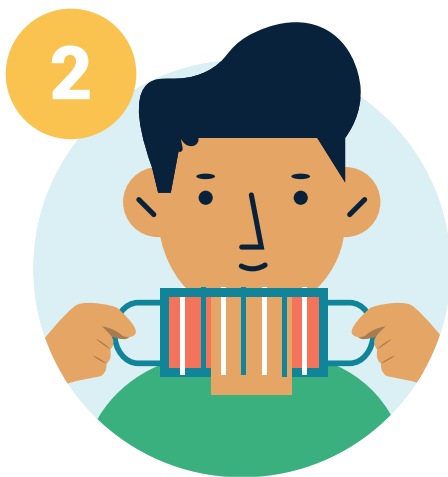


Cómo usar una **MASCARILLA**



Antes de ponerte la mascarilla, lávate las manos con agua y jabón o con un desinfectante de manos a base de alcohol.



Con las manos limpias, usa las cuerdas o elásticos de la mascarilla para ponértela.



Asegúrate que tu mascarilla cubra tu nariz y boca. No te toques la cara ni toques la mascarilla.



Con las manos limpias, quítate la mascarilla usando los elásticos o cuerdas. Guárdala en un lugar limpio hasta la próxima vez que la uses.



Lávala con frecuencia.