

Annexe H : Plan d'alimentation pour enfants en bas âge

On prépare des plans d'alimentation pour enfants en bas âge à la demande des parents ou lorsque des aliments du foyer sont fournis à l'intention des enfants. Voici une liste de questions qu'on peut utiliser pour préparer un plan d'alimentation pour enfants en bas âge.

- L'enfant consomme actuellement quels types d'aliments?
- Comment a-t-on présenté des aliments solides à l'enfant?
- Quelles textures a-t-on présentées avec succès?
- Quelles sont les préférences alimentaires de l'enfant?
- Quelle est la capacité de l'enfant de se nourrir indépendamment?
- Comment se déroule le moment des repas dans le foyer?
- Est-ce que l'enfant subit des nausées ou vomit durant le repas? Le cas échéant, à quelle fréquence et dans quelles circonstances?
- Faut-il tenir compte de considérations alimentaires ou de demandes particulières?
- A-t-on diagnostiqué chez l'enfant des allergies alimentaires, intolérances alimentaires ou autres préoccupations?
- Quels aliments les plus susceptibles de provoquer des réactions allergiques ont été présentés dans le foyer? Quand chacun a-t-il été présenté?
- L'enfant mange à quels moments et quelles sont ses routines alimentaires?
- Y a-t-il des aliments que les parents souhaitent attendre de lui présenter?
- Comment prévoit-on mettre à jour et modifier le plan d'alimentation?
- Dans quelle mesure le programme de garde de l'enfant participera-t-il à la présentation de nouveaux aliments solides ou de nouvelles textures?
- Si l'enfant consomme une préparation pour nourrissons, comment prévoit-on s'en munir?
- Comment prévoit-on se munir de lait maternel (p. ex. sous forme liquide ou congelée)?
- Comment le programme de garde de l'enfant devrait-il réagir en cas d'indisponibilité de lait maternel (c.-à-d. si on n'en a plus)?
- Permet-on à l'enfant de manger des articles modifiés du menu?
- A-t-on demandé des aliments particuliers en raison de problèmes médicaux?
- Est-ce que l'enfant consommera des aliments du foyer et du centre? Le cas échéant, comment le programme de garde de l'enfant devrait-il réagir si des aliments et des boissons apportés du foyer ne sont pas disponibles (c.-à-d. s'il en manque)?

Ces questions pourraient s'avérer utiles pour établir un plan d'alimentation pour enfant en bas âge. De tels plans sont particulièrement bénéfiques pour assurer une communication continue entre le programme de garde d'enfants et la famille.

Des plans d'alimentation peuvent être créés pour les enfants en bas âge au moment de l'inscription à un programme agréé de garde des jeunes enfants, à la demande des parents ou lorsque les parents demandent que des aliments du foyer lui soient fournis. Le plan permettra une communication constante entre le parent/la personne tutrice de l'enfant en bas âge et la gardienne ou le gardien ou le personnel du service de garde, y compris la cuisinière ou le cuisinier, et il peut être utilisé conjointement avec le registre quotidien de l'enfant. Voir le Plan d'alimentation distinct (ci-dessous) pour en savoir plus sur les autres circonstances où il sera avantageux pour l'enfant qu'on s'écarte du menu standard.

Modèle de plan d'alimentation pour enfant en bas âge

<p>Nom de l'enfant : _____</p> <p>Date de naissance : _____ Âge à l'inscription : _____</p>		
<p>Calendrier de réexamen du plan d'alimentation de l'enfant en bas âge :</p> <p><i>Nota – Il faudrait réexaminer périodiquement le plan. Si un plan d'aide au développement, un plan de gestion de routine ou un plan de soutien comportemental est en place, réexaminer tous les plans en même temps.</i></p>		
<p>Est-ce que votre enfant consomme actuellement</p> <p>du lait maternel*</p> <p>une préparation pour nourrissons</p> <p>des aliments solides**</p> <p>Aliments solides ayant été présentés à l'enfant :</p>	<p>Mode d'alimentation :</p> <p>allaitement</p> <p>au biberon</p> <p>à la cuillère</p> <p>au verre</p> <p>Capacité de se nourrir :</p>	<p>Instructions spéciales :</p>

* Les programmes agréés de garde d'enfants invitent les parents à allaiter leur enfant n'importe où dans l'établissement ou le foyer. Une communication continue aura cours entre le personnel du centre et le parent/la personne tutrice pour assurer une provision adéquate de lait maternel ou préparation pour nourrissons à l'intention de votre enfant au centre. Aucune autre forme de nutrition ne sera assurée à moins d'instructions pertinentes du parent/la personne tutrice.

** Il est important que les enfants en bas âge reçoivent des aliments renfermant du fer et à densité élevée en nutriments à six mois. Ceux-ci pourraient comprendre des aliments du groupe des viandes et aliments de rechange, tels les viandes, les poissons, la volaille, les jaunes d'œuf cuits, le tofu et les légumineuses bien cuits.