

Bulletin

Septembre à décembre 2025

Schools
Écoles **Plus**



CRETC



CRECBV



À Millwood Elementary, l'équipe d'ÉcolesPlus et les élèves s'adaptent aux circonstances! Un jour de pluie, le soccer en plein air s'est rapidement transformé en soccer à l'intérieur. On apprend les compétences pour le soccer et la vie sociale en même temps!

CREH

SCHOOLSPLUS & COMMUNITY PARTNERS

COMMUNITY HARVEST FALL FUN DAY

Join us for a day full of:

- Games & Prizes
- Tractor Rides
- Animals
- Photo Booth
- Snacks
- ...and more!

FRIDAY, OCTOBER 24, 2025
10:30 AM – 1:30 PM
PUGWASH FARMERS' MARKET



Support Needed!!

Any Dr.J students interested in supporting grade 3 and 4 students at Antigonish Education Centre with their run club afterschool please email marisa.murphy@srce.ca or stop by the Health Centre to speak to Andrea.

Run Club is Mondays after school 2:30-3:15pm weather permitting. Transportation can be provided to Antigonish Education Centre for students who need it.

You do not need to be a runner!! You can run or you will be asked to encourage students who are running.

Together We Thrive in Community

Join Our Supportive Circle Today. First meet up is October 23rd at Novel Tea in Truro 10:00am -11:30am, See you there! All beverages will be provided. We will meet every Thursday at a different location.

WE ARE HERE TO LISTEN, COLLABORATE AND SUPPORT

A welcoming space for parents, grandparents and caregivers to connect, share challenges, and celebrate victories together.

Schools Plus

Drop ins are Welcome or register at: Megan Moody, Parent Journey at Maggie's Place
Megan@maggiesplace.ca or Marcia Gamble, Parent Navigator
gamblemm@ccrce.ca



SAFE & SOUND HALLOWEEN

THURSDAY OCTOBER 30TH!

WITH SCHOOLSPLUS & AUTISM NOVA SCOTIA

JOIN US FOR ANOTHER YEAR OF OUR ACCESSIBLE AND SENSORY FRIENDLY HALLOWEEN EVENT! THIS WILL BE A SAFESPACE FOR CHILDREN WITH SENSORY SENSITIVITIES TO ENJOY HALLOWEEN FESTIVITIES

LIMITED SPACE AVAILABLE! GROUPS OF 20 PEOPLE AT A TIME TO REGISTER AND BE GIVEN A TIME SLOT:
 EMAIL: gracie.dentremont@ccrce.ca
 TEXT: (902) 740-1993

THIS EVENT WILL INCLUDE:

- NOISE CANCELLING HEADPHONES
- SENSORY-FRIENDLY LIGHTING & MUSIC
- NON-FAINTENING DECORATIONS
- CALMING CORNER AND GROSS-MOTOR PLAY AREA
- FIDGETS
- NO LARGE CROWDS - REGISTRATION REQUIRED
- A VARIETY OF TREATS TO SUIT DIETARY RESTRICTIONS
- SENSORY ACTIVITIES

WHEN: THURSDAY OCTOBER 30TH FROM 4PM-7PM

WHERE: YARMOUTH ELEMENTARY SCHOOL

FREE! NO AGE RESTRICTION

Schools Plus

THIRD PLACE

DUO 2SLGBTQ+

STARTS OCTOBER 29 @ CEC!

RED FLAGS IN YOUR RELATIONSHIP?

JOIN US FOR DUO

AN 8- WEEK GROUP TO RECEIVE EDUCATION AND SUPPORT FOR HEALTHIER RELATIONSHIPS FOR 2SLGBTQ+ YOUTH GRADES 9-12

REGISTER NOW

NRHS GRIEF GROUP

A safe space to share, learn, and heal

What is grief?

Grief is what we feel when we go through something really hard or lose something important to us.

It can show up in many ways —

- ☹️ feeling sad
- ☹️ angry
- ☹️ numb
- ☹️ confused
- ☹️ or even guilty.

In this group, we'll:

- 🌱 explore healthy ways to express feelings
- 🌱 build coping skills
- 🌱 find hope and strength together

You're not alone.

If you've experienced loss — whether it's the death of someone you love, a big life change, or something else — this group is here for you.



SCHOOLS PLUS & PARENTING JOURNEY WANTS TO:

MEET-UP
October 30th
From 1:30~3pm

**PARENTS WITH
SCHOOL AGE
CHILDREN**

Library in Stewiacke,

295 George St. Stewiacke NS B0N2J0

WELCOME ANYONE WITH STUDENTS IN P-12
HAVING A TOUGH TIME WITH ANY PART OF SCHOOL
OR PARENTING? YOU'RE NOT ALONE. JOIN US TO
CONNECT. SHARE EXPERIENCES..
THIS IS SIMPLY A CHANCE TO MEET EACH OTHER.
OFFER SUPPORT. AND BRAINSTORM WHAT COULD
HELP MAKE THINGS EASIER
ALL ARE WELCOME!

EcolesPlus, la conseillère scolaire
et la coordination du centre de
santé pour les jeunes offrent un
groupe de soutien pour les
personnes en deuil.

PUMPKIN PALOOZA

ALL AGES | GAMES & CONTESTS | PRIZES
BBQ | PETTING ZOO | FREE



OCTOBER 25TH 11:00AM -
2:00PM

NOVA SCOTIA
NOUVELLE-ÉCOSSE



Family
SUS

Schools
Écoles Plus



Admiral Club
106 Leiblin Drive, Spryfield
(Graves Oakley Memorial Park)

SEUL À LA MAISON

Votre enfant a plus de 10 ans?
Votre enfant veut rester seul à la maison?
Vous voulez assurer leur sécurité
lorsqu'il/elle reste seul(e) à la maison?

Nous vous invitons à nous laisser savoir s'il y a certains thèmes
qui vous sont très importants, car nous sommes conscients
que chaque famille vit des réalités différentes.

DÉTAILS

Date et temps : 10 h à 14 h
le vendredi 24 octobre 2025

Lieu : École secondaire de Clare
80, chemin Placide Comeau
La Butte

Âges : 10 à 12 ans

Coût : Gratuit!

Maximum 12 participants

INSCRIPTION

Inscription par formulaire google

QUESTIONS

Ayla Latter-Melanson
Intervenante ÉcolesPlus région Clare
lmayla@sepne.ca

Schools
Écoles Plus

Merci beaucoup à : Westside
Sobeys, Millbrook Farm
Credit, Nourish Nova Scotia
et Trenton Recreation.





Nous tenons à remercier la Caisse populaire de Clare pour le don généreux de fournitures scolaires pour le magasin gratuit de la SMBA. Merci pour votre appui continu chaque année.



Schools Écoles **Plus** **BACK TO SCHOOL** **SUPPLY PICK UP**

To assist students of all ages, we have a variety of supplies, such as crayons, markers, notebooks, pencils, binders, backpacks, and more, thanks to many in the community!

For families who have students at HRH, SHES, MES, SHJH and MHS

Pick Up: August 28th
Millwood High School
Front Doors
9:00AM-2:00PM



SchoolsPlus Antigonish Hub received a very generous donation of back packs from 98.9 XFM!

To get backpacks into the hands of students, SchoolsPlus will have a drop in scheduled for tomorrow to pick up necessary backpacks!

Students/parents are welcome to drop in to St Andrews Junior School in the SchoolsPlus Room from 2:30pm to 5pm TOMORROW!!!!



ÉcolesPlus Clare

Sep 10 • 🌐

Help us send a BIG THANK YOU to [Caisse populaire de Clare](#) and everyone who donated during their Summer 2025 school supply drive! We have received lots of items that will benefit our students, plus a nice donation towards our free store! ❤️

🔗 [Rate this translation](#)





La merveilleuse collaboration entre SchoolsPlus et ÉcolesPlus génère des stratégies novatrices pour appuyer les familles tout au long de l'année. Le partenariat entre le CRE à Eastern Passage et de CSAP à Dartmouth a permis d'établir un échange fructueux de ressources, de cadeaux et de programmes qui visent tous à enrichir les vies des élèves et des familles!



ÉcolesPlus Clare
4h · 🌐

Aidez-nous à envoyer un GROS MERCI aux bénévoles Carmen, Ed et le concessionnaire d'autos Mazda pour leurs efforts avec leur collecte annuelle « Coats for Kids »! ❤️ Grâce à eux, nous avons pu recevoir plusieurs manteaux, pantalons de ski, bottes, tuques, mitaines pour habiller nos jeunes pour l'hiver!

Help us send a BIG THANK YOU to volunteers Carmen, Ed, and the Mazda dealership for their efforts with their annual "Coats for Kids" collection! ❤️ Thanks to them, we were able to receive several coats, ski pants, boots, hats, and mittens to dress our youth for winter!

[See translation](#)



Cape Breton-Victoria
Regional Centre for Education

SchoolsEcolesPlus

Tompkins Elementary

FUN CRAFT NIGHT

Unleash Your Creativity
All Materials Included!

SEPTEMBER 18TH
5:00-7:00PM

Activities Include:

- Paper crafts
- loose parts projects

Limited space available
grades p-5

register by texting (902)574-5182 or emailing ashepard@gnsps.ca



Hey DrJ Students!!!!

Come to SchoolsPlus on Monday during your lunch period for homemade snacks and a place to chill.

First come, first serve!

This initiative is a partnership between SchoolsPlus and Student Health Center Coordinator!

SNACK TIME

CHILL AND CHEW

**DROP INTO SCHOOLSPLUS
MAKE A SNACK
AND EAT IT TOO!!!**

MONDAY NOVEMBER 17TH
**IN THE SCHOOLSPLUS SPACE
AT STUDENT LUNCH HOUR**

**11:20-11:55
OR
11:55-12:30**

WHILE SUPPLIES LAST.

SchoolsEcolesPlus
Cape Breton-Victoria Regional Centre for Education

novascotia health

Coxheath Family Guided Paint Night

Join painter Laura for a night of creativity and laughs as we follow along and create our very own masterpieces no experience needed!

Who?
Students attending Coxheath and their caregivers

When?
November 27th, 6:00-7:30
In the Coxheath cafeteria

Interested?
Contact Caitlyn Thomas
902-574-1432

**Free of Charge!
Limited Space!**
If your child requires any additional support, please let us know!

NRHS Conversations & Creations

Bookmark craft!

Monday Oct. 6th @
Lunchtime

SchoolsPlus/Teen Health Room

NRHS CONVERSATIONS & CREATIONS

AIR DRY CLAY CRAFT

MONDAY NOVEMBER 10TH | @LUNCH

SCHOOLSPLUS/TEEN HEALTH CENTRE

SchoolsEcolesPlus
Cape Breton-Victoria Regional Centre for Education

Painting Contest

Theme: **Truth and Reconciliation**

We invite you to create a piece of art that shows your understanding, feelings, or reflections on Truth and Reconciliation. Your Painting can help raise awareness, honor Indigenous voices, and inspire change.

OPEN TO: GRADE 6-12 STUDENTS OF BADDECK ACADEMY
WHEN: SEP 26TH (12:30 - 1:30 PM) WHERE: SCHOOLSPLUS ROOM

PRIZES & RECOGNITION:

- ALL THE CANVASES WILL BE SHOWCASED DURING TRUTH AND RECONCILIATION WEEK
- PRIZES AWARDED FOR CREATIVITY, IMPACT, AND EFFORT!

WHY THIS MATTERS:

- TRUTH AND RECONCILIATION IS ABOUT UNDERSTANDING THE HISTORY AND EXPERIENCES OF INDIGENOUS PEOPLES AND WORKING TOWARD A BETTER FUTURE TOGETHER. ART IS A POWERFUL WAY TO EXPRESS YOUR VOICE AND MAKE A DIFFERENCE.

REGISTER EARLY TO SECURE YOUR SPOT!(LIMITED TO 15 PARTICIPANTS)
CONTACT OFFICE FOR REGISTRATION
"EVERY CHILD MATTERS"
LET YOUR PAINTING SPEAK TRUTH, HEALING, AND HOPE.

Local Paint Lesson

With Cathy Dalton

Fraser ArtGallery

362 Main St, Tatamagouche
Oct 14th 5:30pm-7:30pm
Ages 14-26
No Entry Fee!

Spots limited. Sign up required
Email: youthoutreachcmha@gmail.com

SchoolsEcolesPlus

Canadian Mental Health Association
Mental health for all



NOTRE PERSONNEL



Rassemblement annuel d'ÉcolesPlus sur la santé mentale

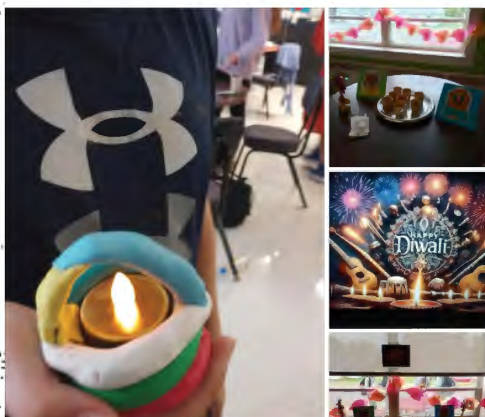


SchoolsPlus Pictou County
Oct 20 • 📍

Pictou Academy students celebrated Diwali today with crafts, games and delicious Lentil Soup. 🍲

Thank you to everyone who participated and a special thank to all who helped plan and organize this wonderful celebration!

Special thanks to SPCOW Kate who helped support this event and sent along these awesome pictures! 📸



Présentation sur la sensibilisation à la violence entre partenaires intimes d'ÉcolesPlus Antigonish



Congrès annuel des comités d'école consultatifs



Cobequid Family SchoolsPlus

Alyson Smith · 17h · 🌐

With parent permission, sharing their post for our SchoolsPlus Staff Shoutout of the week. This week goes Child and Youth Care Practitioner Alana and Community Outreach Worker Amanda at TRA!

"The hugest thank you to Amanda and Alana. *Child's name* went into school today and stayed the whole day for the first time in I don't know how long.

The best part, he made it into class, and says he is going back tomorrow. He's so proud of himself which I always tells him, that I'm proud of him but that he should be proud of himself too! It made my heart happy to see the smile on his face when he came running out of those doors. A big thank you again! Fingers crossed for tomorrow."

We're so proud of our staff and the work they do to support students and families in achieving their goals! — 😊 feeling proud.

🌟 Exciting News! 🌟 Our Parent Navigator, Tracey, has a brand-new project for the 2025-2026 school year and she can't wait to share it with you! 🌟 Introducing Tracey's Navigation Station – a spotlight on local community organizations that support children, youth, and families. ❤️ If you are part of a community group or service that would love the chance to be featured, reach out to Tracey directly at austintl@ccrce.ca. Let's work together to make sure families know about all the amazing resources available in our community! 🌟

Champion du gouvernement de l'année 2025 de Get Everyone Online



Antigonish SchoolsPlus

SchoolsPlus Antigonish Hub · 1d · 🌐

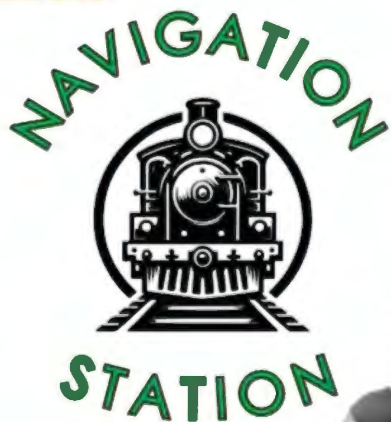
SchoolsPlus and Youth Health Center Coordinator at Dr J Highschool partnered to provide a student volunteer opportunity to DrJ students with After-School Run Club at AEC!

Thank you to SchoolsPlus Community Outreach Worker Marisa Murphy and Youth Health Center Coordinator Andrea MacIsaac for your time and energy in supporting this collaboration to engage students in volunteerism and physical activity!



SchoolsPlus
Écoles Plus

Chignecto Central
Regional Centre for Education



WITH PICTOU COUNTY'S
SCHOOLSPLUS PARENTPARENT NAVIGATOR TRACEY





CENTRE RÉGIONAL POUR L'ÉDUCATION STRAIT

Qui : Primaire à la 3e année, semaines en alternance avec la 4e à la 6e année.

Quoi : Une pause création grâce à la danse. Du primaire à la 3e année, on vise l'expression et le mouvement créatifs afin de favoriser le développement des compétences sociales, les tours de rôle et la communication. De la 4e à la 6e année, on explore les techniques de ballet, de jazz et de danse contemporaine et prépare une chorégraphie à présenter pendant un spectacle d'artistes.

Quand : À midi, en alternant les semaines entre les groupes de primaire à la 3e année et les groupes de la 4e à la 6e année.

Où : École élémentaire de New Germany.

Pourquoi : Le mouvement créatif et la danse favorisent la communication, l'activité physique, la préparation à l'apprentissage, l'inclusion et le bien-être. Et plus important encore, c'est AMUSANT!



CENTRE RÉGIONAL POUR L'ÉDUCATION TRI-COUNTY



Qui: L'Halloween en sécurité pour les enfants de tout âge!

Quoi: Un évènement d'Halloween adapté sur le plan sensoriel; les activités sont conçues pour être accessibles et adaptées sur le plan sensoriel, notamment grâce : à l'utilisation d'écouteurs antibruits, aux décorations et à l'éclairage; à la musique accueillante qui ne fait pas peur, aux coins tranquilles; aux jouets antistress et aux choix de nourriture tenant compte des besoins et des restrictions alimentaires.

Où: École élémentaire de Yarmouth.

Quand: 30 octobre 2025 de 16 h à 19 h.

Pourquoi: Pour créer une expérience d'Halloween accueillante et accessible pour les élèves ayant des besoins sur le plan sensoriel. Merci à Autism Nova Scotia qui a travaillé en partenariat avec ÉcolesPlus pour offrir cet évènement.





CENTRE RÉGIONAL POUR L'ÉDUCATION ANNAPOLIS VALLEY

Qui: Congrès sur le deuil offert par la Nova Scotia Grief Alliance.

Quoi: Au congrès, des stratégies pour le personnel des groupes communautaires à l'appui des jeunes en deuil ont été présentées par Emilie Smith, facilitatrice d'ÉcolesPlus, qui a partagé ses perspectives et ses expériences d'offre de soutien aux adolescentes et adolescents. La présentation se penchait sur ce que les équipes d'ÉcolesPlus ont fait pour aider les élèves et les familles à gérer le deuil, faciliter les connexions et aider à planifier les services commémoratifs. Plus de 150 personnes venues de différents régions, secteurs et âges y ont participé.

Quoi: Congrès sur le deuil accueillant 150 personnes de différents régions, milieux, secteurs et populations ciblées.

Où: Wolfville.

Quand: 18 novembre 2025.

Pourquoi: Le partage des connaissances et des expertises d'ÉcolesPlus sur le travail avec les jeunes en deuil aide à élargir les capacités du système. ÉcolesPlus est là pour les élèves, les accueille et leur offre un soutien.

« Ce n'est pas que nous "passons à travers" le deuil. Nous allons de l'avant avec lui. »



CENTRE RÉGIONAL POUR L'ÉDUCATION CAPE BRETON-VICTORIA



Qui: Les élèves de la 6e à la 8e année.

Quoi: Initiative d'engagement des élèves de l'alliance des identités de genre et des sexualités. Les élèves ont reçu un soutien pour tenir des événements sociaux soulignant leur communauté et leur engagement. L'alliance a utilisé une subvention pour financer en partie l'achat initial de matériel pour fabriquer des bracelets. Avec l'aide du personnel, les élèves ont fabriqué plus de cent bracelets décorés de messages d'inclusion et d'amour et les ont vendus aux élèves et au personnel enseignant. Les plus de 400 dollars recueillis seront utilisés pour financer en partie la participation au défilé de la Fierté local. De plus, le comité de l'alliance a utilisé une partie de ces fonds pour acheter une machine de karaoké afin de favoriser le bonheur et l'inclusion dans leurs espaces.

Où: Site central ÉcolesPlus à l'école Whitney Pier Memorial.

Pourquoi: Sensibilisation, promouvoir l'engagement et favoriser l'inclusion dans l'école.

Partenaires: Merci beaucoup au programme des écoles-santé pour son aide grâce à la subvention pour les jeunes Blossom Sprouting Health!





CENTRE RÉGIONAL POUR L'ÉDUCATION CIGNECTO-CENTRAL

Qui: Partenariat pour les parents et les soignantes et soignants offert par ÉcolesPlus et Autism Nova Scotia.

Quoi: Créer une communauté à l'appui des parents d'enfants ayant une neurodiversité.

Quand: 26 novembre.
Où: Hants North Rural High School.

Pourquoi: Créer une communauté accueillante et sensible aux besoins pour les parents et les soignantes et soignants, établir des liens et fournir des ressources.

Partenaires: Merci beaucoup à Mike Francis, coordonnateur des sections d'Autism Nova Scotia, et Marcia Gamble, spécialiste du soutien parental, pour tout leur travail sur cet évènement.



CONSEIL SCOLAIRE ACADIEN PROVINCIAL



Qui: Parents et soignantes et soignants d'enfants de 4 à 8 ans.

Quoi: Café causerie sur les solutions positives pour les familles.

Quand: Quatre séances le lundi soir de 17 h à 19 h, du 10 novembre au 1er décembre.

Où: École secondaire de Clare, 80, chemin Placide Comeau.

Pourquoi: Créer des réseaux, appuyer les parents et les soignantes et soignants et célébrer leurs enfants!
Merci beaucoup à nos partenaires du Community Health Board.





CENTRE RÉGIONAL POUR L'ÉDUCATION HALIFAX

Qui: Environ 16 ou 17 parents d'arrivée récente ont participé à la série de séances.

Quoi: Atelier pour les parents d'adolescentes et adolescents conçu pour aider les familles d'arrivée récente qui parlent le somali et qui font face à des difficultés comme parents dans un nouveau contexte social. Le programme est un partenariat de: Immigrant Services Association of Nova Scotia (ISANS), MHA Shared Care de l'IWK, ÉcolesPlus et Atlantic Muslim Resource Centre.

Pourquoi : Offrir un soutien accessible sur le plan linguistique et sensible à la culture constitue une ressource clé pour les familles d'arrivée récente. Les familles créent des communautés et des réseaux pour appuyer leurs enfants et leurs jeunes.

Partenaires : Merci beaucoup à nos partenaires pour faire de cet atelier un succès. Un financement a été approuvé pour qu'ISANS dirige l'offre d'autres séances avec l'aide de partenaires pour faciliter la planification et l'animation. La série sera adaptée pour d'autres communautés linguistiques et culturelles. Les prochaines séances sont prévues au printemps et à l'automne de 2026.



CENTRE RÉGIONAL POUR L'ÉDUCATION STRAIT



Qui: PHOENIX, notre mascotte en littératie!

Quoi: Les enseignantes et enseignants spécialistes en littératie travaillent en partenariat afin de créer pour les élèves des invitations authentiques à l'écriture en écrivant des lettres à Phoenix le chien. Phoenix écrit une lettre à la classe et la classe peut y répondre. Le directeur adjoint M. Barker a créé une boîte de courrier dans la cafétéria où les élèves peuvent déposer leurs lettres.

Où: Antigonish Education Centre

Quand: Tout au long de l'année.

Pourquoi: Pour promouvoir la littératie et l'apprentissage de façon amusante! Merci à M. Barker et aux enseignantes et enseignants spécialistes en littératie!





Wednesdays in December

**GR 7-8 LUNCH DROP IN
SAJS SCHOOLS PLUS ROOM**



December 3	COOKIE DECORATING & MINDFULNESS
December 10	GLITTER JARS & COPING SKILLS
December 17	HOLIDAY CARDS & HELPING OTHERS




Schools Plus  **Cape Breton-Victoria**
Regional Centre for Education

Robin Foote Elementary:
Holiday Fair

Friday 05 December
5:00PM - 7:00PM

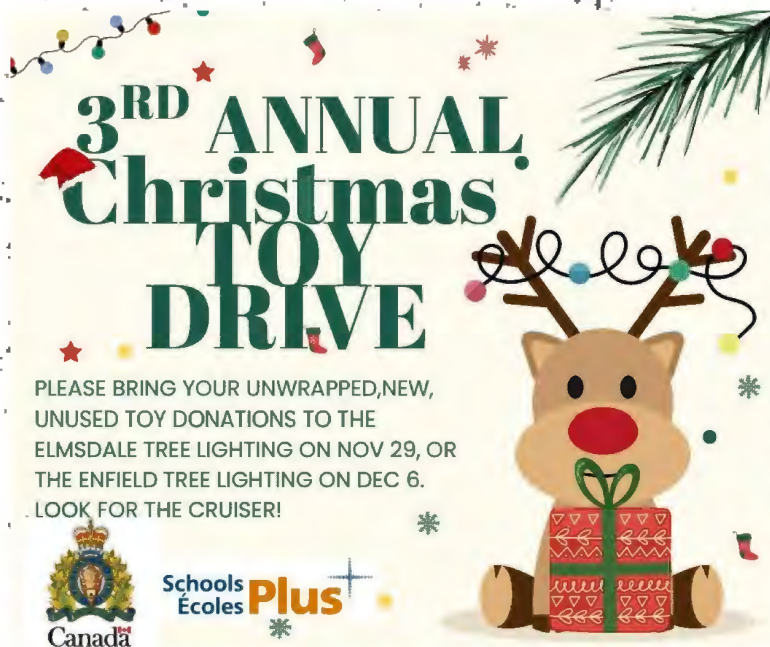
125 Sunnydale Drive, Westmount
Please Join us in attending the
Holiday Fair!

Vendors will be selling baked goods,
handmade crafts, art, and more!

There will be games, hot chocolate,
free pics with Santa and lots of
Holiday Cheer.

There will be a raffle for a prize
basket thanks to the generous
donations from our vendors

FREE Admission!

3RD ANNUAL Christmas TOY DRIVE

PLEASE BRING YOUR UNWRAPPED, NEW,
UNUSED TOY DONATIONS TO THE
ELMSDALE TREE LIGHTING ON NOV 29, OR
THE ENFIELD TREE LIGHTING ON DEC 6.
LOOK FOR THE CRUISER!



 **Schools Plus** 



JOIN US!
**HOLIDAY
WELLNESS
GROUP**
DECEMBER
THURSDAY 11 2025
LAST TWO PERIODS

**MAKE CRAFTS FOR YOURSELF OR TO GIFT
TO OTHERS AND LEARN WAYS TO STAY
WELL OVER THE HOLIDAYS
HOSTED BY NS HEALTH & SCHOOLS PLUS
IN THE YOUTH HEALTH CENTER**

**ALL ARE WELCOME
SIGN UP REQUIRED BY DECEMBER 5TH
SCAN QR CODE TO REGISTER**

