen: Healthy Eating at School*, [www.theknowledgenetwork.ca/makingithappen](http://www.theknowledgenetwork.ca/makingithappen), projet de la BC Dairy Foundation, de la province et du réseau Knowledge Network School.

*Healthy Eating Toolkit*, PEI Healthy Eating Alliance, mai 2005.

*Alternative Fundraising Content for "How To" Package and Related Tools and Resources*, document préparé par le comité d'éducation de la School Nutrition Association, [www.schoolnutrition.org](http://www.schoolnutrition.org), 2006.

*School Nutrition Handbook*, Palliser Health Region Community Nutritionists, Palliser Health Region, 2006.

### Remerciements

Susan Barrett-Silva, diététiste, Capital District Health Authority

Sandi Carmichael, Annapolis Valley Health Promoting Schools Program

Sharon Costey, nutritionniste de la santé publique, Services de la santé publique, Colchester East Hants District Health Authority

Bill Curry, directeur des programmes et des services aux élèves, Tri-County Regional School Board

Jane Cunningham, nutritionniste de la santé publique, South West Nova District Health Authority

Mary Daly, nutritionniste de la santé publique, Cape Breton District Health Authority

Rita MacAulay, nutritionniste de la santé publique, Services de la santé publique, Capital District Health Authority

Bev Mullin, Fédération des associations foyer-école de la Nouvelle-Écosse

Michelle Murton, nutritionniste des écoles, ministère de la Promotion et de la Protection de la santé

Monica Rodriguez, spécialiste de la nutrition dans les écoles, Halifax Regional School Board

Jacqueline Spiers, nutritionniste de la santé publique, Services de la santé publique, Capital District Health Authority

ANNEXE

