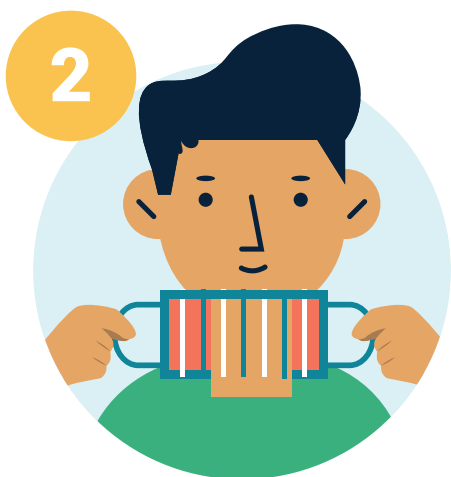


Paano Magsuot ng **MASK**



Bago isuot ang iyong mask, hugasan muna ang iyong mga kamay gamit ang sabon at tubig, o linisin ito gamit ang alcohol-based hand sanitizer



Kapag malinis na ang iyong mga kamay, gamitin ang string o elastic ng iyong mask upang isuot ito



Siguraduhing natatakpan ng iyong mask ang iyong ilong at bibig. Huwag hipuin ang iyong mukha o mask.



Gamit ang iyong malinis na mga kamay, tanggalin ang iyong mask gamit ang elastic o string. Itabi ang mask sa isang malinis na lugar hanggang sa susunod na panahon ng paggamit.



Labhan o hugasan ito nang madalas.