

BULLETIN TRIMESTRIEL

De janvier à mars 2019

Le congé du mois de mars est une très bonne période, pour favoriser la participation et l'apprentissage des élèves lors de périodes non structurées pendant l'année scolaire. De nombreux partenaires communautaires et gouvernementaux participant à l'initiative EcolesPlus travaillent afin d'encourager les élèves et les familles à profiter de cette période pour participer à des activités sociales amusantes qui facilitent aussi l'acquisition de nouvelles compétences.

Partout dans la province, des élèves et leur famille profitent du congé du mois de mars pour participer à un vaste éventail d'initiatives gratuites et accessibles conçues afin de créer des possibilités de loisirs et d'offrir un soutien à la bonne santé mentale, à l'apprentissage socioémotionnel, aux liens familiaux, aux mathématiques, à la littératie et au bien-être général des élèves.

Par exemple, EcolesPlus est un modèle qui apporte son soutien aux subventions à l'apprentissage hors des périodes scolaires de la Nouvelle-Écosse permettant aux groupes d'avoir recours à des approches novatrices afin d'accueillir et de motiver les élèves. Les partenariats en question sont créés au sein de communautés locales dans le but d'harmoniser et de renforcer les mesures de soutien dont bénéficient les enfants et les jeunes durant leur journée scolaire normale et en dehors de celle-ci.

- ✓ Amusez-vous!
- ✓ Apprenez de nouvelles choses
- ✓ Amitié
- ✓ Allez dehors

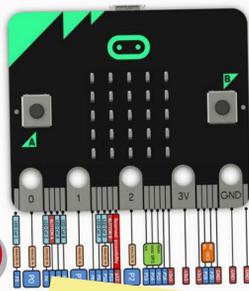
March Break Tech Camps

Schools
Écoles Plus

Carleton Consolidated
March 19th 9AM-12

Drumlin Heights School
March 18th 10AM-1230

Please pre-register by
contacting Michelle @ 902-
740-0944



Chill Out over March Break
With fun Activities for Students
in Grades 6 to 8!

Brought to you by **Annapolis SchoolsPlus**
and **Nova Scotia Health Authority**

Where?: Middleton Regional High School on
March 19, 2019
Bridgetown Regional Community School on
March 20, 2019
Annapolis West Education Centre on March
21, 2019
When?: 10:00 a.m. – 3:00 p.m.

SIGN UP TODAY space is limited!
Registration Required by Tuesday, March 12,
2019 by returning the registration form to
your Home School.

Need More Information:
Contact Leah Marshall (by phone or text) for AWEC and BRCS
schools at 902-526-3535
or Krista Steele (by phone or text) for MRHS at 902-824-4057

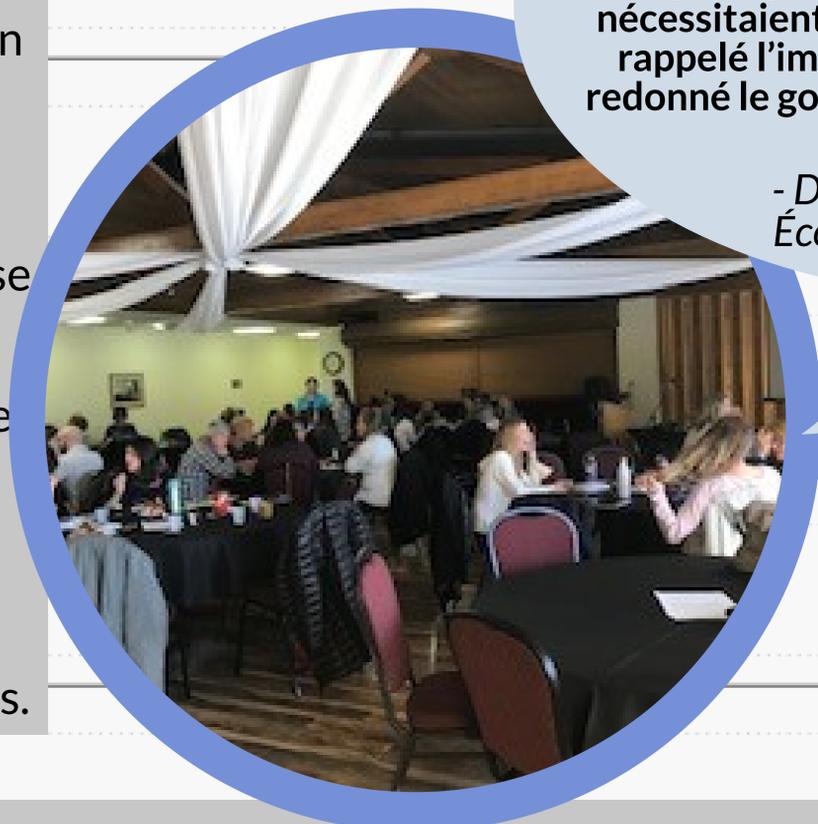


STAFF FEATURE

Rassemblement annuel

Le rassemblement annuel des cliniciens responsables de la santé mentale et des dépendances et des animateurs d'ÉcolesPlus, aussi connu sous le nom du « rassemblement Debert », a eu lieu les 28 et 29 mars 2019.

Depuis quelques années, les cliniciens et les animateurs d'ÉcolesPlus se rassemblent afin de s'entendre sur une vision commune du modèle d'ÉcolesPlus, de leurs rôles respectifs et de leurs collaborations. Cette année, le groupe se sentait prêt à se concentrer sur les besoins éducationnels, et a donc organisé un atelier de perfectionnement professionnel afin de mettre l'accent sur les compétences communes.



« Cette formation m'a permis de repenser à la façon dont j'interprète la réceptivité au changement de mes clients. Elle m'a aussi permis de m'interroger et d'explorer des aspects de ma pratique dont je n'aurais jamais imaginé nécessitaient autant de travail. La formation m'a rappelé l'importance des conversations et m'a redonné le goût de revoir à la fois mes objectifs et ceux de mes clients. »

- Darcy Maillet, Responsable ÉcolesPlus- région sud-ouest



L'atelier a été animé par Dre Jill Chorney, responsable des pratiques avancées et psychologue au centre IWK. Grâce à des approches fondées sur des données objectives, telles que les techniques d'entrevue motivationnelles et la thérapie axée sur les solutions, Dre Chorney nous a aidés à comprendre les relations fondées sur les changements. Afin d'établir une relation fondée sur les changements, il faut s'efforcer de forger des alliances axées sur la confiance, les objectifs et les tâches sur lesquelles on s'est entendu avec son client. Nous avons tous du mal à nous rendre compte que les choses évoluent. Pour aider les gens à faire évoluer leur comportement, il est essentiel de déterminer et de comprendre dans quelle mesure ils sont prêts à changer. Dre Chorney a guidé les participants lors d'activités en petits groupes, d'apprentissage par l'expérience et de présentation de cas en personne. Après la séance de deux jours, le personnel débordait d'énergie et se sentait prêt à commencer à incorporer ces nouvelles techniques dans ses pratiques.

Dre Jill Chorney est psychologue clinicienne et responsable des pratiques avancées dans le domaine des changements au niveau du comportement au centre médical IWK, ainsi que professeure agrégée en anesthésie et en psychologie à l'Université Dalhousie. Dans ses travaux de recherche, Dre Chorney examine les façons dont les interactions entre les prestataires de soins de santé et les patients déterminent les expériences de soins de santé et mène des recherches sur la prise de décisions en commun et les sciences de la mise en œuvre. Dans le cadre de son rôle comme membre du corps professoral du Behaviour Change Institute, Dre Chorney offre de la formation et des consultations sur les façons dont on peut motiver les changements de comportements chez les clients et les prestataires. Dre Chorney aime bien travailler avec les prestataires de soins de santé et les clients qui se sentent pris : elle s'efforce de fournir un soutien pratique en s'inspirant du savoir-faire de ses collègues.



CENTRE RÉGIONAL POUR L'ÉDUCATION ANNAPOLIS VALLEY

Série d'ateliers sur la participation et l'assiduité

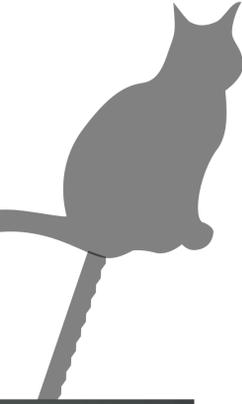
Auditoire : Élèves de la maternelle à la 12e année

Activités : Marionnettes chaussettes, « How Stuff Works », « Project Rocket », « Crock Pot Cooking », espace de production, théâtre de marionnettes d'ombres

Dates : De janvier à mars

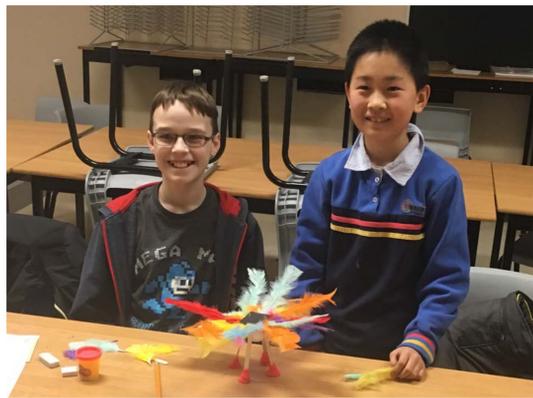
Endroits : Diverses écoles

Raisonnement : Développer les forces et les intérêts des élèves afin de motiver leur participation à l'école



CENTRE RÉGIONAL POUR L'ÉDUCATION CAPE BRETON-VICTORIA

Programme après l'école « Let's Talk Science »



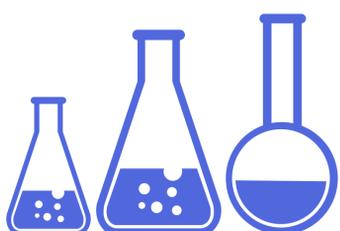
Auditoire : Élèves du premier cycle du secondaire du Oceanview Education Center et du Breton Education Center

Dates : Six séances ont été offertes après l'école de janvier à mars

Endroits : Oceanview Education Center et Breton Education Center

Activités : Les élèves ont eu l'occasion de participer à des activités éducationnelles concrètes montrant les effets de la science sur le monde qui les entoure.

Raisonnement : Offrir une occasion aux jeunes de vivre de nouvelles expériences amusantes en sciences



Partenaires:

Université du Cap-Breton





CENTRE RÉGIONAL POUR L'ÉDUCATION CHIGNECTO-CENTRAL

La gestion du deuil : une approche axée sur la famille

Auditoire : 110 spécialistes professionnels travaillant auprès des familles touchées par le chagrin et le deuil

Activité : Journée d'apprentissage professionnel interdisciplinaire et interministérielle

Date : Le 21 février 2019

Endroit : Debert Hospitality Center

Raisonnement : Engagement à favoriser la bonne santé des familles



« Les commentaires et suggestions obtenus à la suite de la journée ont été très positifs; la plupart des personnes ont exprimé un besoin pour davantage de formation pour travailler auprès des jeunes et des familles touchées par le deuil. »

- Responsable EcolePlus,
Tracey Shay

GRIEF CARE

A FAMILY CENTRED APPROACH



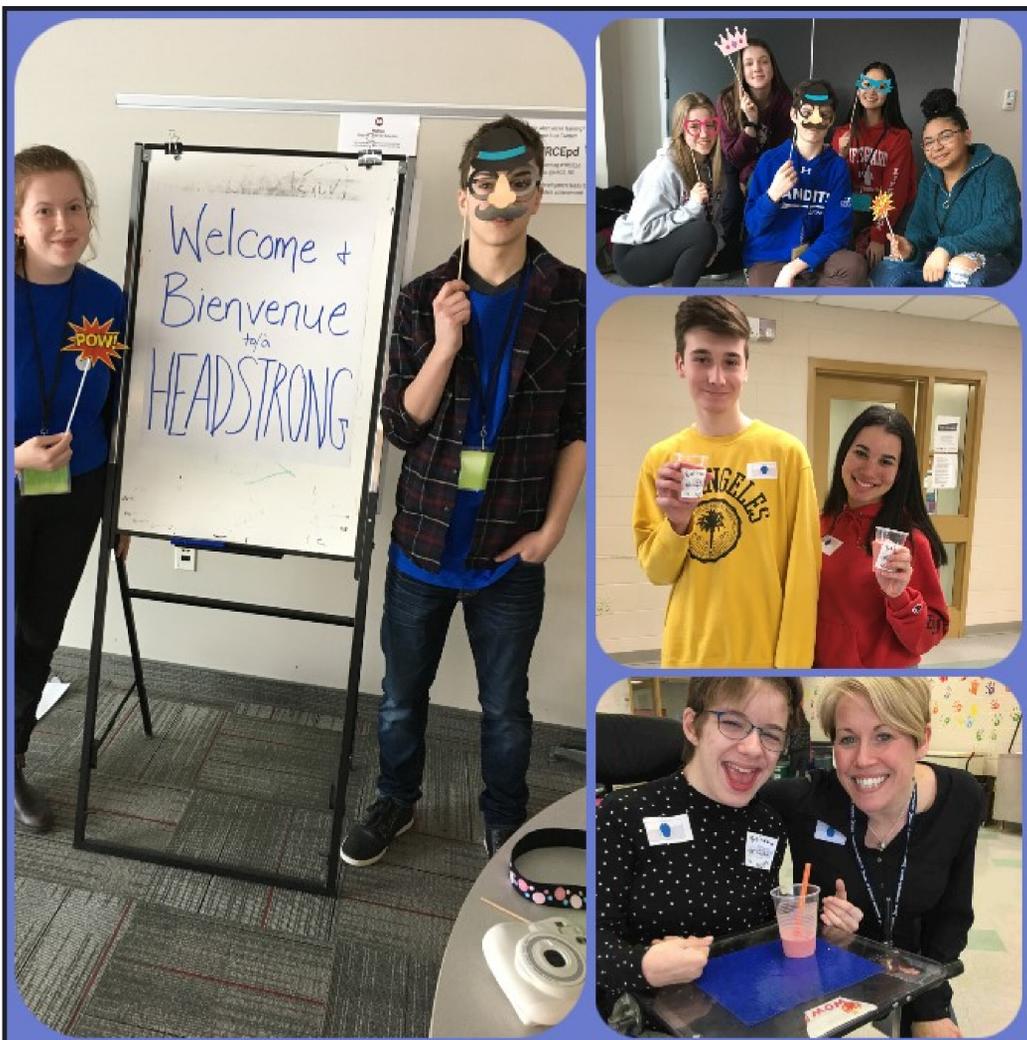
Partenaires :

l'animatrice Serena Lewis, M.S.S., trav. soc. aut. et coordonnatrice de la gestion du deuil et du bien-être pour la zone nord



CONSEIL SCOLAIRE ACADIEN PROVINCIAL

Sommet LA TÊTE HAUTE



Auditoire : Élèves de la 9e année de l'École du Sommet et de l'École du Carrefour et élèves du premier cycle du secondaire du Centre régional pour l'éducation Halifax (CREH)

Activité : Une initiative élaborée à partir de données objectives afin de lutter contre la stigmatisation

Date : Le 5 mars 2019

Endroit : Siège du CREH

Raisonnement : La stigmatisation empêche les jeunes de demander de l'aide au moment même où ils en ont le plus besoin.

Partenaires :

CREH, ministère de l'Éducation et du Développement de la petite enfance, Commission de la santé mentale du Canada, centre IWK et RSNE





CENTRE RÉGIONAL POUR L'ÉDUCATION HALIFAX

Journée de magasinage communautaire

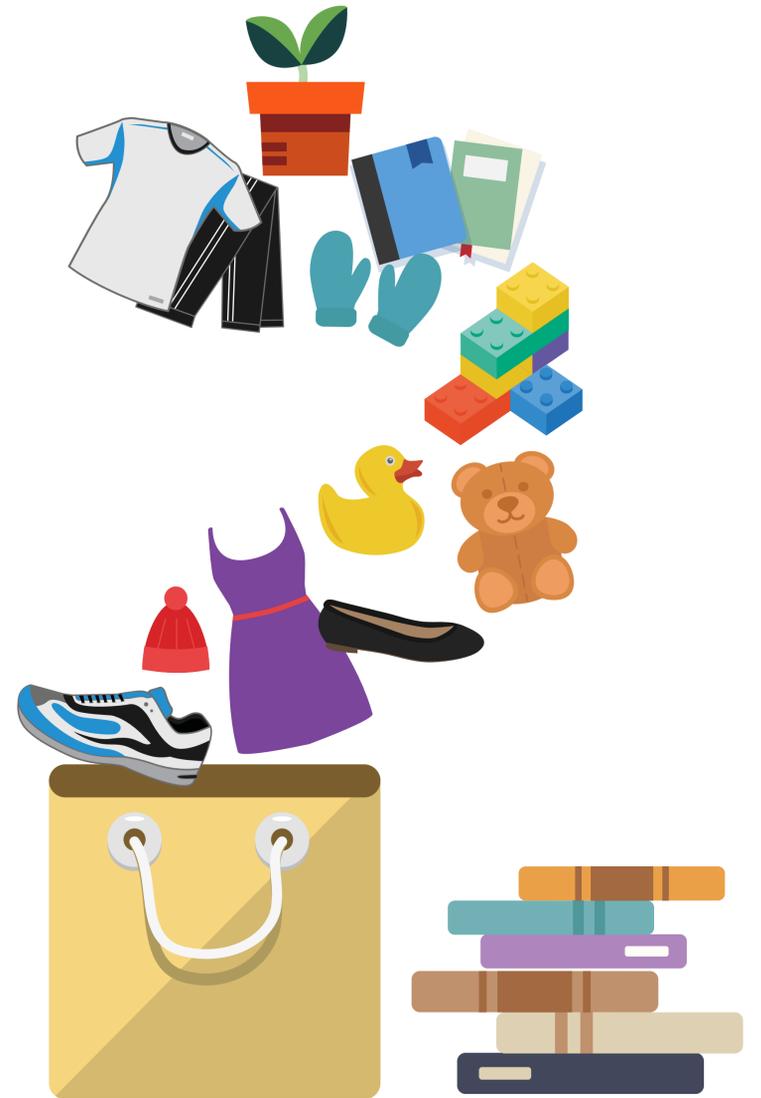
Auditoire : Les familles et les élèves de la communauté

Activité : Il s'agit d'une journée de magasinage communautaire lors de laquelle toutes les recettes de vente servaient à appuyer ÉcolesPlus. Le gymnase de l'école était ouvert aux parents et aux familles qui ont pu s'y rendre pour acheter les choses dont ils pourraient avoir besoin. Nous avons de tout : des vêtements, des chaussures, des articles ménagers, des jouets, des livres et même une table de pâtisseries. Toutes les choses à vendre étaient de généreux dons. On a fait don des choses qui n'ont pas été vendues à un organisme local pour que celui-ci en fasse un don futur.

Date : Le 27 février 2019, de 13 h à 15 h

Endroit : Harbour View Elementary

Raisonnement : En réponse aux besoins mis en évidence par la communauté



Partenaires : Soins infirmiers Dalhousie et programme d'intervenant en soutien aux élèves du Eastern College

CENTRE RÉGIONAL POUR L'ÉDUCATION STRAIT

L'apprentissage à travers les générations



Auditoire : Élèves de la 4e année du Felix Marchand Education Centre

Activité : L'apprentissage à travers les générations : compétences en curling

Dates : De février à mars 2019

Endroits : Gymnase de l'école et club de curling local

Raisonnement : Transfert de connaissances intergénérationnel et développement des relations



Partners:

Membres du club de curling de la région de Strait & élèves secondaires bénévoles auprès d'ÉcolesPlus





SOUTH SHORE REGIONAL CENTRE FOR EDUCATION

Out of School Time Learning Grants

Auditoire : Élèves et parents

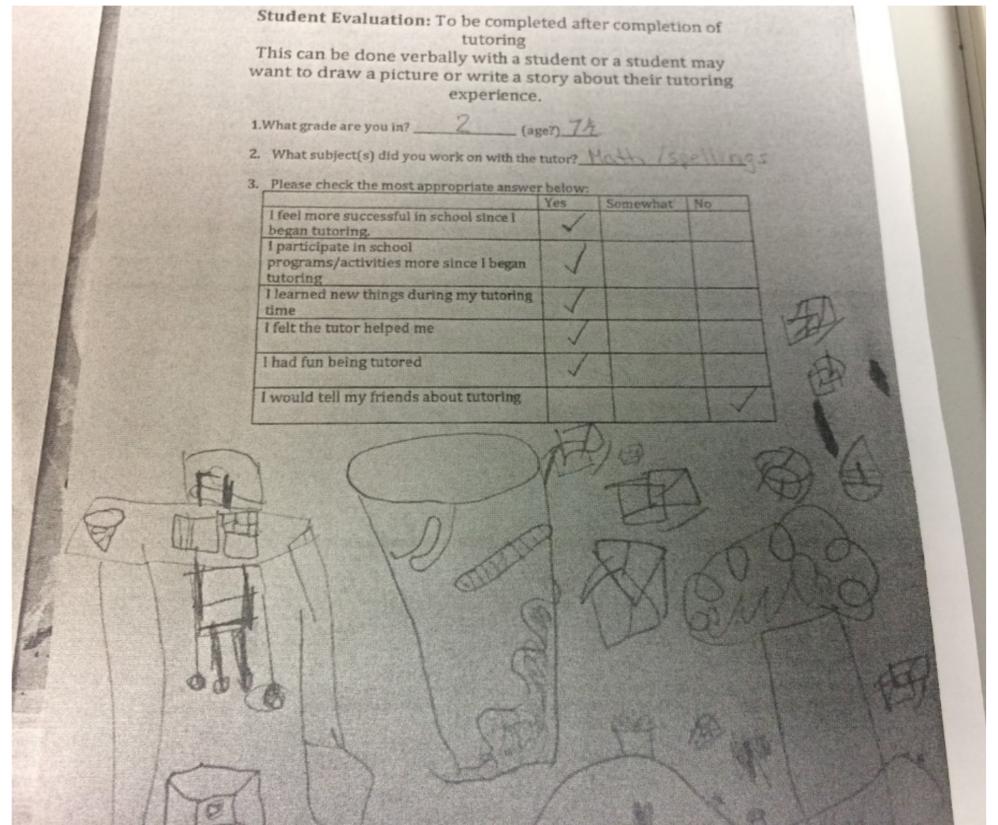
Activités :

- **Élèves (117) :** Tutorat scolaire et développement des compétences socioaffectives en petits groupes
- **Parents (20) :** Soutien des stratégies de gestion des parents offert par le psychologue scolaire

Dates : De février à mars 2019

Endroits : Multiples écoles au sein du Centre régional pour l'éducation South Shore

Raisonnement : Améliorer l'assiduité, réduire l'anxiété, mener une évaluation plus en profondeur des besoins en matière d'apprentissage et améliorer les compétences des parents afin qu'ils puissent favoriser l'apprentissage.



Partenaires :

**Chester Recreation,
garderie Through the Years**

CENTRE RÉGIONAL POUR L'ÉDUCATION TRI-COUNTY

Programme « #LoveYourSelfie »



Auditoire : ÉcolesPlus de Yarmouth et élèves de la 3e à la 6e année qui s'identifient au genre féminin

Activité : Programme faisant la promotion de l'estime de soi, de l'amour de soi et de l'émancipation en faisant appel à des réflexions sur soi, des compliments, des phrases d'encouragement, des activités artistiques et des discussions de groupe pour communiquer avec les élèves

Dates : Une fois par semaine, c'est-à-dire les lundis pendant l'heure du midi à partir du 28 janvier 2019

Endroit : Port Maitland Consolidated School

Raisonnement : Augmenter l'estime de soi, la confiance et l'amour de soi et développer les compétences d'adaptation des élèves de l'école élémentaire qui s'identifient au genre féminin dans le cadre d'un programme amusant et interactif





KITCHEN BRIGADES

Making Food Literacy Skills Fun!



L'organisme Kitchen Brigades travaille en partenariat avec ÉcolesPlus à travers la province afin de veiller à ce que les jeunes gens ont accès à une activité parascolaire unique et de haute qualité. Le programme a connu un énorme succès auprès des élèves néoécossais qui aiment bien avoir une expérience d'apprentissage pratique leur permettant d'interagir avec leurs pairs tout en développant leurs compétences en ce qui concerne l'alimentation et la nutrition. Les élèves peuvent acquérir des aptitudes à la vie quotidienne et profitent d'une occasion de mentorat avec un chef local tout en apprenant à propos de l'alimentation dans un contexte communautaire. Kitchen Brigades adhère au Guide alimentaire canadien de 2018, qui encourage les Canadiens à cuisiner leurs repas et à les partager avec leur famille. Kitchen Brigades reçoit l'appui national de La Table des Chefs (<https://www.tableedeschefs.org>).

Sites ÉcolesPlus en Nouvelle-Écosse qui offriront le programme cette année :

- Glace Bay High School
- Amherst Regional High School
- West Hants Middle School
- Berwick & District School

Le partenariat se poursuit :

Deux écoles du CSAP offriront ce programme en français avec Kitchen brigades en automne : l'École Beau-Port d'Arichat et le Centre scolaire Étoile de l'Acadie, à Sydney. Le CSAP gère le programme, et on lui a aussi demandé de participer à la réalisation d'un métrage sur le programme.

Kings East, dans le Centre régional pour l'éducation Annapolis Valley, a embauché un chef et a acheté toutes les fournitures nécessaires pour commencer en automne.

Certains des objectifs du programme :

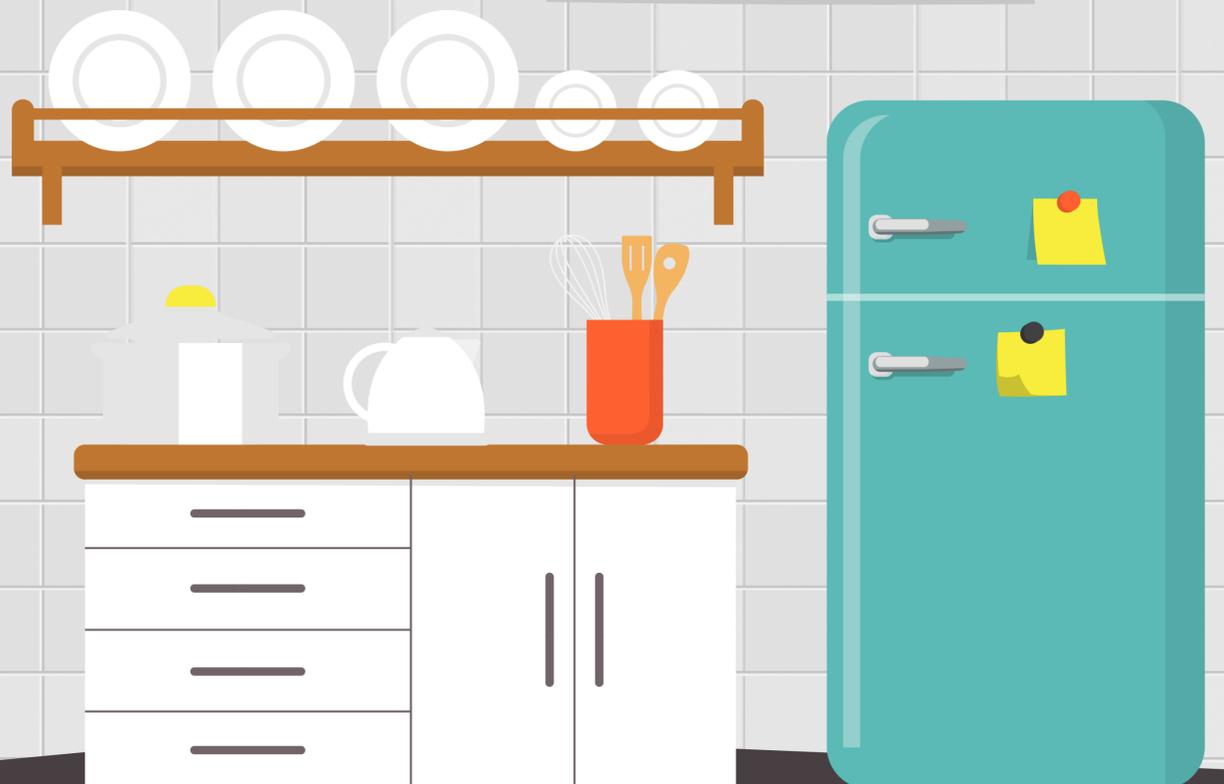
- ✓ Présenter aux élèves les concepts de la cuisine et de l'alimentation saine
- ✓ Permettre aux élèves de devenir des agents du changement ou des leaders en nutrition dans leur communauté
- ✓ Faire participer les élèves dans leur vie scolaire par l'entremise de divers défis culinaires

Soutien offert par le partenariat :

- Coordination d'un chef local qui achète les ingrédients et qui guide les ateliers
- Matériaux promotionnels (tabliers, livres de recettes, affiches, etc.)
- Contribution financière pour couvrir les frais des aliments pour le programme

Résultat attendu

Après leur participation au programme, les élèves peuvent s'attendre à mieux comprendre la préparation des aliments, la santé nutritionnelle, la sécurité alimentaire, la récupération alimentaire et les problèmes d'alimentation dans la communauté.



Kitchen Brigade!

« Nous avons conclu que ce programme, en plus de réellement donner aux élèves confiance en eux-mêmes, les a aidés à développer des aptitudes essentielles à la vie quotidienne. Il a favorisé la participation d'élèves qui n'étaient pas aussi motivés par d'autres programmes parascolaires. Le programme a aussi facilité les relations entre des élèves qui n'avaient autrement pas l'occasion d'interagir dans d'autres situations. »

- Emilie Smith, Responsable EcolesPlus, West Hants



Congé de mars

Free Skate at the AI MacInnis Sports Center

SchoolsPlus and the Inverness County Department of Recreation are pleased to offer a free skate event on Friday, March 22, 2019!



11:00-12:00 – Grade 7 & 8 students
12:00-1:00 – Grade 9-12 students

Hot chocolate and snacks will be provided

This form must be completed and returned on the day of the event at the arena in order to participate. Please note that a helmet must be worn at all times on the ice.



Journée filles pendant le congé de mars

Détails
Où : À l'École secondaire de Clare dans la cafétéria
Quand : Le mercredi 20 mars de 10 h à 15 h
6^e à la 9^e année
Coût : GRATUIT ☺

Venez participer à divers activités :

- Colorier
- Bricolage
- Relation Saine bingo
- Bien-être bingo
- Yoga
- PLUS D'ACTIVITÉS!

Inscrivez votre enfant avant le **jeudi 14 mars** avec Lianne Comeau, intervenante des ÉcolesPlus, au 902-778-2058 ou par courriel au scomeau@scpe.ca.

Digby SchoolsPlus

FREE Healthy Cooking & Lifestyle Camp

Open to Grade 4-7 students who attend Digby County Schools

Join DigbySchoolsPLUS Team for a fun filled day as we explore food, nutrition, and prepare a healthy meal. The fun continues as we play the Amazing Race and complete mystery Challenges.

Date: Tuesday, March 19, 2019
Time: 10:00am - 2:00pm
Place: DRHS Family Studies Room

Register your child(ren) as soon as possible as spaces are limited!
Maximum 15 students per class First come, first served!
Children must be registered in order to attend



MARCH BREAK PROGRAMS

SPONSORED BY SCHOOLSPLUS
GLACE BAY/NEW WATERFORD

- Come out and enjoy some activities with your friends during March Break!
- All programs are FREE of charge
- Registration is required (please note the grade level and location of program prior to registering)
- Space is limited.
- Please register by Thursday, March 14.
- For more information or to register for any programs please phone Kerri Fernandez at 902-849-2142.
- Please bring signed permission slips and consent form the day of the program (do not return to the school).
- SchoolsPlus Elementary programs are available to students who attend the following SchoolsPlus schools: Donkin, Glace Bay Elementary, JBC, St. Anne's, Greenfield Elementary and Tompkins.

Monday, March 18th
9:00am-11:00am – Grades Primary-2
11:30-1:30pm – Grades 3-5
Location: John Bernard Croak
Fun Day!!
Come out and have fun with all kinds of games/activities in the gym. Bring indoor shoes and a water bottle!

Tuesday, March 19th
10am-12pm – Grades Primary - 2
Location: Greenfield Elementary
Creative Corner
Have fun making crafts and slime with friends. We will even have a science experiment or two.

Tuesday, March 19th
5:30pm-7:30pm – Grades Primary - 2
Location: OVEC
You & Me Paint Night
Parent/Child paint night. Have fun together during this instructor lead paint session. Both of you will go home with a painting to display. No artistic experience necessary.



Self-Esteem Group