



BULLETIN

Septembre à décembre 2020



Aujourd'hui nous rendons hommage au récit de Phyllis en portant un chandail orange!

30 septembre - Journée du chandail orange

Le chandail orange qui donne son nom à la Journée du chandail orange fait référence à un nouveau chandail que Phyllis Webstad avait reçu en cadeau de sa grand-mère à l'occasion de sa première journée d'école au pensionnat de la mission de Saint-Joseph, en Colombie-Britannique. Quand Phyllis est arrivée à l'école, on lui a enlevé ses vêtements, y compris son nouveau chandail. On ne lui a jamais retourné son chandail. Pour Phyllis, la couleur orange a toujours servi de rappel de ses expériences au pensionnat; elle explique que la couleur lui rappelle « comment personne ne se souciait de mes sentiments, personne ne se souciait de moi et je me sentais sans valeur. Tous les petits enfants, nous étions tous en train de pleurer et personne ne s'en souciait. »



Winter Hat and Mitten Drive

East Hants SchoolsPlus is collecting
Infant - Adult sizes
Hats, Mitts and Scarves



Schools
Écoles **Plus**

Drop off:
November 7, 2020
11:00 - 2:00 pm

East Hants Family Resource Centre
(224 NS-214, Elmsdale)

All items collected will be given to local food banks to distribute to families in need. Please note we will be adhering to Public Health Protocols with Masks & Physical Distancing.





Septembre à décembre

En photos




SCHOOLSPLUS PRESENTS:
HALLOWEEN PAINT DAY
When: October 30th @ 2:30-4:00 PM
Who: Students in Grades 6-8
Where: Riverside School
FREE OF CHARGE
****MUST REGISTER TO ATTEND
LIMITED SPACES AVAILABLE****
To register please contact Shaelyn at
902-574-1428

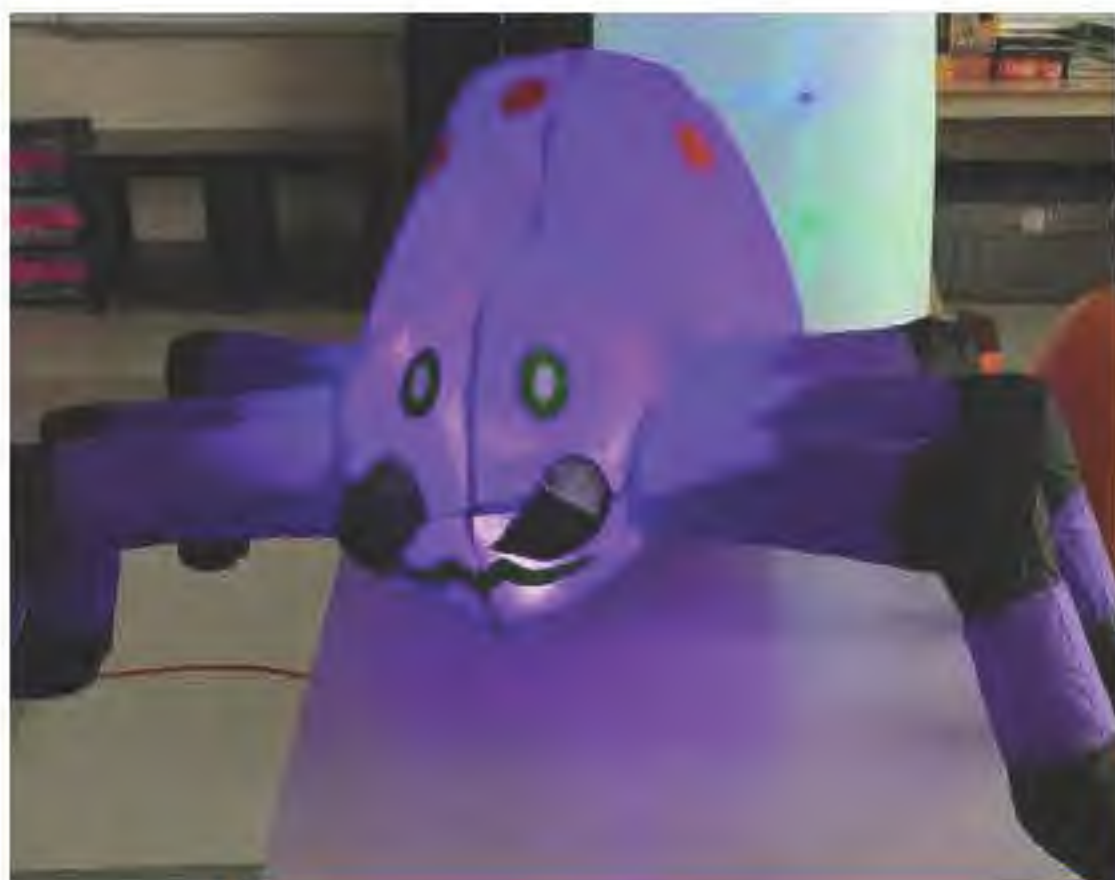
Schools Plus
Cape Breton-Victoria
Regional Centre for Education





Septembre à décembre

En photos



12 Days of Holi-YAYS

- Dec 23rd- Cone Tree Edible Craft
- Dec 24th- Reindeer Food
- Dec 25th- Reindeer Race
- Dec 26th- Ornament Making
- Dec 27th- Holiday Coloring
- Dec 28th- Reindeer Headband
- Dec 29th- Holiday Puzzle Pack
- Dec 30th- Ginger Bread House
- Dec 31st- Time Capsule
- Jan 1st- New Years Resolution
- Jan 2nd- Hot Cocoa & Charades
- Jan 3rd- Sledding/Skipping Rope



Créée à travers ÉcolesPlus par un parent



REPORTAGE

Partenariat pour le perfectionnement professionnel avec ÉcolesPlus



Partenariats pour le perfectionnement professionnel

Perfectionnement professionnel pour les animateurs, les leadeurs, les responsables et les cliniciens de santé mentale d'ÉcolesPlus

Atelier de perfectionnement professionnel offert par la division de la santé mentale et du traitement des dépendances du centre IWK

Présenté par Jeff Thoms – maîtrise en travail social, travailleur social autorisé – travailleur social en clinique, et Aimee Coulombe, Ph. D., psychologue agréée

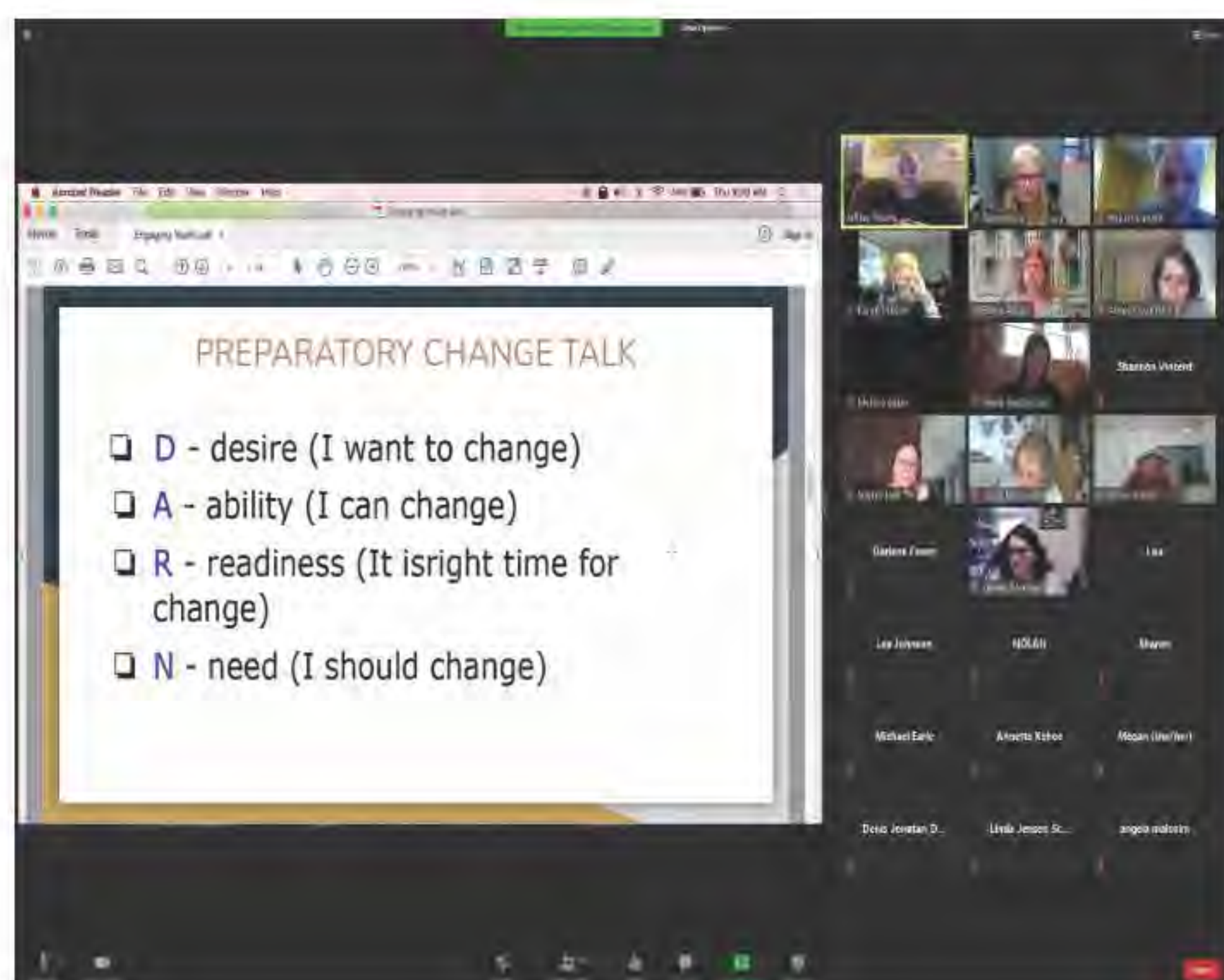
Cette année, notre journée de perfectionnement professionnel annuelle, affectueusement connue comme le rassemblement Debert pour les cliniciens en santé mentale, les animateurs, les leadeurs et les responsables d'ÉcolesPlus, a eu lieu en ligne sur notre plateforme Tele-Education afin de respecter les protocoles sur la santé et les limites de rassemblement actuelles. Les séances ont eu lieu le 19 novembre et le 3 décembre.

Les présentations ont été animées par la division de la santé mentale et du traitement des dépendances du centre IWK et portaient principalement sur la formulation de cas, la complexité des troubles concomitants et le traitement des dépendances. Merci à Jeff Thoms et à Aimee Coulombe d'avoir animé cette excellente activité d'apprentissage professionnel.

À tous nos participants, merci de vous être joints à nous en ligne – espérons qu'en automne prochain nous pourrions nous réunir en personne.

ÉcolesPlus a eu la chance de se joindre à nos partenaires pour le programme de formation annuel pour « Incredible Years », parrainé par le Centre IWK. Cette année, nous avons participé aux séances virtuellement du 5 au 9 octobre. Ce programme est essentiel pour offrir des programmes de soutien aux parents de jeunes enfants. ÉcolesPlus est fier de participer à cette activité de formation; nous continuons de développer notre capacité à offrir des services à travers la Nouvelle-Écosse.

Nous étions aussi heureux de nous joindre virtuellement à l'atelier « Tips for Virtual Care » offert par Heather et Cheyenne Community Health, qui ont offert d'excellents conseils sur l'offre de programmes de groupes en ligne.





CENTRE RÉGIONAL POUR L'ÉDUCATION ANNAPOLIS VALLEY

Groupe sur l'anxiété « Chilled Teens »

Auditoire : Les cliniciens d'ÉcolesPlus responsables de la santé mentale, élèves de la 7e et la 8e année de l'école West Hants Middle School

Activité : Le groupe « Chilled Teens » est un programme de 10 semaines axé sur les données objectives pour les adolescents qui souffrent d'anxiété. On encourage les parents à adopter un rôle de soutien dans ce programme; c'est pourquoi il y a deux séances en soirée auxquelles les parents et les personnes ayant la charge des adolescents peuvent assister afin d'apprendre comment aider un adolescent qui souffre d'anxiété.

Date : 27 août au 29 octobre

Lieu : Virtuel

Objectif : L'objectif du programme « Chilled Teens » est d'aider les participants à développer leurs compétences, à moins s'inquiéter et à augmenter leur confiance en eux-mêmes.



CENTRE RÉGIONAL POUR L'ÉDUCATION CAPE BRETON-VICTORIA

Relations saines



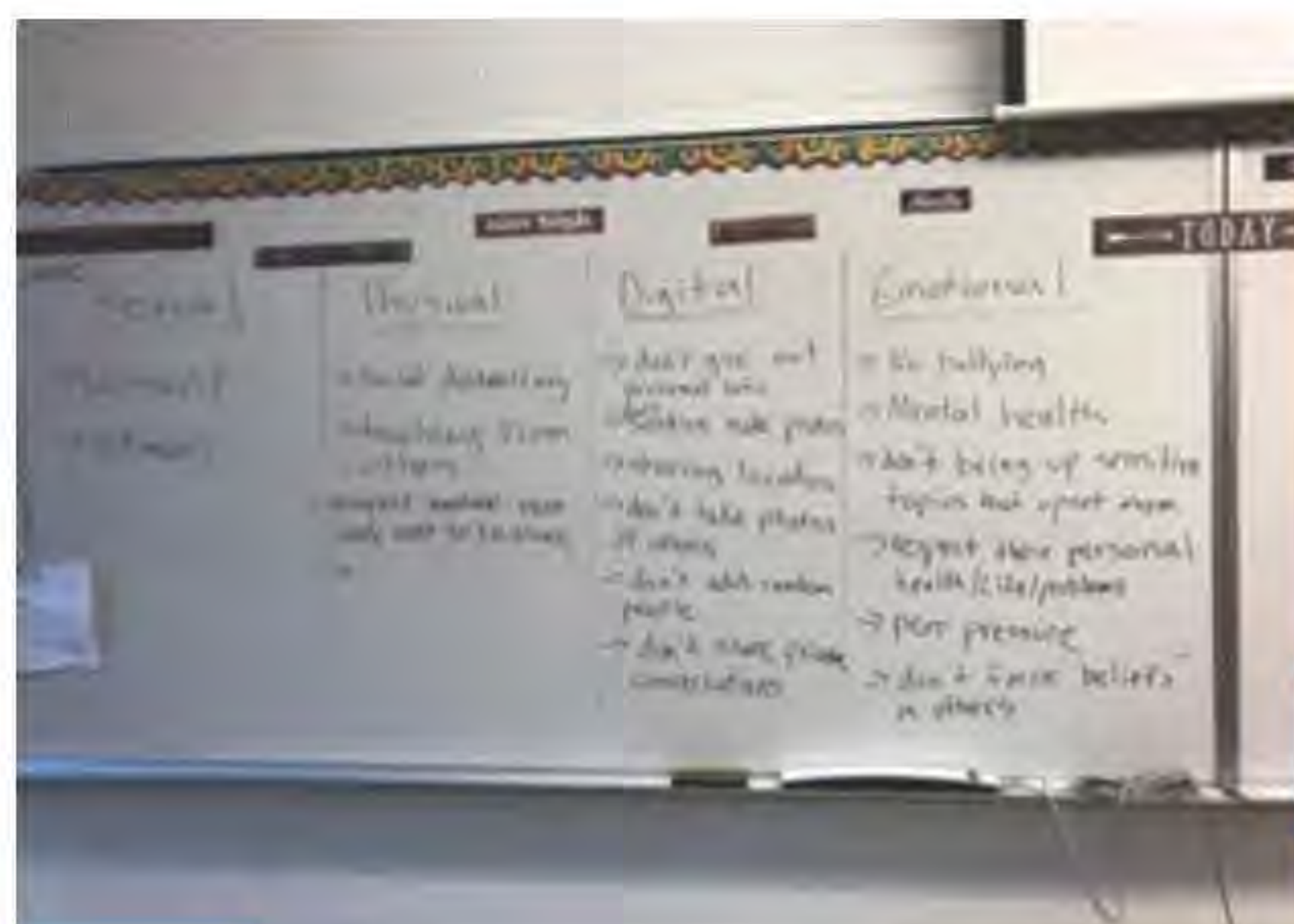
Auditoire : Élèves de 9e année

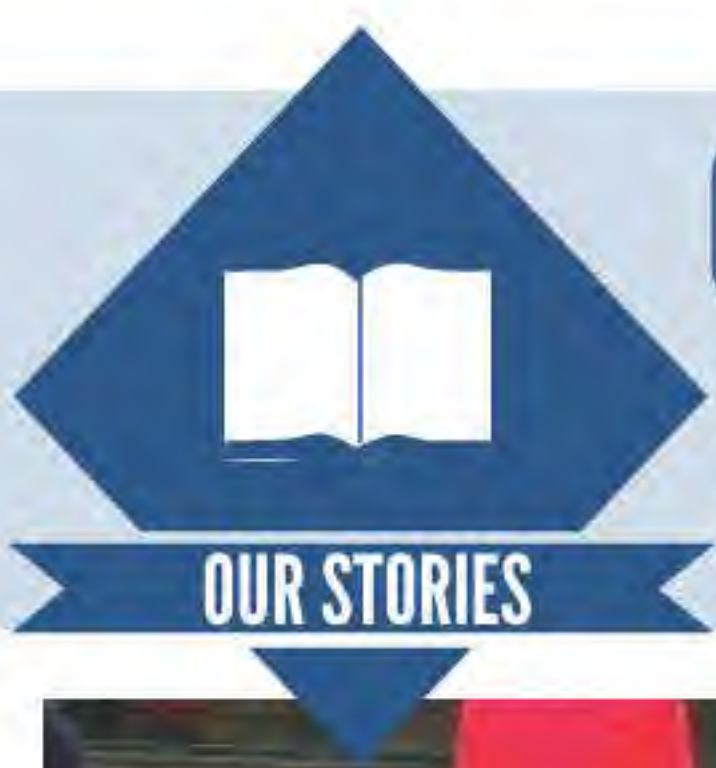
Sujet : Les employés d'ÉcolesPlus sont actuellement en train d'offrir un programme « Relations saines » qui porte sur des sujets du programme « Healthy Relationships for Youth », développé par le Antigonish Women's Centre. Les sujets comprennent les relations saines, la communication, les limites, les stéréotypes et la culture populaire, l'hypersexualisation et l'hypermasculinité, le consentement et la consommation de drogues et d'alcool.

Lieu : Memorial High School et Cabot Education Centre

Date : Octobre 2020 à mars 2021

Objectif : Le programme « Healthy Relationships » est une excellente ressource développée par notre partenaire, le Antigonish Women's Center, afin de prévenir la violence et de promouvoir les relations saines. La mise en œuvre de ce programme s'aligne avec notre modèle pour ÉcolesPlus et avec nos objectifs pour des écoles et des communautés saines et sécuritaires.





CENTRE RÉGIONAL POUR L'ÉDUCATION CHIGNECTO-CENTRAL

Activités amusantes à l'intérieur et à l'extérieur



Auditoire : Élèves et membres du personnel d'ÉcolesPlus dans le comté de Cumberland

Activité : Il y a eu des concours pour le découpage des citrouilles en ligne ainsi que d'autres activités qui ont eu lieu dans les écoles les jeudis et les vendredis. Beaucoup d'autres activités ont eu lieu en plein air là où cela était possible, par exemple la sculpture de bois, des jeux avec le parachute, et d'autres encore!

Date : Automne 2020

Lieu : Écoles du comté de Cumberland

Objectif : Créer un sens de communauté grâce à des jeux, développer de nouvelles compétences et adapter de nouvelles activités en plein air



CONSEIL SCOLAIRE ACADIEN PROVINCIAL

Nourish Your Roots



Auditoire : ÉcolesPlus du CSAP dans la région centrale, spécialiste du soutien parental du CSAP, spécialistes du soutien aux élèves afro-néoécossais du CSAP, programme « Nourish Your Roots » et nutritionniste

Activité : Le programme « Nourish Your Roots » offrait une subvention d'urgence pour les efforts envers l'alimentation. ÉcolesPlus offrait aux familles des boîtes de nourriture qui contenait des recettes santé pour les boîtes à lunch et les collations. Les recettes que nous avons offertes aux familles encourageaient la préparation de la nourriture en famille. Les familles ont reçu tous les ingrédients pour faire ces recettes. Chaque boîte de nourriture était d'une valeur approximative de 125 \$. Nous avons pu donner des boîtes à 24 familles dans notre école métropolitaine ainsi que dans l'École Acadienne de Truro et le Centre Scolaire de la Rive-Sud. Nous avons demandé à un nutritionniste qui avait travaillé dans nos écoles de nous fournir des recettes santé.

Date : Septembre 2020

Lieu : Région métropolitaine, Truro et Bridgewater

Objectif : Nous avons entendu beaucoup de commentaires des parents qui disaient que les restrictions en raison de la COVID-19 rendaient difficile la tâche de trouver de nouvelles idées pour les diners et les collations. Nous savons aussi qu'il peut être difficile pour les familles de fournir ces choses à leurs enfants en périodes de stress financier.





CENTRE RÉGIONAL POUR L'ÉDUCATION HALIFAX

Défi « Viking Hoop »



Auditoire : Herring Cove Junior High

Activité : Nous avons aidé à garder tous les élèves motivés en faisant le suivi de leurs progrès grâce à des annonces quotidiennes, des affiches dans les couloirs et des expositions des élèves dans le gymnase. Nous avons construit une identité « cœur et esprit » positive qui a été adoptée par l'école entière. Le programme s'est déroulé chaque jour pendant plus de trois semaines, respectant toujours les lignes directrices sur la santé et la sécurité. Cette activité « défi de choix » coopérative à l'échelle de l'école entière offrait une compétition amusante à laquelle les élèves et même le personnel pouvaient participer!!

Date : Automne 2020

Lieu : Gymnase, cohorte des classes titulaires, 11 classes titulaires

Objectif : Cette activité a aidé à motiver les jeunes et à développer la capacité pour la santé et le bien-être.



CENTRE RÉGIONAL POUR L'ÉDUCATION STRAIT

Cuisine communautaire



Auditoire : ÉcolesPlus et le service de loisirs de la municipalité du district de Guysborough

Activité : Cuisine communautaire pour la 12e année, classes gratuites pour apprendre à cuisiner un plat et conseils pour rendre vos plats préférés plus sains

Date : 3, 13 et 25 novembre

Lieu : Chedabucto Lifestyle Complex Kitchen, à Guysborough

Objectif : Promouvoir l'alimentation saine et la sécurité alimentaire



COMMUNITY KITCHEN
GRADE 12'S PLEASE SIGN UP!
Christina Bowie
Liz MacIntyre

Pre-Registration is required.
SCHOOLS PLUS & THE MUNICIPALITY OF THE DISTRICT OF GUYSBOROUGH'S RECREATION DEPARTMENT PRESENT:

GRADE 12 COMMUNITY KITCHENS

NOVEMBER 3RD 11:00 AM TO 12:30 PM
NOVEMBER 13TH 12:00 PM TO 1:30 PM
NOVEMBER 25TH 12:00 PM TO 1:30 PM

At the Chedabucto Lifestyle Complex Kitchen
60 Green Street, Guysborough

JOIN US ON YOUR FREE CLASS FOR A MEAL AND TIPS ON MAKING YOUR FAVOURITE DISHES HEALTHIER



CENTRE RÉGIONAL POUR L'ÉDUCATION SOUTH SHORE

Activité de planche à roulettes

Auditoire : ÉcolesPlus à Queens County

Partenaires : Second Story Women's Centre, département des loisirs et équipe de planche à roulettes de femmes de Lahave #SKATEINTHESLOWLANE

Activité : Activité de planche à roulettes pour les enfants, les jeunes et les adultes qui s'identifient aux femmes

Les membres de l'équipe de planche à roulettes de Lahave étaient les invités spéciaux.

Norm Amirault du département des loisirs a aidé à organiser l'activité et a prêté des planches à roulettes, des casques protecteurs et des coudières et des genouillères aux personnes qui voulaient essayer de faire de la planche à roulettes. Cette activité a mené à d'autres collaborations entre le département des loisirs et ÉcolesPlus qui auront lieu à l'avenir.

Pendant l'activité un invité spécial, Jason Skinner, diplômé du programme d'arts de beaux-arts de NSCAD, a animé une activité de dessins avec des craies.

L'organisme Second Story a fourni des chandails qui ont été distribués par Shannon Vincent, animatrice d'ÉcolesPlus. Ils ont aussi distribué des cartes pour la campagne Moosehide à toutes les personnes qui s'identifient aux hommes qui étaient présents; un participant s'est rendu à son véhicule pour prendre un chandail qui soulignerait mieux le message de Moosehide!!

<https://moosehidecampaign.ca/>

Il y a eu des prix et de la musique, et on s'est beaucoup amusé!!

Date : 15 novembre 2020 de 13 h à 15 h

Lieu : Parc de planche à roulettes de Liverpool (près du Queens Emera Centre)

Objectif : Cette activité a été conçue afin de créer un lieu sécuritaire pour les filles dans le comté de Queens et pour les aider à établir des liens avec des modèles féminins positifs dans la communauté de planche à roulettes.



CENTRE RÉGIONAL POUR L'ÉDUCATION TRI-COUNTY

Magasin gratuit



Auditoire : Digby Regional High School, St. Mary's Bay Academy et Digby Elementary School dans le centre régional pour l'éducation Tri-County

Partenaires : L'équipe d'ÉcolesPlus du comté de Digby (deux intervenants communautaires, deux intervenants en soutien aux élèves, un spécialiste du soutien parental et un animateur ÉcolesPlus) continue de prioriser l'aide aux élèves et aux familles. En collaboration avec de nombreux partenaires communautaires, ÉcolesPlus aide les familles à naviguer les défis de la COVID-19.

Les partenaires comprennent le CRETC, un marché agricole, Superstore, des détaillants de vêtements et le conseil communautaire de la santé de Digby et de ses environs.

Activité : On a créé des « magasins gratuits » dans les écoles afin de venir en aide aux élèves qui ont besoin d'aliments non périssables, de vêtements et de produits hygiéniques.

Les écoles ont conclu un partenariat avec un marché agricole local afin de créer un programme de boîtes de nourriture. Une fois par semaine, on choisit une famille qui recevra une boîte de viande, de fruits, de légumes, etc. Le programme « Food for Thought » a conclu un partenariat afin d'offrir un programme de repas de midi aux élèves de Digby Regional High School et de Digby Elementary School.

Des classes de cuisine virtuelles ont été offertes par Superstore et animées par leur diététiste. Le Superstore a fourni des trousse de cuisine aux participants. Une de nos écoles a reçu des dons de vêtements, tels que des manteaux d'hiver, des tuques, des mitaines, etc. Un détaillant local a organisé une collecte de vêtements d'hiver. L'école secondaire a nommé cette activité la Corde à linge! On a reçu des fonds pour le bien-être du conseil communautaire de la santé de Digby et de ses environs ainsi qu'un soutien important des membres de la communauté afin de permettre l'achat de 20 paires de pantalons de neige et 2 manteaux d'hiver pour l'école élémentaire.

Date : Pendant l'automne et l'hiver 2020-2021

Objectif : Cet effort ciblé et ces partenariats ont été organisés en réponse aux défis créés par la COVID-19 et visent à aider nos élèves à revenir à l'école de la façon la plus efficace possible.



ÉcolesPlus accorde une grande valeur à ses partenariats.



Nos partenaires participent à tous les niveaux d'offres de programmes dans nos communautés scolaires.

De plus, les membres du personnel d'ÉcolesPlus profitent de nombreuses occasions de perfectionnement professionnel par l'entremise de collaborations avec d'autres organismes, ce qui nous permet de garder à jour nos connaissances et nos compétences tout en profitant des approches transdisciplinaires et des réseaux.



Voici quelques points saillants de partenariats avec ÉcolesPlus :

La collecte de jouets du Home Hardware d'Annapolis Royal a aidé de nombreuses familles pendant la saison de Noël. Home Hardware s'est mis en partenariat avec ÉcolesPlus afin de faire distribuer les jouets aux familles de notre région qui ont besoin d'un coup de main pendant cette saison des fêtes. L'esprit de Noël était présent chez toutes les personnes qui ont participé à cette initiative.



ÉcolesPlus Annapolis Royal a reçu un don de 350 \$ de la Inclusive Opportunities Association en octobre 2020. La directrice générale, Jaymee-Lynne Dowell, affirme « Je suis tellement heureuse que nous avons pu vous venir en aide! Vos programmes rendent possibles l'inclusion et l'accessibilité en offrant des occasions aux élèves qu'un obstacle financier pourrait empêcher de profiter des mêmes occasions que les autres enfants. »



ÉcolesPlus accorde une grande valeur à ses partenariats



Auditoire : L'équipe d'ÉcolesPlus d'Antigonish a conclu un partenariat avec Family Services of Eastern Nova Scotia (FSENS) afin de créer l'atelier communautaire pour bicyclettes d'ÉcolesPlus

Partenaires : ÉcolesPlus, FSENS, Standing Together Initiative (initiative pour la prévention de la violence domestique)

Activité : Grâce à une subvention de la Standing Together Initiative, ÉcolesPlus et FSENS ont pu acheter une remise et de l'équipement pour élargir leur programme de bicyclettes. L'atelier est dans une belle remise de 12 pieds sur 14 pieds et est équipé d'une douzaine de bicyclettes, de trottinettes et de casques protecteurs pour les enfants de tout genre et tout âge. L'atelier offre aux élèves une activité saine et amusante et sert aussi d'atelier de réparation.

La GRC a déjà fait don de bicyclettes qui avaient besoin de réparations, et certains des élèves les plus âgés y travaillent et en font don aux familles. Cet atelier donne aux membres du personnel d'ÉcolesPlus l'occasion de participer à une activité saine et amusante pendant et après l'école avec nos élèves. Les bicyclettes sont une excellente forme d'exercice pour tous ainsi qu'une excellente façon de tisser des liens avec les élèves.

Date : Le programme de bicyclettes se poursuit, mais la remise était une nouveauté excitante qui est ouverte en début automne.

Lieu : Antigonish, Antigonish Education Centre, Saint Andrew Junior School et Dr JH Gillis Regional High School

Objectif : Excellent passetemps après l'école pour les élèves de tout âge

Commentaire d'un élève : Les élèves attendent leur tour dans la remise avec impatience. Un élève de la 6e année dit : « Ma journée dans la remise est le jeudi, et j'attends le jour dès le début de la semaine! C'est le temps fort de ma semaine et j'adore ça. »





Points saillants de nos membres du personnel

Les membres du personnel d'ÉcolesPlus cherchent d'autres façons de se rassembler pour mettre en commun leurs connaissances, promouvoir ou rendre hommage à des événements spéciaux et créer un centre communautaire et un lieu d'appartenance pour tous les élèves, les employés et la communauté. Voici quelques points saillants de cette saison...

Journée du chandail orange du Centre régional pour l'éducation Halifax

Le 30 septembre est la Journée du chandail orange, lors de laquelle nous rendons hommage aux enfants autochtones qui ont été enlevés de leurs familles pour fréquenter des pensionnats au Canada. Les chandails orange représentent notre besoin de comprendre cette histoire et sont une façon importante de reconnaître ses répercussions qui durent toujours. Pour les écoles, la Journée du chandail orange fait partie des travaux que nous faisons ensemble en réponse à nos efforts continus envers l'atteinte des objectifs de la vérité et de la réconciliation. Partout au pays, la couleur orange sert de symbole de solidarité, ce qui est d'une importance particulière dans nos écoles.



Le 30 octobre 2020, l'équipe d'ÉcolesPlus du comté de Pictou Est et Ouest s'est rassemblée, y compris ses nouveaux membres, les intervenants en soutien aux élèves, ainsi que les nouveaux cliniciens responsables de la santé mentale, pour un total de 11 membres. La journée du comté de Pictou d'ÉcolesPlus était une occasion d'échanger des connaissances et des idées et de faire le compte rendu entre les employés d'ÉcolesPlus.

L'activité a eu lieu à la Northumberland Regional High School, site central de Pictou Ouest.

Il s'agissait de la première rencontre en personne depuis le début de la COVID-19. Il s'agissait aussi d'une occasion de prendre soin de soi et de manger des gâteries après nos efforts acharnés pour aider les élèves et les familles en cette période extrêmement occupée. Le temps était tout donné pour réfléchir et se reprendre en tant qu'équipe.

Les employés du CRESS fêtent Noël avec l'éloignement social



Programmes collectifs

Masque offert à Pictou West



Des élèves de la Barrington Municipal High School ont appris des nouvelles compétences en couture et ont créé des masques de tissu adaptés à chaque élève individuel.



Jardin communautaire du CRES





"A GIRL" Sports and Leadership

WHERE: MALCOLM MUNROE MIDDLE SCHOOL
WHO: FEMALE STUDENTS OF MALCOLM MUNROE MIDDLE SCHOOL
WHEN: FRIDAY'S FROM 3:00-5:00PM
DATES: OCTOBER 30, NOVEMBER 20, NOVEMBER 6,
NOVEMBER 13, NOVEMBER 27

REGISTRATION REQUIRED
LIMITED SPACE AVAILABLE
FREE OF CHARGE
TO REGISTER CALL DARLENE AT 902-574-1387



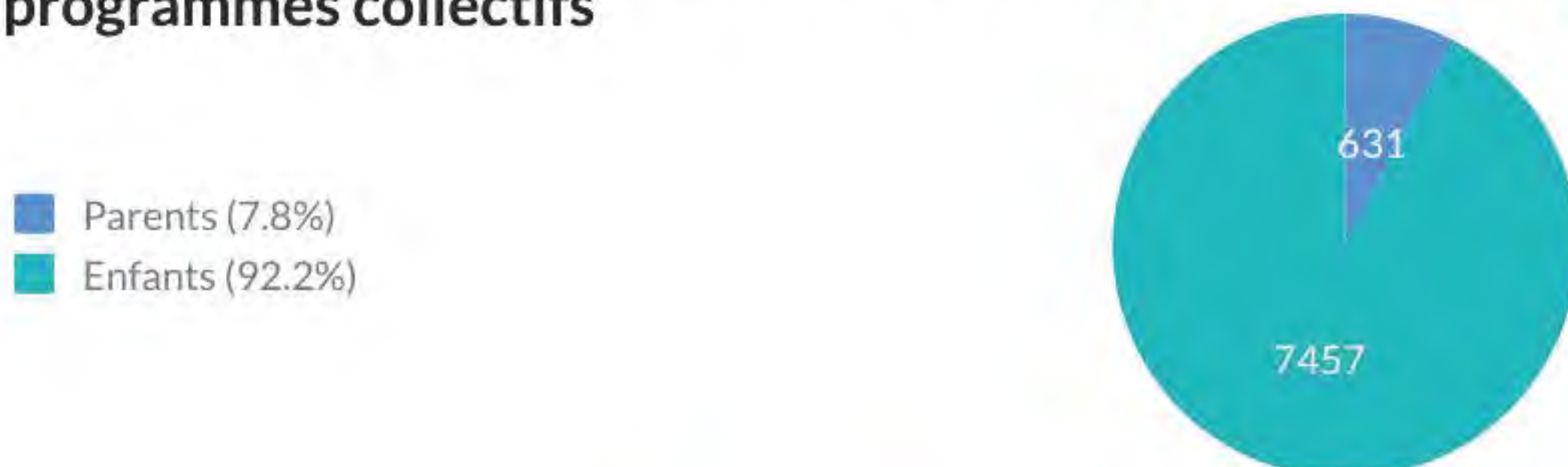








Nombre total de places offertes aux enfants et aux parents dans les programmes collectifs



Parents (7.8%)
Enfants (92.2%)



powered by



PIKTOCHART